

Lovisa stad daghem matlista 2024

vk 33,38,43,48,1,6,11,16,21

mån Skinksås, pasta
tis Hönsnugetter, ris, gräddfilsås
ons Fisksoppa, bröd, ost
tors Broiler-grönsakfrestelse
fre Ugnskorv, potatismos

vk 34,39,44,49,2,7,12,17,22

mån Broilersoppa, bröd, ost
tis Fiskbiff med citronsmak, potatis, gräddfilsås
ons Grisköttgryta, ris
tors Kött-moslåda
fre Spenat-grynostknappar, potatismos

vk 35,40,45,50,3,8,13,18

mån Maletköttsoppa, rispirog, ost
tis Morotsbiff, potatis, gräddfilsås
ons Makaronilåda
tors Broilersås, ris
fre Fiskfärsbiff, potatis, varm dillsås

vk 36,41,46,51,4,9,14,19

mån Broilersoppa med tomat, bröd, ost
tis Köttbullar, potatismos
ons Broiler-pastaform
tors Maletköttsås, pasta
fre Seglarens torsk, potatis, gräddfilsås

vk 37,42,47,52,5,10,15,20

mån Knackkorvsoppa, rispirog, ost
tis Laxbullar, potatis, gräddfilsås
ons Lasagnette
tors Grönsakskepukka, potatis, ostsås
fre Maletköttbiff, potatismos

Mellanmål

Blåbärspirog, frukt
Hjärtformad semla, pålägg, morotsbit
Morotsplättar, bärkompott, melon
Päronsmoothie, bröd, gurka
Grönsakspizzabit, vindruvor

Rispirog, äggsmör, frukt
Mini-köttpirog, gurka
Blåbärssmoothie, bröd, äppel
Fruktsallad, knäckebröd, ost
Jogurt, bröd, gurka

Plättar, bärkompott, äppel
Grahamköttpirog, gurka
Rågbröd, pålägg, frukt
Smaksatt fil, knäckebröd, paprika
Pizzabit, melon

Pannkaka, bärkompott, morotsbit
Potatisrieska, pålägg, frukt
Mangosmoothie, bröd, paprika
Blåbär-hallonkräm, bröd, gurka
Jogurt, bröd, frukt

Morot-grahampirog, frukt
Rågbit, leverkorv, paprika
Fruktkvarg, bröd, tomat
Tropisk kräm, bröd, frukt
Majsflingor, banan

Alla dagar serveras knäckebröd, näringsfett, mjölk/mjölkdryck/surmjök till lunchen.
Till salladen serveras en oljebaserad salladsdressing.

Till mellanmålet serveras mjölk/mjölkdryck.

Ändringar kan förekomma



29052024 ak