

KUNTOSALIN VIIKKO-OHJELMA - VECKOSCHEMA FÖR KONDITIONSSALEN 2024-25

Klo/kl.	Ma/må	Ti	Ke/ons	To	Pe/fre
7.00-8.00	Vapaata/ ledigt		Miesten jumppa	Vesijumppaajat/ vattenjumparna	
8.00-9.00					
9.00-10.00					
10.00-11.00		Päivätoiminta/ dagverksamhet	Vesijumppaajat/ vattenjumparna	Vesijumppaajat/ vattenjumparna	Ystväkerho/ vänklubben
11.00-12.00					Vesijumppaajat/ vattenjumparna
12.00-13.00				Päivätoiminta/ dagverksamhet	Isnäs pensionärer klo/kl. 12-14.00
13.00-14.00	Nivelpiiri			Eläkkeensaajat klo/kl. 13-15.00	
14.00-15.00					
15.00-16.00					
16.00-17.00		Hengitysyhdistys klo/kl. 16-18.00	Reumayhdistys klo/kl. 16.30-17.30		
17.00-18.00					

Kysymyksiä vuoroista tai laitteista? Soita: liikuntakoordinaattorit Fanny 0440 555 485 tai Karolina 050 3827 554.

Undrar du över turer eller apparaterna? Ring: idrottskoordinatorerna Fanny 0440 555 485 eller Karolina 050 3827 554.

