

**Lovisa stad skolmatlista**  
**vk 33,38,43,48,1,6,11,16,21**

**ikraft vecka 33-22**

<b>mån</b>	Spenat-mifucurry	Skinksås	pasta	
<b>tis</b>	Vegetarisk nugett	Hönsnugetter	ris	gräddfilsås
<b>ons</b>	Morotpuresoppa	Fisksoppa	bröd	ost, färsk bit
<b>tors</b>	Soija-grönsakfrestelse	Broiler-grönsakfrestelse		
<b>fre</b>	Vegetarisk korv	Ugnskorv	potatismos	

**vk 34,39,44,49,2,7,12,17,22**

<b>mån</b>	Broccoli-ostsoppa	Broilersoppa	bröd	ost, färsk bit
<b>tis</b>	Batat-rotsaksbiff	Fiskbiff med citronsmak	potatis	gräddfilsås
<b>ons</b>	Vegetarisk kebabsås	Kebabsås	ris	
<b>tors</b>	Soija-moslåda	Kött-moslåda		
<b>fre</b>	Spenatplättar	Spenatplättar	grynost	ägg, lingonsylt

**vk 35,40,45,50,3,8,13,18**

<b>mån</b>	Tomat-linssoppa	Maletkötsoppa	rispirog	ost, färsk bit
<b>tis</b>	Korngrynsgröt, saftsoppa	Korngrynsgröt, saftsoppa	bröd	ost, färsk bit
<b>ons</b>	Vegetarisk makaronilåda	Makaronilåda		
<b>tors</b>	Lins-paprikasås	Broilersås	ris	
<b>fre</b>	Vegetariskpinne	Fiskfärsbiff	potatis	gräddfilsås

**vk 36,41,46,51,4,9,14,19**

<b>mån</b>	Kryddig bönsoppa	Broilersoppa med tomat	bröd	ost, färsk bit
<b>tis</b>	Grönsaksbullar	Köttbullar	potatismos	
<b>ons</b>	Indisk vegetarisk form	Broiler-pastaform		
<b>tors</b>	Paprigano-hernissås	Maletkötsås	pasta	
<b>fre</b>	Morotsbiff	Seglarens torsk	potatis	gräddfilsås

**vk 37,42,47,52,5,10,15,20**

<b>mån</b>	Tofusoppa	Knackkorvsoppa	rispirog	ost, färsk bit
<b>tis</b>	Rödbetsbullar	Laxbullar	potatis	gräddfilsås
<b>ons</b>	Mifu-pastaform	Lasagnette		
<b>tors</b>	Tortilla/härkisfyllning	Tortilla/ broilerköttfyllning		
<b>fre</b>	Grönsaksbiff	Maletköttbiff	potatismos	

Varje dag serveras knäckebröd, näringsfett, mjölk/mjölkdryck/havredryck/surmjölk.  
Till salladen serveras oljebaserad salladsdressing.



Ändringar kan förekomma

29052024 ak