



#yhdessäenemmän

#mertillsammans



Loviisan kansalaisopisto Lovisa medborgarinstitut 2024–2025

LOVIISA | LOVISA | LAPINJÄRVI | LAPTRÄSK | PYHTÄÄ | PYTTIS



Loviisan kansalaisopisto Lovisa medborgarinstitut

Loviisan kansalaisopisto – Lovisa medborgarinstitut on Loviisan kaupungin omistama, kaksikielinen vapaan sivistystyön oppilaitos. Yhteistoimintasopimuksen mukaisesti opisto järjestää koulutusta myös Lapinjärvellä ja Pyhtäällä. Kurseja järjestetään pääsääntöisesti yli 16-vuotiaille. Loviisan taidekoulu on osa Loviisan kansalaisopiston toimintaa. Taidekoulun kurssit löydät esitteen lopusta.

Loviisan kansalaisopisto – Lovisa medborgarinstitut ägs av Lovisa stad och är en tvåspråkig läroinrättning inom fria bildningen. Enligt samarbetsavtal ordnar institutet även kurser i Lapträsk och Pyttis. Kurser ordnas huvudsakligen för över 16-åringar. Lovisa konstskola är en del av medborgarinstitutets verksamhet. Konstskolans kurser finns samlade i slutet av broschyren.

 lovmi.fi
 lovmi.loviisa.fi
 [@lovmiloviisa](https://www.facebook.com/lovmiloviisa)
 [@lovmi_loviisa](https://www.instagram.com/lovmi_loviisa)
 loviisantaidekoulu.fi

Rehtorin tervehdys

Lukuvuoden 2024–2025 kurssitarjoanta on monipuolinen ja ajan hermolla. Senioribalettia, tekoälyä, tanssia, vegaanista ruokaa, korinpunontaa ja after work -joogaa, muutamia kurseja mainitakseni – uskon, että jokainen löytää kiinnostavia kurseja tarjonnasta.

Uutuutena kurssitarjonnassa on mukana niin sanottuja noppakursseja. Ne tunnistaa noppa-logosta. Kyse on kurseista, joissa sisältö, tavoitteet ja arviointi on määritelty tarkemmin, ja joiden suorituksesta saa opintopisteitä. Kurssilla voi entiseen tapaan olla mukana myös harrastusmielessä, vaikka kurssi olisi merkitty noppa-logolla. Lue lisää oppaan sivulta 12!

Opetus- ja kulttuuriministeriö on nimennyt vuoden 2024 Sivistyskeskuksen teemavuodeksi. Riittävä yleissivistys suojaa meitä monin tavoin tässä muuttuvassa maailmassa. Yleissivistys auttaa näkemään kokonaisuuksia ja ymmärtämään asioiden taustoja. Suomessa toimii kattava vapaan sivistystyön verkosto, joka tarjoaa mahdollisuuden opiskella iästä ja koulutustaustasta riippumatta. Maassamme toimii yhteensä 174 kansalaisopistoa. Vuosittain niissä opiskelee 650 000 opiskelijaa. Opetustunteja järjestetään vuosittain yli kaksi miljoonaa.

Hallitusneuvotteluissa päädyttiin leikkaamaan vapaan sivistystyön rahoituksesta vuonna 2024. Kansalais- ja työväenopistoissa kautta maan on tämän seurauksena jouduttu haastavaan tilanteeseen. Moni opisto, mukaan lukien Loviisan kansalaisopisto, on joutunut korottamaan kurssimaksuja.

Kurotamme katseen kevääseen 2025, jolloin suomen- ja ruotsinkielisten kansalaisopistojen yhdistymisestä tulee kuluneeksi viisi vuotta. Se on juhlan paikka! Kutsumme teidät juhlimaan kanssamme! Lisätietoja esitteen sivulta 82.

Hyvää uutta lukuvuotta 2024–2025! Tervetuloa mukaan!

Ystävällisin terveisin,
Anu Tikka-Blomqvist
Rehtori

Hälsning från rektorn

Kursutbudet för läsåret 2024–2025 är mångsidigt och följer sin tid: seniorbalett, artificiell intelligens, dans, vegansk mat, korgflätning och after work-yoga, för att nämna några kurser – jag tror att var och en hittar intressanta kurser bland utbudet.

Som nyhet erbjuder vi så kallade tärningskurser. De är markerade med en tärningslogo. Det är fråga om kurser vars innehåll, mål och bedömning har definierats närmare. Om man slutför en sådan kurs får man studiepoäng. Liksom tidigare kan man delta i kurser också i hobby syfte även om kursen har markerats med tärningslogon. Läs mera i guiden på sida 13!

Undervisnings- och kulturministeriet har utlyst 2024 till nationellt temaår för bildning. Tillräcklig allmänbildning skyddar oss på många sätt i denna föränderliga värld. Allmänbildningen hjälper oss att se helheter och förstå bakgrunder till saker. I Finland finns ett omfattande nätverk av fria bildningsorganisationer som erbjuder möjlighet att studera oberoende av ålder och utbildningsbakgrund. Totalt finns det 174 medborgarinstitut i vårt land. Varje år studerar 650 000 personer vid dessa institut. Varje år ordnas mer än två miljoner lektioner.

Regeringsförhandlingarna resulterade i en nedskärning av finansieringen av det fria bildningsarbetet 2024. Medborgar- och arbetarinstitut i hela landet har till följd av detta hamnat i en utmanande situation. Många institut, inklusive Lovisa medborgarinstitut, har blivit tvungna att höja kursavgifterna.

Vi vänder blicken mot våren 2025 då det har gått fem år sedan det finskspråkiga och det svenskspråkiga medborgarinstitutet sammanslogs. Det är dags för fest! Vi bjuder er att fira med oss! Mer information i broschyren på sida 82.

Trevlig start på läsåret 2024–2025! Välkommen med på våra kurser!

Med vänlig hälsning
Anu Tikka-Blomqvist
Rektor

Sisällysluettelo

Innehåll



| | | | |
|--|----|--|-----|
| Rehtorin tervehdys Hälsning från rektorn | 3 | Liikunta Motion | 57 |
| Ilmoittautuminen | 6 | Kotitalous ja puutarha Huslig ekonomi och trädgård | 65 |
| Anmälan | 7 | Tanssi Dans | 71 |
| Tärkeää tietoa | 8 | Luonnontieteet Naturvetenskaper | 76 |
| Viktig information | 10 | Valokuvaus Fotografering | 77 |
| Opintopistekurssit Studiepoängskurser | 12 | Muu koulutus Övrig undervisning | 81 |
| Historia, yhteiskunta ja terveys Historia, samhälle och hälsa | 14 | Tapahtumat Evenemag | 82 |
| Tieto- ja viestintäteknikka Datateknik | 17 | Loviisan Taidekoulu Loviisan Konstskola | 83 |
| Musiikki Musik | 24 | Kurssit opetuspaikoittain Kurserna kursplatsvis | 96 |
| Kädentaidot Hantverk | 30 | Järjestyssäännöt Ordningsregler | 100 |
| Kuvataide ja muotoilu Bildkonst och formgivning | 43 | Yhteystiedot Kontaktinformation | 102 |
| Sanataide ja kirjallisuus Ordkonst och litteratur | 49 | Lovmi – love learning | 103 |
| Kielet Språk | 51 | | |

LOVMI 5 V! LOVMI 5 ÅR!

Kevätjuhla | Vårfest 6.5.2025
Seurahuoneella | På Socis

NÄYTTELYT UTSTÄLLNINGAR

Luontokuvaajan vuosi -kurssin
valokuvanäyttely Loviisan pääkirjastossa
13.8. – 17.9.2024

Kevätnäyttely Loviisan pääkirjastossa
Vårutställning i Lovisa huvudbibliotek
5.3. – 30.3.2025

Käsityönäyttely Pyhtäällä Huutjärven
kirjastossa huhtikuun 2025 ajan

LOVINFO PALVELEE
ma-ke 9–11.30 ja
12.30–15
to 9–11.30 ja 12.30–17
pe 9–11.30 ja
12.30–15

LOVINFO BETJÄNAR
må-on 9–11.30
och 12.30–15
to 9–11.30
och 12.30–17
fr 9–11.30 och
12.30–15

ILMOITTAUTUMINEN ANMÄLNING

Ilmoittautuminen alkaa 15.8.2024 klo 15.00

- internetin kautta osoitteessa lovmi.fi
- puhelimitse 019 555 555 (Lovinfo)
- henkilökohtaisesti Lovinfossa (Mariankatu 12 A)

! **Kurssit toteutuvat, mikäli viikkoa ennen kurssin alkua ilmoittautuneita on riittävästi.**

Ilmoittautumisen peruminen

Peruutukset on tehtävä viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua. 1.8.2024 lähtien tämä koskee myös koko lukuvuoden kestäviä kursseja. **Peruutukset tehdään Lovinfoon soittamalla 019 555 555 tai sähköpostitse lovinfo@loviisa.fi (perumista ei tehdä kurssin opettajille.)** Jos kurssi-ilmoittautumista ei ole peruutettu asianmukaisesti, kurssimaksu laskutetaan kokonaisuudessaan. Opisto ilmoittaa mahdollisista kurssimuutoksista ja -peruutuksista.

Tarkista että yhteystietosi ovat oikein kun ilmoittaudut. Kurssikirjeet ja mahdolliset muut tiedotteet ja kurssimuutokset lähetetään sähköpostitse ja tekstiviestillä.

Anmälningen börjar 15.8.2024 kl. 15.00

Du kan anmäla dig:

- på webben på adressen lovmi.fi
- per telefon 019 555 555 (Lovinfo)
- personligen i kundservicekontoret Lovinfo (Mariegatan 12 A)

! **Kurserna förverkligas om det en vecka före startdatum finns tillräckligt anmälda.**

Avbokning av anmälan

Om du vill avboka din anmälan gör det senast en vecka före kursstart. Detta gäller fr.o.m. 1.8.2024 även helårskurser. **Du kan avboka genom att ringa eller skicka e-post till Lovinfo lovinfo@loviisa.fi (inte till lärarna).** Om kursen inte har avbokats korrekt faktureras hela studieavgiften. Institutet meddelar om eventuella ändringar i kursuppgifterna eller om kursen inhiieras.

Kontrollera att dina kontaktuppgifter är korrekta! Kursbrev och eventuell annan information skickas per e-post och kursändringar meddelas per textmeddelande.



Opiston lukuvuosi 1.8.2024–31.7.2025

Syyslukukausi
2.9.2024–1.12.2024

Kevätlukukausi
7.1.2025–13.4.2025

Talviloma 17.–23.2.2025 (vko 8)

Pääsiäisloma alkaa
kiirastorstaina klo 18.00.

Tärkeää tietoa

OPINTORYHMÄN KOKO

Kurssien vähimmäisosallistujamäärä on seitsemän Loviisan keskustassa. Loviisan keskustan ulkopuolella olevilla alueilla sekä Lapinjärvellä, Pyhtäällä ja verkkokursseilla vähimmäisosallistujamäärä on viisi.

OPISKELUOIKEUS

Opiston kurssit ovat ensisijaisesti tarkoitettu yli 16-vuotiaille. Jos alle 16-vuotias haluaa osallistua aikuisten kurssille, tulee huoltajan neuvotella asiasta kurssin opettajan kanssa.

OPINTOMAKSUT

Kurssimaksun voi maksaa verkkopankissa tai kurssilainen voi saada laskun. Kurssimaksuja ei makseta takaisin, jos opiskelija itse keskeyttää opintonsa. Ennen kurssin alkua voit myös maksaa Smartum, Edenred ja Epassi-setelillä (tai sovelluksella), maksukortilla tai käteisellä Lovinfossa. Huom! Tarkistathan virikesetelien käyttöänsä niiden palveluntarjoajilta. Kotitalous- ja kielikursseja ei voi maksaa virikeseteleillä eikä virikesetelillä maksetusta kurssista tehdä maksupalautuksia.

MATERIAALIT JA KURSSIKIRJAT

Kurssilaiset hankkivat ensisijaisesti itse materiaalit kurssilla valmistamiinsa töihin. Kurssilaisten tulisi hankkia myös mahdolliset oppikirjat.

ALENNUKSET

Sisaralennus

Jos useampi lapsi samasta perheestä osallistuu samalle kurssille, maksaa ensimmäinen täyden kurssimaksun ja seuraavat puolet kurssimaksusta. Taiteen perusopetusryhmiin osallistuvat sisarukset saavat alennuksen myös osallistuessaan eri ryhmiin. Mikäli olet oikeutettu alennukseen, tulee kurssille ilmoittautuminen tehdä Lovinfon kautta.

Alennukset työttömille

Työtön työnhakija voi opiskella 100 €:n arvosta ilmaiseksi. Alennusta voi hakea Lovinfosta ilmoittautumisen yhteydessä, mukaan TE-keskuksen todistus työttömyydestä.

Alle 16-vuotiaiden lasten vanhemmat, jotka molemmat ovat työttömiä, voivat hakea kirjallisesti vapautusta lapsensa kurssimaksuista (ei koske raaka-aine- ja materiaalmaksuja).

Opintaseteliavustukset pienituloisille

Opetushallituksen opintaseteliavustus myönnetään opintojen tukemiseen pienituloisille (bruttotulot korkeintaan 1300 euroa kuukaudessa) perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla oleville, yli 63-vuotiaille ja eläkeläisille, maahanmuuttajille sekä oppimisvaikeuksia kokeville. Avustukseen oikeutettu voi valita yhden kurssin lukuvuoden aikana. Avustus on 100%. Mikäli olet oikeutettu opintaseteliavustukseen, sinun tulee ilmoittautumisen yhteydessä itse kertoa, että haet kurssista opintaseteliavustusta. Ilmoittautuminen Lovinfossa, ei netin kautta. Opintaseteliavustusten määrä on rajallinen.

HENKILÖTIETOJEN KÄSITTELY

Kansalaisopisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoidensa henkilötietoja sähköisesti ylläpidettävään järjestelmiin kurssien hallinnointia ja laskutusta varten. Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste ja se löytyy Loviisan kaupungin kotisivuilta osoitteesta www.loviisa.fi/kaupunki-ja-paatoksenteke/hallinto/tietosuojaselosteet/. Tämän sivun kautta voi myös tehdä rekisteritietojen tarkastuspyynnön ja rekisteritietojen korjausvaatimuksen.

TIEDOTUS JA MUUTOKSET

Opistotarjonnasta, muutoksista ja lisäyksistä sekä opiston tapahtumista tiedotetaan opiston internetin Facebook-sivuilla sekä alueen lehdissä. Huomioi että kursseihin voi tulla muutoksia ja päivämäärät voivat siirtyä. Pyrimme tarjoamaan korvaavia tunteja, jos opettaja jostain syystä ei voi pitää tuntia suunnitellusti. Koko lukuvuoden kestäville kursseilla yhden kurssikerran poisjäämistä ei kuitenkaan korvata ja alle kymmenen euron maksupalautuksia ei tehdä.

 lovmi.fi

 lovmi.loviisa.fi

 facebook.com/lovmiloviisa

TODISTUKSET

Opistosihteeriltä (lovmi@loviisa.fi) saa pyynnöstä kurssin päätyttyä opiskelutodistuksen veloituksetta. Todistuksen saamisen edellytyksenä on säännöllinen osallistuminen (läsnä 2/3 oppitunneista) opintoryhmän työskentelyyn.

VAKUUTUKSET

Loviisan kaupungilla on tapaturmavakuutus, joka tietyin rajoituksin kattaa opetustilanteessa tapahtuneet tapaturmat. Vakuutus ei kata kurssilaisten töitä. Vahinkotapauksissa saa lisätietoja rehtorilta.

ASIAKASPALAUTE

Jos haluat ilmoittautua tai perua ilmoittautumisen kurssille ota yhteyttä Lovinfoon, opintomaksuihin liittyvissä asioissa ota yhteys opistosihteerin, puh 040 620 3833.

Kurssipalaute osoitetaan ensisijaisesti kurssin opettajalle tai vastualueen päätoimiselle opettajalle. Yleisissä opiston toimintaa koskeissa asioissa ota yhteys rehtoriin. Palautelomake löytyy myös opiston internetsivuilta. Kurssiarviointilomake lähetetään kurssin loputtua sähköpostitse.

TILAUSKOULUTUS

Tarjoamme tilauskoulutusta yrityksille, julkisyhteisöille ja yhdistyksille. Lisätietoja tilauskoulutuksesta rehtorilta.

JÄRJESTYS JA VIIHTYVYYS

Hyvä opiskeluympäristö on kursseilla tärkeä ja kaikki ovat tervetulleita kursseille. Olet mukana luomassa turvallista ja kannustavaa oppimisympäristöä kursseillamme. Johtokunnan hyväksymät järjestysäännöt löytyvät esitteen lopusta.

ESTEETTÖMYYS

Kaikki tilamme eivät valitettavasti ole esteettömiä ja tilat asettavat rajoituksia opetusryhmän koolle. Olet tervetullut kurssille myös avustajan kanssa. Otathan silloin yhteyttä opistosihteerin hyvissä ajoin ennen kurssin alkua niin voimme tarkistaa tilan soveltuvuuden.

KAKSIKIELISYYS

Kaksikielisillä kursseilla ensisijainen opetuskieli on opettajan äidinkieli, mutta ohjausta annetaan molemmilla kielillä ja kirjallisia materiaaleja pyritään tarjoamaan kahdella kielellä.



Läsåret
1.8.2024–31.7.2025

Höstterminen
2.9.2024–1.12.2024

Vårterminen
7.1.2025–13.4.2025

Vinterlov 17–23.2.2025 (v. 8)

Påsklovet börjar på
skärtorsdag kl. 18.00.

Viktig information

GRUPPSTORLEK

Minimideltagargränsen är sju i Lovisa centrum. I Lovisas områden utanför centrum, samt i Lappträsk, Pyttis och på webbkurser är gränsen minst fem deltagare.

STUDIERÄTT

Institutets kurser är i första hand riktade till över 16-åringar. Om en person under 16 år vill delta i en kurs för vuxna ska hans vårdnadshavare först diskutera med kursens lärare.

STUDIEAVGIFTER

Kursavgiften kan betalas i nätbanken, i annat fall faktureras avgiften. Kursavgifterna återbetalas inte om studerande själv avbryter kursen. Före kursstart kan du också betala med Smartum-, Edenred- och Epas-si sedel (eller appen), betalkort eller kontanter i Lovinfo. Obs! Kontrollera motions- och kultursedlarnas regler av tjänsteleverantören. Kurser i huslig ekonomi och språk kan inte betalas med kultursedlar och återbetalningar görs inte för kurser som betalas med motions- eller kultursedlar.

MATERIAL OCH KURSBÖCKER

Kursdeltagare skaffar i första hand själv allt material till de arbeten som tillverkas på kurserna. Också kursböcker skaffar deltagarna själva.

RABATTER

Syskonrabatt

Om flera barn från samma familj deltar i samma kurs betalar den första hela avgiften och de övriga halva avgiften. Syskon som deltar i grundläggande konstundervisning får rabatten även om de deltar i olika grupper. Om du är berättigad till rabatten, anmälan till Lovinfo, inte på webben.

Rabatter för arbetslösa

Arbetsökande kan studera avgiftsfritt vid institutet till ett värde av 100 €. Du kan ansöka om rabatten i Lovinfo, ta med TE-byråns intyg över arbetslöshet. Föräldrar till barn under 16 år vilka båda är arbetslösa kan skriftligen ansöka om befrielse från att betala sitt/sina barns kursavgifter (gäller inte materialavgifter) i samband med anmälan.

Studiesedelbidrag för personer med små inkomster

Utbildningsstyrelsens studiesedelbidrag beviljas som studiestöd åt personer med små inkomster (bruttoinkomster under 1300 euro/månad) som tillhör följande grupper: invandrare, unga med endast grundskoleexamen, 63 år fyllda personer och pensionärer samt personer som upplever inläringssvårigheter. Den som är berättigad till stödet kan välja en kurs under läsåret. Stödet är 100 %. Om du är berättigad till studiesedelbidraget ska du själv be om det vid anmälan. Anmälan via Lovinfo, inte via webben. Det finns ett begränsat antal studiesedelbidrag.

HANTERING AV PERSONUPPGIFTER

Medborgarinstitutet lagrar som registeransvarig sina studerandes personuppgifter i system som upprätthålls elektroniskt för att förvalta kurser och för fakturering. En dataskyddsbeskrivning om registret har gjorts upp och den finns på Lovisa stads webbplats på adressen www.loviisa.fi/sv/staden-och-beslutsfattande/forvaltning/dataskyddsbeskrivningar/. Du kan även lämna en begäran om insyn eller yrkan om rättelse vad gäller dina registeruppgifter.

INFORMATION OCH ÄNDRINGAR

Institutet informerar om kursutbudet, ändringar och tillägg på institutets webbplats, Facebook-sida samt i ortens tidningar. Märk att ändringar kan ske i kursuppgifterna och kursdatumen kan flyttas fram. Vi försöker erbjuda ersättande kursgångar om läraren av någon orsak inte kan hålla kurserna enligt plan. Gällande helårskurser ersätts en utebliven kursgång inte och återbetalningar under tio euro görs inte.

 lovmi.fi

 lovmi.loviisa.fi

 www.facebook.com/lovmiloviisa

STUDIEINTYG

Studieintyg kan begäras av institutssekreteraren (lovmi@loviisa.fi) efter avslutad kurs. Ingen avgift uppstår men för att få intyget bör man ha deltagit i 2/3 av kursens lektioner.

FÖRSÄKRINGAR

Staden har en olycksfallsförsäkring som med vissa begränsningar täcker olycksfall som skett i undervisningssituation. Försäkringen täcker inte arbeten som kursdeltagaren framställer. Vid olycksfall kontakta rektor.

KUNDRESPONS

Gällande anmälan och annullering till kurserna kontakta Lovinfo och gällande studieavgifter kontakta institutssekreteraren, tfn 040 620 3833. Kursfeedback riktas i första hand till läraren eller ansvarsområdets fastanställda lärare. Kontakta rektor vid allmänna ärenden som gäller institutet. På institutets webbplats finns en blankett för feedback. Kursutvärderingsblankett skickas per e-post till deltagarna då kursen är slut.

BESTÄLLNINGSKURS

Vi arrangerar beställningskurser i mån av möjlighet t.ex. för företag och föreningar. Mer information ger institutets rektor.

ORDNING OCH TRIVSEL

Det är viktigt med bra stämning på kurserna och alla är välkomna med. Visst är du med och skapar en trygg och uppmuntrande lärmiljö på våra kurser. Ordningsreglerna som direktionen godkänt hittas i slutet av broschyren.

TILLGÄNGLIGHET

Tyvär är inte alla våra utrymmen tillgängliga och utrymmena begränsar ibland gruppstorleken. Du är välkommen på kurs även med assistent. Kontakta i så fall institutssekreteraren i god tid före kursen börjar, så kan vi kontrollera att utrymmet är lämpligt för detta.

TVÅSPRÅKIGHET

I tvåspråkiga kurser är undervisningsspråket i första hand lärarens modersmål, men handledning ges på båda språken och vi strävar till att erbjuda de skriftliga materialen på två språk.



Osaaminen näkyväksi – opintopistekurssit

Osa kansalaisopiston kurseista on merkitty pyöreällä noppamerkillä eli opintopistekurssin tunnuskella. Näistä kurseista voit halutessasi saada opistopisteitä ja suoritusmerkinnän kansalliseen Koski-tietovarantojärjestelmään. Opintopisteiden suorittaminen on täysin vapaaehtoista. Kaikilla kursseilla voi edelleen opiskella entiseen tapaan, puhtaasti harrastusmielessä. Opintopistekurssilla eli noppakurssilla opiskelevat rinnakkain sekä harrastusmielessä mukana olevat, että suoritusmerkinnästä kiinnostuneet.

Jos olet kiinnostunut suoritusmerkinnästä, kerro tämä ensimmäisellä kurssikerralla opettajalle ja ota yhteyttä opistosihteeriiin (p. 040 620 3833). Saat opistosihteeriltä suostumuslomakkeen, joka sinun tulee täyttää. Suostumuslomakkeella annetaan suostumus siihen, että tieto kurssisuorituksesta siirtyy kansalaisopiston kansliasta valtakunnalli-

seen Koski-tietovarantojärjestelmään. Varaudu esittämään henkilöilystodistukseksi opistosihteerille ja kurssin opettajalle. Vain hyväksytyt kurssisuoritus siirretään Koski-rekisteriin. Alaikäisen opiskelijan suostumuksen antaa hänen huoltajansa.

Kun kurssi on hyväksytysti suoritettu, kansalaisopisto vie suorituksen Koski-tietovarantojärjestelmään. Opintopistekurssin suorituksen ja myös muut omat opinnot voi nähdä Oma opintopolku -palvelussa. Voit käydä katsomassa Oma Opintopolku -palvelussa kurssisuorituksiasi osoitteessa opintopolku.fi/oma-opintopolku/



Opintopistekurssille on suunniteltu tavoitteet ja arviointikriteerit. Yksi opintopiste tarkoittaa 27 oppitunnin verran opiskelua. Opintopistekurssi saattaa olla lähikurssi tai etäkurssi. Opintopistekurssiin saattaa sisältyä myös kotona tehtävää työtä ja opettajalle palautettavia töitä.

Opintopistekurssin käymisestä saatava merkintä on hyvä tapa kertoa kansalaisopistossa hankitusta osaamisesta. Opintopistekurssit saatetaan lukea hyväksi toisissa opinnoissa, kuten esimerkiksi toisen asteen opinnoissa. Opintopistekurseista saa lisätietoa kurssin opettajalta, opistosihteeriltä ja rehtorilta! Koski-tietovarannosta saat lisää tietoa Opetushallituksen verkkosivustolta:



Kunnandet synligt – studiepoängskurser

En del av medborgarinstitutets kurser har märkts ut med ett runt tärningsmärke, det vill säga symbolen för en studiepoängskurs. För dessa kurser kan du, om du så vill, få studiepoäng och en prestationsanteckning i den nationella informationsresursen Koski. Det är helt frivilligt att avlägga studiepoäng. På alla kurser går det fortfarande att studera på samma sätt som tidigare, enbart i hobby syfte. På studiepoängskurserna, det vill säga tärningskurserna, studerar sidosida de som deltar i hobby syfte och de som är intresserade av en prestationsanteckning.

Om du är intresserad av en prestationsanteckning berätta då detta till läraren under första kursträffen och kontakta institutsekretären (tfn 040 620 38 33). Institutsekretären ger dig en samtyckesblankett som du ska fylla i. Med samtyckesblanketten ger du ditt samtycke till att uppgiften om kursprestationen överförs från medborgarinstitutets kansli till den na-

tionella informationsresursen Koski. Var beredd att uppvisa identitetsbevis till institutsekretären och kursläraren. Endast en godkänd kursprestation överförs till Koski-registret. Samtycke för en minderårig studerande ges av den studerandes vårdnadshavare.

När kursen är på godkänt sätt avlagd överför medborgarinstitutet prestationen till informationsresursen Koski. Studiepoängskursens prestation och också andra egna studier kan ses i tjänsten Min studieinfo. Du kan granska dina kursprestationer i tjänsten Min studieinfo på adressen <https://opintopolku.fi/oma-opintopolku/>.



För en studiepoängskurs har det planerats mål och kriterier för utvärdering. 1 studiepoäng innebär 27 lektioner studier. Studiepoängskursen kan vara en närkurs eller en distanskurs. I studiepoängskursen kan det finnas också arbete som görs hemma eller arbeten som inlämnas till läraren.

Anteckningen som man får för avlagd studiepoängskurs är ett bra sätt att berätta om kunnande som fåtts från studier vid ett medborgarinstitut. Studiepoängskurser kan räknas till godo i andra studier, så som till exempel i andra stadiets studier.

Du får mer uppgifter om studiepoängskurser av kursens lärare, institutsekretären eller rektor! Du får mer information om informationsresursen Koski från Utbildningsstyrelsens webbplats:



Historia, yhteiskunta ja terveys

Historia, samhälle och hälsa

KLASSIKOT HALTUUN! ANTIIKIN KREIKAN TAIDE TUTUKSI (1 OP), 113302



Ma 18.00–19.30 Verkkotapaaminen
16.9.–21.10.

Anna Gustafsson

Tunteja 12 Kurssimaksu: 30 €

Verkkokurssin päätavoitteena on oppia tuntemaan antiikin Kreikan visuaalista kulttuuria. Tunnistat, kuinka antiikin taide on vaikuttanut länsimaiseen kulttuuriin ja näkyy ympärillämme tänäkin päivänä. Huomaat, että antiikin Kreikan taide voi olla hauskaa, eikä sen ymmärtäminen ole vaikeaa. Kurssin aluksi tutustutaan tärkeimpiin taiteen kausiin, käytettyihin materiaaleihin ja tekniikoihin. Oppitunneilla käydään läpi kreikkalaisen arkkitehtuurin historiaa ja kehitystä. Opitaan lisää keramiikasta ja tutustutaan antiikin Kreikan arkeen ja juhlaan keramiikan kuvaston avulla. Opitaan kreikkalaisen kuvanveiston tyyliuuntien kehitys ja vaikutus länsimaiseen taiteeseen. Kurssin opettaja Anna Gustafsson on Ateenassa asuva toimittaja ja arkeologi. Osallistumislinkki Teams-luennolle lähetetään osallistujille sähköpostiin ennen ensimmäistä luentoa.

Kurssin voi suorittaa tavallisena kurssina tai opintopistekurssina. Jos haluat kurssista opintopisteen lue opintopistekurssien suorittamisesta s. 12.

ÖSTNYLÄNDSKA HERRGÅRDAR, 0113981

Ti 18.00–19.30 Agricolagården
1–29.10

Nina Björkman-Nystén

Lektioner 10 Kursavgift: 27 €

Stor-Sarvlaks, Malmgård, Tervik och Tjusterby har presenterats på några utställningar de senaste åren. Den här korta kursen innehåller berättelser och bilder om gårdarna. Östra Nyland är det område i Finland där herrgårdarna ligger tätast, alldeles särskilt inom gränserna för det område som tidigare var Pernå kommun. Här har de aktuella gårdarna verkat i flera hundra år. Det satsades stort när gårdarna byggdes, därför är de som konstverk där arkitektur, trädgård och inredning förs samman.

KUNINGATTARENKAUPUNKI VUOSISATOJEN VIERIESSÄ, 0113982

Ti 18.00–19.30 Lovisavikens skola, Bästö
(B-ovi)

5.–26.11.

Aulis Tynkkynen

Tunteja 8 Kurssimaksu: 24 €

Miltä pikkukaupunkimme Loviisa on näyttänyt lähes 280 vuoden kuluessa? Ruotsin vallan aikana tärkeänä hallinto-, sotilas- ja satamakaupunkina? Autonomian aikana, kun muut menivät ohi ja kaupunki alkoi jäädä unhoon? Vakaana alueellisen pikkukaupunkina kylpylöineen ennen sotia? Kovan rakentamisen kaudella ja "atomikaupunkina" 1960- ja 70-luvuilla? Kasvun hiipuessä ja rakennussuojelun korostuessa 1980-luvulta alkaen? Tule kuuntelemaan ex-kaupunginarkkitehti Aulis Tynkkynen luentonsarjaa Loviisan arkkitehtuurin historiasta, kehityksestä ja mahdollisuuksista!

NYBÖRJARKURS I SLÄKTFORSKNING, 139806

Lö 12.00–15.15 Mi, atk-luokka

11.1–15.2

Alexandra Ramsay

Lektioner 24 Kursavgift: 44 €

På den här kursen söker vi släktingar i kyrkböcker och mantalslängder i Finland och i Sverige. Du lär dig också grunderna i att tyda gamla handstilar och att använda ett datorprogram för släktforskare. Kursen passar för nybörjare och också för dem som har gått en kurs men ännu inte kommit i gång med sin egen forskning. Datorvana behövs. Vi förutsätter att du kan använda internet och ett textbehandlingsprogram, t.ex. Word.

VARAUTUMINEN 72 TUNNIKSI, 120001

Ma 18.00–19.30 Valkon VPK

9.9.

Olavi Aalto

Tunteja 2 Maksuton

Pärjäisitkö 72 tuntia ilman sähköä ja vettä? Kotitalouksien varautumissuositus on 72 tuntia. Kurssilla käsitellään kotitalouksien varautumisen perusasioita kuten sitä, miten pitkittyneeseen sähkökatkoon tai vedenjakeluhäiriöön olisi hyvä varautua.

BEREDSKAP FÖR 72 TIMMAR, 120002

To 18.00–19.30 Valkon VPK

12.9

Anders Lindberg

Lektioner 2 Avgiftsfri

Skulle du klara dig 72 timmar utan el och vatten? Rekommendationen för hushållsberedskap är 72 timmar. Kursen omfattar grunderna i hushållens beredskap, t.ex. hur man förbereder sig för ett långvarigt strömavbrott eller en störning i vattenförsörjningen.

RENSA OCH RÖJ MED MOA, 139810

Ti 12.00–13.30 Mi, atk-luokka

17.9–29.10

Monica Björkell

Lektioner 14 Kursavgift: 35 €

Har du funderat på att rensa och röja i ditt hem och avstå från onödiga prylar men inte kommit igång än? Barnen har kanske flyttat ut eller så håller du på att flytta till ett mindre hem. Eller så vill du helt enkelt minimalisera ditt liv.

På den här kursen får du, med hjälp av kursledaren och de andra kursdeltagarna, inspiration och motivation. Vi delar upp rensandet och röjandet i små bitar. Du får förslag på olika sätt att rensa och röja i ditt hem, och vart du kan föra dina prylar för återvinning. Mellan kursgångerna får du även uppgifter som tar dig närmare ett hem i ordning.

KOM IGÅNG MED ATT RENSA OCH RÖJA, 1398101

On 17.30–19.00 Mi, atk-luokka

4–25.9

Monica Björkell

Lektioner 8 Kursavgift: 21 €

Har du funderat på att rensa och röja i ditt hem och avstå från onödiga prylar men inte kommit igång än? På den här inspirationskursen ger kursledaren inspiration och motivation till att rensa och röja i ditt hem. Vi jobbar ihop en plan för hur du på egen hand ska komma igång med processen. På den andra kursgången får du byta tankar med de andra kursdeltagarna och du får inspiration och motivation för att fortsätta på egen hand med att rensa och röja i ditt hem.

ÄÄNI, MELU JA HILJAISSUUS, 01831

Su 18.00–19.30 Verkkotapaaminen

27.10.–3.11.

Outi Ampuja

Tunteja 4 Kurssimaksu: 21 €

Minkälaisessa ääniympäristössä elämme? Miten se vaikuttaa terveyteemme? Mitä melu on? Filosofian tohtori ja Helsingin yliopiston Suomen ja Pohjoismaiden historian dosentti Outi Ampuja on tutkinut meluongelman historiaa, ääniympäristömmen muuttamista, sodan äänimaisemaa, urbaanin ääniympäristön laadun arviointikriteereitä ja kokemuksellista hiljaisuutta. Ampuja kertoo verkkoluennoilla näistä aiheista.

Luentojen aiheet

27.10.2024 Hiljaa hyvä tulee. Näkökulmia ääniympäristön laatuun

3.11.2024 Melu sodankäynnin aseena

Osallistumislinkki luennoille lähetetään osallistujille ennen luentoa sähköpostiin.

METSÄMIELIRETKI, 01830

To 18.30–20.00 Mi-talo

26.9.

Katriina Mähönen

Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €

Minuutti metsässä - miten se vaikuttaa meihin? Miksi metsä ja muut luontoympäristöt lisäävät hyvinvointia? Miten voin lisätä arkeeni luonnon hyvinvointia lisääviä vaikutuksia helposti? Vieraana metsämieliohjaaja ja luonto- ja eläinavusteinen valmentaja Katriina Mähönen! Kuulemme tutkittua tietoa metsän terveysvaikutuksista. Voit osallistua luennoille myös etäyhteydellä. Osallistumislinkki Teams-kokoukseen lähetetään osallistujille noin viikkoa ennen luentoa.



Tieto- ja viestintäteknikka Datateknik

SENIORIDIGI: DIGITAITOJEN TAITAJAT, 0134010113

Ma 13.00–15.30 Mi, atk-luokka

2.9.–27.11., 8.1.–14.4.

Kai Nyyssönen

Tunteja 75 Kurssimaksu: 65 €

Kurssilla kerrataan arjen digitaitoja ja harjoitellaan uusia taitoja rauhalliseen tahtiin. Erikseen sovituille kerroilla käytämme omia älypuhelimiamme. Kurssi on suunnattu henkilöille, joilla on jo tietokoneen perustaidot hallussa sekä mobiililaitte ja/tai tietokone päivittäisessä käytössä. Kurssilla opiskelija saa varmuutta tietokoneen ja mobiililaitteen käyttöön sekä oppii käyttämään turvallisesti uusia digitaalisia palveluja, hallinnoimaan tietojasi pilvipalveluissa, sekä sovellusten hallintaa. Kurssilla tutustutaan myös digisanastoon ja arjessa hyödynnettäviin tekoälyratkaisuihin. Kurssilla voi käyttää opiston tietokoneita, joissa on Windows 11 -käyttöjärjestelmä, mutta oman kannettavan tietokoneen käyttö on myös mahdollista. Tervetuloa parantamaan ja ylläpitämään digitaitojasi mukavaan porukkaan.

HENKILÖKOHTAISTA DIGIOPASTUSTA LOVISSASSA | PERSONLIG DIGITAL HANDLEDNING I LOVISA, 0134010114

2.9.–27.11., 8.1.–14.4.

Ekholm Tarja, Nyyssönen Kai

Yksityisopetus | Privatundervisning (20 min): 11 €

Pienennä digitressiä henkilökohtaisella digiopastuksella. Täällä ratkeavat esimerkiksi pulmat mobiilisolvellusten kanssa sekä tietokoneen ja älylaitteiden käytön kiemurat. Kurssilla saat vastauksia juuri sinua askarruttaviin digikysymyksiin ja -haasteisiin. Ilmoittaudu, niin kurssin opettaja ottaa sinuun yhteyttä ohjauksajan sopimiseksi. Vain toteutuneet ohjaukset laskutetaan. Digiopastusta pääsääntöisesti seuraavina ajankohtina:
maanantaisin klo 15–16 (suomeksi ja ruotsiksi)
torstaisin klo 15–16 (suomeksi ja ruotsiksi)
torstaisin klo 16–17 (suomeksi)
perjantaisin klo 12–13 (suomeksi)
Minska din digitala stress med personlig handledning. Här löses till exempel problem med mobilapplikationer samt användning av datorer och smarta enheter. På kursen får du svar på just dina digitala frågor och ut-

maningar. Anmäl dig, så kontaktar kursens lärare dig för att komma överens om en tid för handledning. Endast genomförda handledningstillfällen faktureras. Digitalhandledning erbjuds främst vid följande tider:
måndagar kl. 15–16 (på finska och svenska)
torsdagar kl. 15–16 (på finska och svenska)
torsdagar kl. 16–17 (på finska)
fredagar kl. 12–13 (på finska)

SENIORIDIGI: ILTAPÄIVÄDIGITTÄJÄT, 0134010115

Ti 14.00–16.30 Mi, atk-luokka

3.9.–3.12., 7.1.–8.4.

Tarja Ekholm

Tunteja 78 Kurssimaksu: 65 €

Iltapäivädigittäjissä opetellaan tietokoneen käyttöä monipuolisesti rauhallisessa tahdissa. Opettellemme perustaitoja, mutta käymme myös läpi ajankohtaisia uusia digiajan asioita. Tarkastelemme mm. sosiaalisen median sovelluksia, harjoitellamme niiden käyttöä, lippujen tilaamista ja matkojen varaamista, eri viranomaispalveluiden käyttöä sekä valokuvien käsittelyä. Lisäksi saat arvokasta tietoa tietoturva- ja tarkempi sisältö määräytyy ryhmän toiveiden mukaan. Kurssi sopii jonkin verran konetta käyttäville tai kokeneemmallekin kertauksena. Kurssilla käytetään Windows-käyttöjärjestelmää. Huom! Ei kokoontumista viikolla 42.

SENIORIDIGI: DIGITAITOJEN KERRYTTÄJÄT, 0134010116

Ke 9.30–12.00 Mi, atk-luokka

4.9.–4.12., 8.1.–9.4.

Tarja Ekholm

Tunteja 78 Kurssimaksu: 65 €

Jos käytät jo melko tottuneesti tietokonetta ja olet jo mahdollisesti kokeillut sähköisiä palveluja, mutta kuitenkin tunnistat digiosaamisestasi aukkoja tai haluat kerrata digitaitoja turvallisessa ympäristössä, on tämä kurssi sinua varten. Kurssilla kerrytetään digirokkeitta seuraaviin aihealueisiin liittyviä harjoituksia tehden: tietokoneen käytön perusasiat, internetin ja sähköpostin käyttö, tiedonhaku ja -hallinta, tekstinkäsittely, tietoturva, sähköiset palvelut ja sosiaalinen media. Myös kurssilaisten toivomuksia huomioidaan kurssin aikana ja edellä lueteltujen aiheiden lisäksi voidaan

käsitellä myös muita digiarkeen liittyviä asioita. Kurssilla harjoitellaan käyttäen kansalaisopiston kannettavia Windows-tietokoneita. Erikseen sovittuina koostumiskertoina voidaan myös harjoitella käyttäen omia mobiililaitteita. Tarjolla on siis varmasti monille tuttuja asioita, mutta sopivasti myös uusia haasteita. Huom. Ei kokoontumista viikolla 42.

SENIORIDIGI: SINNIKKÄÄT, 0134010117

Ke 12.30–14.00 Mi, atk-luokka

4.9.–4.12., 8.1.–16.4.

Tarja Ekholm

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Kurssi tarjoaa senioreille mahdollisuuden pysyä ajan hermolla digitaalisen maailman kehityksessä. Kurssi sisältää tietokoneen käytön alkeiden kertaamista ja tarjoaa varmuutta perusasioiden tekemiseen. Kurssilla opitaan tietokoneen peruskäytön lisäksi, sähköpostin käyttämistä sekä internetin sähköisten palvelujen hyödyntämistä. Tämä kurssi soveltuu seniorille, joka haluaa parantaa digitaalisia taitojaan ja tuntea olonsa varmaksi tietotekniikan käytössä.

TEKOÄLY TUTUKSI -LUENTOSARJA (SYKSY), 0134010118

Ke 17.30–19.00 Lovisavikens skola, Siksala (B-ovi)

11.9.–4.12.

Kai Nyyssönen

Tunteja 8 Kurssimaksu: 24 €

Luentosarja tarjoaa luento- ja keskustelutilaisuuden ajankohtaisen aiheen tiimoilta. Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan tekoälyn uusimmista kehityksistä ja sovelluskohteista. Luentojen tarkempi sisältö julkataan elokuussa ilmoittautumissivustolla lvmi.fi.

SENIORDATA: BLI TRYGG MED DIN ANDROID SMARTTELEFON, 0134010119

To 9.30–12.00 Mi, atk-luokka

19.9.–17.10

Kai Nyyssönen

Lektioner 15 Kursavgift: 34 €

Denna kurs är riktad till seniorer som vill stärka sina färdigheter i att använda en smarttelefon. På kursen går vi igenom smarttelefonens grundfunktioner, användning av appar samt nyttiga tips och knep som underlättar vardagsanvändningen. Kursen erbjuder

er möjlighet att öva och lära sig nytt i egen takt. Det finns också tid för personlig handledning.

SENIORDATA: BLI TRYGG MED DIN IPHONE, 0134010120

To 12.30–15.00 Mi, atk-luokka

19.9.–17.10

Kai Nyyssönen

Lektioner 15 Kursavgift: 34 €

Denna kurs är riktad till seniorer som vill stärka sina färdigheter i att använda en smarttelefon. På kursen går vi igenom smarttelefonens grundfunktioner, användning av appar samt nyttiga tips och knep som underlättar vardagsanvändningen. Kursen erbjuder möjlighet att öva och lära sig nytt i egen takt. Det finns också tid för personlig handledning.

KUVIEN DIGITAALINEN RETUSOINTI -TYÖPAJA, 0134010121

Ti 17.30–19.00, Ke 17.30–19.00 Lovisavikens skola, Siksala (B-ovi)

15.–30.10.

Kai Nyyssönen

Tunteja 8 Kurssimaksu: 24 €

Käytännönläheisellä kurssilla opastetaan, tarvittaessa kädestä pitäen, skannattujen kuvien retusoinnissa monipuolisin esimerkein. Kurssilla opitaan vaihe vaiheelta kuinka skannatuista kuvista voi korjata värvirheitä, naarmuja ja jopa paikata revenneitä osia. Tutustumme myös eri tekniikoihin, joilla vanhoja mustavalkokuvia voi muuttaa värikköiksi. Työpajassa tutustutaan useisiin ilmailuihin ja maksullisiin sovelluksiin ja palveluihin, kuten Photoshoppiin, Gimpiin ja Pixlr:iin, jotka tarjoavat monipuolisia ratkaisuja kuvien retusointitehtäviin. Tule oppimaan, kuinka voit parantaa valokuviesi laatua ja tehdä niistä visuaalisesti vaikuttavia! Kurssilla käytetään omaa kannettavaa tietokonetta.

DIGIKUVISTA IFOLOR-KUVAKIRJA, 0134010122

Ma 18.00–19.30, la–su 10.00–13.15 Mi,

atk-luokka

11.–17.11.

Tarja Ekholm

Tunteja 10 Kurssimaksu: 27 €

Tule mukaan kurssille harjoittelemaan Ifolor-kuva-

kirjan tekoa. Opettelemme kuvakirjaohjelman asentamisen, kuvakirjaan kuvien tuomisen, tekstien kirjoittamisen ja kuvien muokkaamisen kirjassa. Voit halutessasi myös tilata kurssin aikana tekemäsi kirjan. Voit ottaa mukaan oman kannettavan tietokoneen tai käyttää opiston konetta. Jos käytät opiston konetta, ota mukaan valokuviasi digitaalisessa muodossa, esim. muistikudulla.

VINKKI: kuvakirjan tekijän kannattaa tallentaa kuvakirjaan tulevat kuvat valmiiksi omaan kansioon ennen kurssin alkua, että kurssilla voisi keskittyä vain kuvakirjan tekemiseen eikä kuvien tutkimiseen ja valitsemiseen. Kurssilla on käytettävissä opiston Windows 11 -tietokoneet, mutta voi käyttää myös omaa tietokonetta. Sopii kaikille tietokoneen käytön perusteet omaaville.

WORDPRESS.COM-TYÖPAJA, 0134010123

Ma–ke 17.00–20.15 Lovisavikens skola, Bästö (B-ovi) 2.–4.12.

Henna-Riikka Kääriäinen

Tunteja 12 Kurssimaksu: 30 €

Tämä kolmen päivän työpajatyypinen intensiivikurssi on tarkoitettu sinulle, joka haluat oppia perustamaan oman sivuston WordPress.com-palveluun tai parantelemaan jo olemassa olevaa sivua. Kurssilla käydään läpi ilmaisversion toimintoja ja mahdollisuuksia. Kuten sivuston perustaminen, hallintanäkymän toiminnot, teeman valitseminen ja ylläpidon perustoiminnot (mm. käyttäjien hallinta, sivujen lisääminen, tekstin muokkaus, kuvien käyttäminen). Huom! Ota oma läppäri kurssille mukaan!

TEKOÄLY TUTUKSI -LUENTOSARJA (KEVÄT), 0134010124

Ke 17.30–19.00 Lovisavikens skola, Siksala (B-ovi) 8.1.–2.4.

Kai Nyssönen

Tunteja 8 Kurssimaksu: 24 €

Luentosarja tarjoaa luento- ja keskustelutilaisuuden ajankohtaisen aiheen tiimoilta. Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan tekoälyn uusimmista kehitys- ja sovelluskohteista. Luentojen tarkempi si-

sältö julkaistaan joulukuussa ilmoittautumissivustolla lovmi.fi.

YKSILÖLLINEN JA UPEA BLOGI HELPOSTI BLOGGERILLA PYSTYYN, 0134010125

Ma–ti 17.00–19.30 Lovisavikens skola, Siksala (B-ovi) 17.–25.3.

Tarja Ekholm

Tunteja 12 Kurssimaksu: 30 €

Tällä käytännönläheisellä kurssilla opit käyttämään Googlen Blogger-palvelua tehokkaasti. Kurssin aikana käsitellään muun muassa blogin avaaminen ja muokkaaminen, blogitekstien kirjoittaminen ja muokkaaminen sekä kuvien lisääminen blogiin. Kurssi soveltuu tietokoneen peruskäytön hallitseville, jotka haluavat oppia luomaan ja hallinnoimaan omaa blogiasi. Opi hyödyntämään Bloggerin monipuolisia työkaluja blogitekstien, kuvien ja ulkoasun muokkaamisessa.

SENIORIDIGI: LAPINJÄRVEN DIGITTÄJÄT, 0234010005

Ti 13.00–14.30 Kirjastotalon päädyn tila, Lapinjärvi

10.9.–26.11., 7.1.–1.4.

Kai Nyssönen

Tunteja 44 Kurssimaksu: 56 €

Kurssi on suunnattu seniori-ikäisille, jotka käyttävät säännöllisesti tietokonetta tai älylaitetta (älypuhelin tai tablettitietokone). Kurssi soveltuu sinulle, joka haluat kehittää omia digitaitojasi ja tulla varmemmaksi tietokoneen ja älylaitteen käyttäjäksi. Kurssilla harjoittelet ja kertaat opettajan ohjaamana arkisten digiasioiden hoitamista tietokoneella ja älypuhelimilla. Lisäksi kuulet viikottain ajankohtaiset digi uutiset. Kurssilla käsiteltäviä teemoja ovat mm. erilaiset pilvipalvelut, sähköpostin tehokas käyttö, tietoturva, turvallinen asiointi erilaisissa internetpalveluissa, sosiaalinen media ja erilaiset hyötysovellukset (mm. tekstinkäsittely ja taulukkolaskenta). Kurssilla on käytettävissä opiston Windows 11 -tietokoneet, mutta parhaan hyödyn saa, jos kurssilla käyttää omaa laitetta. Huom! Ei kokoontumista viikolla 43.

HENKILÖKOHTAISTA DIGIOPASTUSTA LAPINJÄRVELLÄ | PERSONLIG DIGITAL HANDELNING I LAPTRÄSK, 0234010006

Ti 14.40–15.40 Lapinjärven pääkirjasto

10.9.–27.11., 8.1.–1.4.

Kai Nyssönen

Yksityisopetus | Privatundervisning (20 min): 11 €
Pienennä digitressiä henkilökohtaista digiopastuksella. Täällä ratkeavat esimerkiksi pulmat mobiilivälineiden kanssa sekä tietokoneen ja älylaitteiden käytön kiemurat. Kurssilla saat vastauksia juuri sinua askarruttaviin digikysymyksiin ja -haasteisiin. Ilmoittaudu, niin kurssin opettaja ottaa sinuun yhteyttä ohjauksajan sopimiseksi. Vain toteutuneet ohjaukset laskutetaan.

Minska din digitala stress med personlig handledning. Här löses till exempel problem med mobilapplikationer samt användning av datorer och smarta enheter. På kursen får du svar på just dina digitala frågor och utmaningar. Anmäl dig, så kontaktar kursens lärare dig för att komma överens om en tid för handledning. Endast genomförda handledningstillfällen faktureras.

SENIORDATA: HÖSTDATAKLUBBEN I HINDERSBY, 0234010007

To 9.30–12.45 Hemborg, Hindersby 31.10.–5.12.

Kai Nyssönen

Lektioner 24 Kursavgift: 44 €

I klubben lär vi oss nytt och repeterar gammalt. Om du har glömt grunderna i datoranvändning, så har du här en chans att repetera i lugn takt. Deltagarna bestämmer själva innehållet. Varje gång finns tid avsatt för personliga frågor. Ta med din egen bärbara dator eller kontakta läraren i god tid om du behöver låna institutets dator.

SENIORDATA: VÅRDATAKLUBBEN I HINDERSBY, 0234010008

To 9.30–12.45 Hemborg, Hindersby 30.1.–20.3

Kai Nyssönen

Lektioner 24 Kursavgift: 44 €

Se föregående kursbeskrivning.

LUOVAN TEKOÄLYN PERUSKURSSI: LUO KUVIA JA GRAFIIKKAA (1 OP), 0434010071

Ma 17.00–19.30 Microsoft Teams 2.–23.9.

Jarkko Soini

Tunteja 13 Kurssimaksu: 32 €

Kurssilla keskitytään erityisesti DALL-E:n ja Bing Image Creatorin käyttöön näytävien ja monipuolisten kuvien generointiprosessissa. Lisäksi opitaan hyödyntämään edistyneitä tekoälytyökaluja luovassa kuvien tuotannossa. Kurssilla tutustutaan myös Midjourney-ohjelmaan. Esimerkkejä tekoälyn avulla luotujen kuvien käyttökohteista: Graafinen suunnittelu, pelien grafiikka, mainokset ja markkinointi, ohjeiden kuvitus, kaupallinen lopputuote (esim. sarjakuva).
Kurssin voi suorittaa tavallisena kurssina tai opintopistekurssina. Jos haluat kurssista opintopisteen lue opintopistekurssien suorittamisesta s. 12.

HELPPOA GRAAFISTA SUUNNITTELUA CANVALLA (1 OP), 0434010072

Ma 17.30–20.00 Microsoft Teams 9.9.–7.10.

Tarja Ekholm

Tunteja 15 Kurssimaksu: 34 €

Canva on verkkosovellus, joka tarjoaa käyttäjälle helppokäyttöisen työkalun graafisen suunnittelun tekemiseen. Se tarjoaa laajan kirjaston kuvituskuvia, tyylikkää tekstityyppettä ja muita graafisia elementtejä, joiden avulla voit luoda alkuperäisiä ja ammattimaisia graafisia suunnitelmia. Kurssilla opit tekemään Canvalla sosiaalisen median julkaisuja, tulostettavia julisteita, infograafeja ja muita suunnittelutöitä. Opi myös tekemään kuvankäsittelyä ja saat tietoa erilaisista graafisten elementtien käyttötavoista.
Kurssin voi suorittaa tavallisena kurssina tai opintopistekurssina. Jos haluat kurssista opintopisteen lue opintopistekurssien suorittamisesta s. 12.

DIGITIETOISKUT: ETÄLUENNOT SYKSYLLÄ, 0434010074

Ti 17.30–19.00 Microsoft Teams

17.9.–3.12.

Tarja Ekholm

Kurssimaksu: 24 €

Digitietoisku-etäluentosarja vastaa moniin arkisiin digiajan kysymyksiin ja pulmiin.

Syksyn luentojen aiheet ovat:

17.9. Kuinka suojaudua Facebook-tilin kaappaukselta?

8.10. Evästeet - mitä, missä ja miksi?

12.11. Digitaaliset laitteet ja kuluttajasuoja

3.12. Käännössovellukset ja -sivustot

Lisätietoja lovmi.fi!

MICROSOFT WORDIN PERUSTEET (1 OP), 0434010076

Ma 17.30–20.00 Verkkotapaaminen

28.10.–25.11.

Henna-Riikka Kääriäinen

Tunteja 15 Kurssimaksu: 34 €

Kurssi tarjoaa perustiedot Microsoft Wordin käyttöön. Kurssilla opetellaan ohjelman perustoiminnot, kuten tekstin kirjoittaminen, muotoilu ja tyylielementtien käyttö, tallennus ja tulostus. Lisäksi opitaan käyttämään oikolukua ja taulukkoja sekä hakutoimintoja ja automaattista korjausta. Kurssi sisältää käytännön harjoituksia ja vinkkejä, joiden avulla opiskelijat kehittävät taitonsa ja pystyvät käyttämään Wordia tehokkaasti päivittäisissä tehtävissään.

Kurssin voi suorittaa tavallisena kurssina tai opintopistekurssina. Jos haluat kurssista opintopisteen lue opintopistekurssien suorittamisesta s. 12.

MICROSOFT EXCELIN PERUSTEET (1 OP), 0434010077

Ma 17.30–20.00 Verkkotapaaminen

28.10.–25.11.

Henna-Riikka Kääriäinen

Tunteja 15 Kurssimaksu: 34 €

Kurssilla opiskellaan käytännönläheisiä taitoja, jotka ovat hyödyllisiä arki- ja työelämässä. Kurssi on suunniteltu erityisesti niille, jotka haluavat hankkia perustiedot Excelin käytöstä tai haluavat kerrata jo aiemmin opittuja taitoja. Kurssilla opiskellaan Excelin käyttöliittymän perusteet, solujen syöttämi-

sen ja muotoilun, peruslaskutoimitukset, funktioiden ja viittausten käyttämistä, kaavioiden luomisen ja taulukoiden hallinnan. Tämän lisäksi käsitellään taulukoiden tulostamista ja erilaisia sivun asetuksia. Kurssi sisältää harjoitustehtäviä palautteineen. *Kurssin voi suorittaa tavallisena kurssina tai opintopistekurssina. Jos haluat kurssista opintopisteen lue opintopistekurssien suorittamisesta s. 12.*

CANVA JATKOKURSSI: SYVENNÄ VISUAALISEN SUUNNITTELUN TAITOJASI (1 OP), 0434010078

Ke 17.30–20.00 Microsoft Teams

30.10.–28.11.

Kai Nyysönen

Tunteja 15 Kurssimaksu: 34 €

Kurssilla opitaan käyttämään Canvan edistyneitä ominaisuuksia, kuten animaatioita, videoeditointia ja muokattuja asetteluja. Opit luomaan monipuolisia ja houkuttelevia sisältöjä eri tarkoituksiin, kuten markkinointimateriaaleja, sosiaalisen median julkaisuja ja esityksiä, samalla säilyttäen brändin yhtenäisyyden. Kurssiin sisältyy tehokkaan yhteistyön ja tiimityöskentelyn harjoittelua, hyödyntäen Canvan yhteistyötyökaluja erilaisissa projekteissa. Opit suunnittelemaan ja hallitsemaan useita projekteja samanaikaisesti, pitäen huolta aikatauluista ja tavoitteista. Interaktiivisten ja dynaamisten sisältöjen luominen on myös keskeinen osa kurssia, mikä parantaa käyttäjäkokemusta ja viestinnän vaikuttavuutta. Kurssi sisältää projekteja, joista saat henkilökohtaista palautetta ja ohjausta. Kurssi soveltuu Helppoa graafista suunnittelua Canvalla -kurssin käyneille tai vastaavat taidot omaaville. Kurssilla käytetään Canva Pro ja Teams -versioita. *Kurssin voi suorittaa tavallisena kurssina tai opintopistekurssina. Jos haluat kurssista opintopisteen lue opintopistekurssien suorittamisesta s. 12.*

SKAPA DITT EGET AI-AGENT TEAM - FRÅN DESIGN TILL LANSERING (1 SP), 0434010079

Må 18.00–20.30, to 18.00–20.30 Webbmöte

4–28.11

Mika Välimäki

Lektioner 18 Kursavgift: 38 €

På denna praktiskt orienterade distanskurs lär man

sig byggas ett eget program som utnyttjar artificiell intelligens och funkar så autonomt som möjligt, det vill säga ett AI-agent team. Kursen omfattar möjligheterna att utnyttja AI-agenter och presenterar olika sätt och alternativ för utveckling och lansering av ett AI-agent team. Under kursens gång bygger deltagarna ett enkelt AI-agent team för ett ändamål de själva väljer, genom att följa lärarens steg-för-steg-instruktioner. Därför kräver deltagande i kursen ingen tidigare programmeringskunskap. *Kursen kan avläggas som en vanlig kurs eller en studiepoängskurs. Om du vill få studiepoäng för kursen läs mer om studiepoängskurser på s. 13.*

LUOVAN TEKOÄLYN JATKOKURSSI (1 OP), 0434010082

Ma 17.00–18.30, Ti 17.00–19.30 Microsoft

Teams

7.1.–11.2.

Jarkko Soini

Tunteja 15 Kurssimaksu: 34 €

Kurssilla opiskelijat kehittävät taitojaan luoda korkealaatuisia ja monipuolisia kuvia DALL-E:n tai vastaavan generatiivisen tekoälysovelluksen avulla, opivat käyttämään erilaisia syötteitä halutun lopputuloksen saavuttamiseksi ja harjoittelevat saman hahmon tai objektin toistamista eri kuvissa säilyttäen yhtenäisyyden ja tunnistettavuuden. He osaavat muokata ja hienosäätää generoituja kuvia ja optimoida tekoälyn käyttöä paremman lopputuloksen saavuttamiseksi. Kurssi soveltuu Luovan tekoälyn peruskurssin suorittaneille tai vastaavat taidot omaaville. Opiskelija aloittaa kurssilla oman projektinsa, joka valmistuu kurssin loputtua. Projektityönä voi hyödyntää myös Kuvien generointi tekoälyllä -kurssilla tehtyä miniprojektia. Projektityön voi tehdä myös pari-työnä. Lisätietoja projektityöstä nettiesitteessä.

Luovan tekoälyn peruskurssi on suunniteltu tämän jatkokurssin perustaksi, mutta pääasia että sinulla on vähintään perustiedot komentokehotteista ja kuvien generoinnista. Kurssilla käytetään DALL-E 4:ää, joka tulee ChatGPT 4:n kuukausitilauksen mukana. Tarvitset kurssia varten ChatGPT Plus-version. Kuukausitilauksen hinta on n. 23 euroa (2/2024). Projektista riippuen saatetaan tarvita myös Midjourney-tekoälyä, kuukausitilauksen hinta n. 8 euroa

(2/2024). Opettaja avustaa tarvittaessa ChatGPT 4:n käyttöönotossa.

Kurssin voi suorittaa tavallisena kurssina tai opintopistekurssina. Jos haluat kurssista opintopisteen lue opintopistekurssien suorittamisesta s. 12.

GIMP-OHJELMAN PERUSTEET, 0434010083

Ma 17.30–20.00 Microsoft Teams

13.1.–10.2.

Tarja Ekholm

Tunteja 15 Kurssimaksu: 34 €

GIMP-ohjelman perusteet -kurssilla opitaan käyttämään Gimp-grafiikkasovellusta, jolla voit muokata, korjata ja luoda kuvia. Kurssin aikana opitaan hallitsemaan Gimpin käyttöliittymää, kuten työkaluja, laati-koita, paneeleita ja valikoita. Kurssilla harjoitellaan kuvan värien, kirkkauden, kontrastin ja terävöinnin muuttamista, kuvan koon muuttamista ja rajaamista sekä kuvan suoristamista. Kurssilla opitaan myös kuinka lisätä tekstiä kuviin sekä käydään myös läpi tasojen käyttöä ja maskin merkitystä kuvankäsittelyssä.

DIGITIETOISKUT: ETÄLUENNOT KEVÄÄLLÄ, 0434010085

Ti 17.30–19.00 Microsoft Teams

11.2.–29.4.

Tarja Ekholm

Kurssimaksu: 25 €

Digitietoisku-etäluentosarja vastaa moniin arkisiin digiajan kysymyksiin ja pulmiin.

Kevään luentojen aiheet ovat:

11.2. VPN

11.3. Mobiilisolvelluksien oikeudet - salliako vaiko eikö?

8.4. Digitaalinen testamentti

29.4. Miten valmistaudun uuden älypuhelimien hankintaan?

Lisätietoja lovmi.fi!

Musiikki Musik

Kuorolaulu Körsång

BLOKOMBLAANDA KÖR, 100002

Fr 12.00–14.30 Solbacka, Isnäs

6.9–13.12, 10.1–25.4

Lasse Blomster

Lektioner 48 Kursavgift: 57 €

Vi sjunger gungvisor från skärgården, sångskatter och lite lättare musik. Blandade lätta och glada sånger även för den oerfarna.

MANSKÖR (FRIDOLINS SÅNGARE), 100003

Må 17.30–20.00 Lovisavikens skola, matsalen

(B-dörren)

9.9–25.11, 13.1–7.4

Arno Kantola

Lektioner 72 Kursavgift: 64 €

Tonbildning och inövande av äldre och nyare sånger för manskör, både profana och kyrkliga.

BLANDAD KÖR (LOVISAKÖREN), 100004

On 18.00–20.30 Lovisavikens skola, matsalen

(B-dörren)

11.9–18.12, 8.1–2.4

Tomas Takolander

Lektioner 72 Kursavgift: 70 €

Tonbildning samt inövande av sånger för blandad kör, både profana och kyrkliga. Kören strävar till att sjunga allt från lätt jazzigt till krävande storverk med orkester. Under hösten 2024 övas in och uppförs Camille Saint-Saëns Juloratorium.

BLANDAD KÖR (AV-KÖREN), 100006

Ti 16.00–18.00 Kompanjonskapshuset Hörnan

8.10–10.12, 14.1–25.3

Mia Aitokari

Lektioner 47 Kursavgift: 57 €

Traditionella körsånger och visor i lätt stil. Tidigare erfarenhet inte nödvändig, men önskvärd.

MANSKÖR (SÅNGARGILLET), 100020

Må 18.30–20.40 Kapellby skola

9.9–2.12, 6.1–7.4

Jan-Erik Slätis

Lektioner 67 Kursavgift: 62 €

Mångsidig manskörssång. Kören fyller 75 år på hösten 2024!

DAMKÖR (WALLMOKÖREN), 100021

Ti 18.30–20.40 Kapellby skola

10.9–3.12, 7.1–8.4

Linda Pusa

Lektioner 67 Kursavgift: 62 €

Körsång förlänger livet! Kom med och sjung i vår glada damkör. Kuoro on myös kiva tapa kielikylpeä ruotsiksi.

Soitinmusiikki Instrumentalmusik

UKULELEN ALKEET (0,5 OP), 0110010003

To 15.45–16.45 Mi, språkklassen

26.9.–7.11.

Anu Tikka-Blomqvist

Tunteja 8 Kurssimaksu: 24 €

Tule opettelemaan ukulelen soittoa! Kurssi on hybridikurssi, eli voit osallistua joko paikan päällä Mi-talossa tai etäyhteydellä. Kurssilla tutustutaan ukulelella komppaamiseen, soitutaulukoiden lukemiseen ja soitutuotteiden löytämiseen ukulelen otelaudalta. Tutustutaan ukulelen viritykseen ja yleisimpiin tahtilajeihin. Melodiaa voi laulaa kappaleiden mukana, mutta into laulaa ei ole välttämätön ukulelella komppaamista harjoiteltaessa. Aikaisempaa soittotaustaa tai nuotinlukutaitoa ei tarvita. Kurssille tuodaan mukaan oma ukulele. Voit myös lainata ukulelen kurssin ajaksi. Ota siinä tapauksessa yhteyttä opettajaan hyvissä ajoin ennen kurssin alkua. Osallistujille lähetetään Teams-osallistumislinkki sähköpostiin ennen ensimmäistä kurssikertaa mahdollista etäosallistumista varten.

Kurssin voi suorittaa tavallisena kurssina tai opintopistekurssina. Jos haluat kurssista opintopistekäynnän lue opintopistekurssien suorittamisesta s. 12.

UKULELEN PERUSTEET (1 OP), 0310010005

Ti 18.00–19.30 Huutjärven koulun musiikki-luokka, Pyhtää

10.9.–26.11., 1.1.–1.4.

Robert Kyöstilä

Tunteja 48 Kurssimaksu: 57 €

Kurssi alkaa alkeiden kertaamisella. Kurssilla tutustutaan erilaisiin ukulelen soittotekniikoihin säästykseen, melodian soiton ja näppäilyyn saralla. Kurssilla syvennät omaa soittotaitoasi ja opit soittamaan soitinta monipuolisemmin. Tutustutaan ukulelen viritykseen ja virityksen apuvälineisiin, soittoasentoon, erilaisiin ukulelemalleihin ja capon käyttöön sekä internetistä löytyviin mahdollisuuksiin omatoimisen soitonopiskelun tueksi. Tutustutaan tabulaattuurista soittamiseen, näppäilysoittoon sekä plektrolla soittamiseen. Tutustutaan ryhmässä soittamiseen ja yleisimpiin tahtilajeihin. Kurssilla opiskellaan yleisimmät ukulelesoinnut ja valitaan soitumerkkien perusteella omaan harjoitteluun soveltuvia kappaleita treenikappaleiksi. Harjoitellaan vaihtelevan tyylisten kappaleiden komppaamista. *Kurssin voi suorittaa tavallisena kurssina tai opintopistekurssina. Jos haluat kurssista opintopisteen lue opintopistekurssien suorittamisesta s. 12.*

KITARAN JA UKULELEN YKSILÖOPETUS, 0310010006

Ti 18.30–19.00, Ti 18.00–18.30 Huutjärven

koulun musiikkiluokka, Pyhtää

10.9.–26.11., 1.1.–1.4.

Robert Kyöstilä

Yksityisopetus (30 min): 22 €

Tervetuloa kitaran ja ukulelen yksilöopetukseen! 30 minuutin opetuskerroilla voit opiskella esimerkiksi soittotekniikoita ja nuottien lukemista, olitpa sitten vasta-alkaja tai jo edistynyt soittaja. Opetus räätälöidään tarpeidesi ja tavoitteidesi mukaan, mikä takaa nopean ja tehokkaan oppimisen. Kurssi tarjoaa joustavaa aikataulutusta, joten voit sovittaa oppitunnit helposti omaan arkeesi. Opettajana toimii ammattitaitoinen ja kokenut muusikko, joka auttaa sinua kehittymään omassa tahdissasi. Tule ja koe musiikin ilo yksilöllisesti suunnitellussa opetuksessa!

10-16-KIELISEN KANTELEEN ALKEISKURSSI, 0410010009

Ma 11.00–11.45 Verkkotapaaminen

9.9.–25.11., 6.1.–4.4.

Minna Raskinen

Tunteja 24 Kurssimaksu: 44 €

Opi soittamaan 10–16-kielistä kannelta perusteista alkaen. Kurssi käsittelee oikeanlaista soittoasentoa, sormitustekniikoita ja sointujen muodostusta. Tutustumme helppoon ohjelmistoon, jonka avulla kehität taitojasi hauskesti ja tehokkaasti. Tule mukaan ja löydä kanteleensoiton lumo!

10-16-KIELISEN KANTELEEN JATKOKURSSI, 0410010010

Ma 12.00–12.45 Verkkotapaaminen

9.9.–25.11., 6.1.–4.4.

Minna Raskinen

Tunteja 24 Kurssimaksu: 44 €

Tämä kurssi syventää soitintaitojasi kattavasti! Soveltuu alkeet oppineille, keskittyen eri soittotekniikoihin: näppäilyyn, sulkua- ja sekatekniikkaan sekä sointusoittoon. Kurssin avulla saat monipuolistettua omaa soitto-ohjelmistoa.

VIISIKIELISEN KANTELEEN ALKEISKURSSI, 0410010011

Ti 11.00–11.45 Verkkotapaaminen

10.9.–26.11., 13.1.–8.4.

Minna Raskinen

Tunteja 24 Kurssimaksu: 44 €

Viisikielisen kanteleen alkeiskurssilla opit perussoittoasennot, sormitukset sekä soinnut. Käymme läpi helpohkoa ohjelmistoa, kehitämme näppäilytekniikkaa, kokeilemme eri soittotapoja ja harjoitteleme improvisointia. Tule ja aloita matkasi kanteleen luomoavassa maailmassa!

VIISIKIELISEN KANTELEEN JATKOKURSSI, 0410010012

Ti 12.00–12.45 Verkkotapaaminen

10.9.–26.11., 13.1.–8.4.

Minna Raskinen

Tunteja 24 Kurssimaksu: 44 €

Lähde mukaan syventämään viisikielisen kanteleen soittoaitoasi! Tällä kurssilla keskitytään ilon löytämiseen soitosta, monipuolistamaan repertuaaria ja tutustumaan uusiin soittotyyleihin. Kokenut opettajamme johdattaa sinut uuden ohjelmiston pariin, inspiroi sinua kokeilemaan ja luomaan, sekä syventää jo hallitsemiasi alkeistason taitoja. Tule löytämään uusi soitollinen intohimosi!

IMPROVISOINNIN ETÄVALMENNUSTA, 0410010013

Verkkotapaaminen

9.9.–25.11., 6.1.–30.4.

Minna Raskinen

Tunteja 8 Kurssimaksu: 24 €

Kurssilla opitaan erilaisia lähestymistapoja improvisointiin ja tehdään erilaisia hauskoja ja helppoja käytännön harjoituksia. 2–6 soittajan ryhmät voivat varata oman sessionsa opettajan kanssa. Sessioissa toteutetaan erilaisia improvisointiharjoituksia, joista keskustellaan yhdessä. Kurssin tukena voidaan käyttää myös videoita. Opettaja antaa erilaisia tehtäviä ja niistä palautetta. Kurssille otetaan max. 4 ryhmää ja jokaiselle ryhmälle on tarjolla ohjaustunteja (45 min) syyslukukaudelle 2 + 2 ja kevätlukukaudelle 2 + 2. Osallistua voi kaikilla soittimilla. Aiempaa kokemusta improvisoinnista ei vaadita! Il-

moittaudu, niin kurssin opettaja on yhteydessä ohjausajkojen ajankohtien sopimiseksi.

BIG BAND, 100100

To 18.00–20.30 Societetshuset

19.9.–12.12, 9.1.–10.4.

Johan Halmén

Lektioner 78 Kursavgift: 65 €

Vi spelar traditionell Big Bands musik, men också mera kontemporär musik. Vi är i behov av gitarrister, basister, trumpetare och trombonister.

SOITTOKUNTA | MUSIKKAPELLET, 1001001

La 10.00–12.30 Lovisa Gymnasium,

musikauditoriet

14.9.–31.12., 1.2.–26.4.

Keijo Liski

Tunteja 24 Maksuton | Avgiftsfri

Tervetuloa Loviisan soittokontuun! Kurssilla harjoitellaan perinteistä sekä uudempaa puhallinmusiikkia. Mukaan toivotaan puhallinsoittajia ja lyömäsoittintensa soittajia. Nuotinlukutaito ja oman soittoimen alkeiden hallinta on suotavaa. Tervetuloa mukaan palauttamaan ja kehittämään omaa soittoaitoa mukavassa seurassa! Samalla jatkamme Loviisan soittokontuperinnettä, joka alkoi jo vuonna 1888.

Välkommen till Lovisa hornkapell! Vi spelar både traditionell och modernare blåsmusik. Vi välkomnar både blåsare och slagverkare. Det är önskvärt att du kan läsa noter och har grundläggande kunskaper i ditt eget instrument. Du är välkommen till oss för att återställa och utveckla dina spelkunskaper i ett trevligt sällskap! Samtidigt fortsätter vi traditionen med Lovisabandet, som startade redan 1888.

GITARRKURS HÖST, 100101

Ti 16.30–18.00 Mi, språkklassen

10.9.–3.12.

Danne Österlund

Lektioner 26 Kursavgift: 46 €

På gitarrkursen spelar vi tillsammans. Du är välkommen med oberoende av kunskapsnivå. Vi fördjupar vi oss i improvisation samt övar vårt gehör. Vi går också igenom gitarrkoner samt gitarrens historia. Dessutom lär vi oss banda musik och uppträder i

mån av intresse och möjlighet. Opetusta tarvittaessa myös suomeksi and also in English!

UKULELE FÖR NYBÖRJARE (0,5 SP), 1001011

To 15.45–16.45 Mi, språkklassen

9.1.–13.2.

Anu Tikka-Blomqvist

Lektioner 8 Kursavgift: 24 €

Kom och lär dig spela ukulele! Kursen är en hybridkurs. Man kan delta på kursen genom att närvara på plats i Mi-huset eller vara ansluten på distans. Under kursen bekantar vi oss med ukuleleackompanjemang, läsandande av ackordtabeller och att hitta ackordgrepp på ukulelens hals. Vi bekantar oss med spelande i grupp och de vanligaste taktarterna. Man kan sjunga melodin med låtarna, men sånglusten är inte nödvändig då man övar ackompanjemang med ukulele. Tidigare spelbakgrund behövs inte. Man tar med sig på kursen en egen ukulele. Om du behöver låna en ukulele, var god och kontakta läraren innan kursen börjar. Deltagarna kommer att få en länk till Teams via e-post cirka en vecka före det första kurstillfället för eventuellt deltagande på distans.

Kursen kan avläggas som en vanlig kurs eller en studiepoängskurs. Om du vill få studiepoäng för kursen läs mer om studiepoängskurser på s. 13.

GITARRKURS VÅR, 1001012

Ti 16.30–18.00 Mi, språkklassen

7.1.–15.4.

Danne Österlund

Lektioner 26 Kursavgift: 46 €

På gitarrkursen spelar vi tillsammans. Du är välkommen med oberoende av kunskapsnivå. Vi fördjupar vi oss i improvisation samt övar vårt gehör. Vi går också igenom gitarrkoner samt gitarrens historia. Dessutom lär vi oss banda musik och uppträder i mån av intresse och möjlighet. Opetusta tarvittaessa myös suomeksi and also in English!

Muu musiikin opetus Övrig musikundervisning

PIANON JA LAULUN YKSILÖOPETUS (SYKSY), LOVIISA, 0110020006

**Ma 16.30–17.30, Ti 16.30–17.30 Lovisa
Gymnasium, musikauditoriet
2.9.–26.11.**

Marko Taipale

Yksityisopetus (30 min): 22 €

Haluatko kehittää laulu- tai pianonsoittotaitojasi yksilöllisesti ja omassa tahdissasi? Tarjoamme inspiroivaa ja ammattitaitoista yksityisopetusta aikuisille, jotka haluavat syventyä musiikin maailmaan ja parantaa taitojaan. Olitpa vasta-alkaja tai jo kokenempi harrastaja, yksityistunneillamme saat juuri sinulle räätälöityä opetusta. Ystävällinen ja kannustava opettajamme auttaa sinua saavuttamaan musiikilliset tavoitteesi 30 minuutin tehokkailla oppitunneilla, jotka sovitetaan sinun oppimistahtiisi. Älä odota enää – tule ja koe musiikin riemu henkilökohtaisen ohjauksen kautta! Musiikki tuo iloa elämään, ja yksityisopetuksessamme saat keskittyä juuri sinulle tärkeisiin osa-alueisiin, olipa tavoitteesi sitten rentoutuminen, esiintymistäidot tai musiikillinen kehittyminen.

LAULUTAIDOTTOMIEN LAULUSEURA, 0110020007

**Ma 18.00–20.30 Lovisa Gymnasium,
musikauditoriet
2.9.–7.10.**

Marko Taipale

Tunteja 18 Kurssimaksu: 38 €

Tervetuloa hauskalle ja mukaansatempaavalle kurssille, missä opimme laulun perusteita ilman vaativia sävelkorvasta tai aiemmasta kokemuksesta. Tavoitteena on löytää juuri sinun ainutlaatuinen äänesi ja kasvattaa sitä hauskalla ja kannustavalla tavalla.

YHTEISLAULU, 0110020008

**Ti 18.00–20.30 Lovisa Gymnasium,
musikauditoriet
3.9.–26.11., 7.1.–8.4.**

Marko Taipale

Tunteja 78 Kurssimaksu: 65 €

Tervetuloa viikottaiseen lauluhetkeen. Kurssi on

tarkoitettu kaikille laulua rakastaville ihmisille. Kokoon tumiskerroilla lauletaan pianon säestyksellä tuttuja suomalaisia kansanlauluja, iskelmää ja kurssilaisten toivomuksia. Kurssin tarkempi ohjelma suunnitellaan yhdessä ryhmän kanssa.

KARAOKEKARKELOT, 0110020009

**Ma 18.00–20.30 Lovisa Gymnasium,
musikauditoriet**

14.10.–25.11.

Marko Taipale

Tunteja 21 Kurssimaksu: 42 €

Karaokekarkelot tarjoavat iloista yhteislaulua, jossa pääset nauttimaan suosikkikappaleista hyvässä seurassa. Tämä kurssi sopii loistavasti kaikille laulun ystäville, iästä tai taitotasosta riippumatta. Tule mukaan rentoutumaan ja pitämään hauskaa tutun musiikin parissa. Karaokekarkelot on tilaisuus karistaa arjen kiireet ja nauttia yhdessä laulamisen riemusta. Liity mukaan ja koe yhteislaulun voima, joka tuo hymyn huulille ja lämmittää mieltä!

PIANON JA LAULUN YKSILÖOPETUS (KEVÄT), LOVIISA, 0110020010

**Ti 16.00–17.30 Lovisa Gymnasium,
musikauditoriet**

7.1.–8.4.

Marko Taipale

Yksityisopetus (30 min): 22 €

Haluatko kehittää laulu- tai pianonsoittotaitojasi yksilöllisesti ja omassa tahdissasi? Tarjoamme inspiroivaa ja ammattitaitoista yksityisopetusta aikuisille, jotka haluavat syventyä musiikin maailmaan ja parantaa taitojaan. Olitpa vasta-alkaja tai jo kokenempi harrastaja, yksityistunneillamme saat juuri sinulle räätälöityä opetusta. Ystävällinen ja kannustava opettajamme auttaa sinua saavuttamaan musiikilliset tavoitteesi 30 minuutin tehokkailla oppitunneilla, jotka sovitetaan sinun oppimistahtiisi. Älä odota enää – tule ja koe musiikin riemu henkilökohtaisen ohjauksen kautta! Musiikki tuo iloa elämään, ja yksityisopetuksessamme saat keskittyä juuri sinulle tärkeisiin osa-alueisiin, olipa tavoitteesi sitten rentoutuminen, esiintymistäidot tai musiikillinen kehittyminen.

LAULUN LUMOA, 0110020011

To 18.00–19.15 Koskenkylän koulu

26.9.–7.11.

Anu Tikka-Blomqvist

Tunteja 10 Kurssimaksu: 27 €

Haluaisitko kokeilla laulamista pienessä ryhmässä? Tule mukaan testaamaan erilaisia äänenavausharjoituksia ja rentoutumaan laulamalla! Kokeilemme laulamista stemmoissa. Alkutunnin tekniikkaharjoitusten jälkeen tutustumme erityylyisiin kappaleisiin jazzista Abban kautta suomalaiseseen popmusiikkiin. Tällä laulukurssilla ei tarvitse osata nuotteja, kiinnostus laulamiseen riittää!

PIANOTUNNIT LAPINJÄRVELLÄ I PIANOLEKTIONER I LAPPTRÄSK, 0110020012

To 9.00–12.00 Lapinjärven seurakuntakoti

9.1.–6.2.

Anu Tikka-Blomqvist

**Yksityisopetus | Privatundervisning (30 min):
110 €**

Tammikuussa alkaa viiden kerran kurssi, joka koostuu pianonsoiton yksityistunneista. Verrytellään soittotaitoa, tai aloitetaan uusi harrastus. Opettajalla on mukanaan niin kevyttä kuin klassista materiaalia soitettavaksi. Pianotunti kestää 30 minuuttia. Tervetuloa, opetuskielet ovat suomi ja ruotsi. I januari börjar en fem gångers kurs privatlektioner för piano. Kom och förbättra dina spelkunskaper eller börja med en ny hobby. Läraren har med sig både lätt och klassiskt material att spela. Pianolektionens längd är 30min. Välkommen, undervisning på finska och svenska.

ALLSÅNG PÅ ESPLANAD, 100202

Ti 18.00–20.00 Servicehuset Esplanad

8.10–3.12, 4.2–8.4

Börje Jönsas

Lektioner 12 Kursavgift: 30 €

Allsång på svenska, enstaka sånger på finska. Repertoaren omfattar fosterländska sånger, psalmer, folkvisor, höst-, jul-, vinter-, vår-, påsk- och sommarsånger, schlagers, evergreens och musikalmelodier. Allsångskvällarna ordnas: 8.10, 5.11, 3.12, 4.2, 4.3 och 1.4.

VI SJUNGER TILLSAMMANS, 100241

On 18.30–20.00 Moborg, Mogenpört

11.9–4.12, 8.1–2.4

Börje Jönsas

Lektioner 16 Kursavgift: 35 €

Allsång på svenska, enstaka sånger på finska, engelska och tyska. Repertoaren omfattar fosterländska sånger, folkvisor, höst-, jul-, vinter-, vår-, påsk- och sommarsånger, schlagers, evergreens samt musikalmelodier. Vi träffas 11.9, 9.10, 6.11, 4.12, 8.1, 5.2, 5.3 och 2.4.

AKUSTINEN BÄNDI I AKUSTISKT BAND, 100241

**Ma 17.30–19.00 Mi, språkklassen
2–16.12**

Anu Tikka-Blomqvist

Tunteja 6 Kurssimaksu: 22 €

Soitanko jonkin verran pianoa, kitaraa, bassoa tai jotain muuta soitinta? Kiinnostaako bändissä soittaminen tai laulaminen? Tule akustiseen bändiin! Ota mikä vain oma soitin mukaan ja tehdään siitä osa bändiä. Kerrataan soitintaulukot ja soitinten viritys, ja kompataan biisejä yhdessä. Rumpujen soitosta kiinnostunutta odottaa opettajan mukanaan tuoma cajon-rumpu. Luokasta löytyy piano, sähköpiano ja bassovahvistin. Opisto voi lainata ukulelen kurssin ajaksi. Opettajan komppilapuissa lukee ainakin Coldplay, Ed Sheeran ja Nirvana. Sovitaan lisää biisejä yhdessä! Kurssi on kaksikielinen. Spelar du lite piano, gitarr, basgitarr eller något annat instrument? Är du intresserad av att spela eller sjunga i ett band? Kom med i ett akustiskt band! Ta med vilket instrument du vill. Vi repeterar ackordtabellerna och stämning av instrumenten och ackompanjerar låtar tillsammans. Det finns en cajon-box för trummisen. I klassrummet finns ett piano, ett elektriskt piano och basförstärkare. Institutet kan låna ut en ukulele för kursen. Vi spelar pop- och rocklåtar från Coldplay, Ed Sheeran och Nirvana. Vi kommer överens om fler låtar tillsammans! Kursen är tvåspråkig.

Kädentaidot Hantverk

RETKI KÄDENTAITOMESSUILLE 16.11.2024, 0111040002

La 8.30–19.00

16.11

Anu Tikka-Blomqvist

Kurssimaksu: 36 €

Teemme yhteisen bussiretken Tampereen Kädentaitomessuille lauantaina 16.11.2024. Bussi lähtee Loviisasta klo 8.30 kansalaisopiston vieriseltä pysäkiltä. Voit nousta bussiin jo aiemmin klo 8.00 Lapinjärveltä. Takaisin kohti Loviisaa lähdetään klo 15.30. Bussimatkoilla laulamme tuttuja lauluja eri vuosikymmeniltä, 2020-lukua unohtamatta! Kurssin hinta käsittää matkat ja pääsylipun messuille.

Kudonta Vävning

Kansalaisopiston kudontaryhmissä opitaan loimen luomista, kankaarakentamista, kutomista kangaspuilla ja kudonta töiden viimeistelyä. Kudottavat työt suunnitellaan yhdessä kurssilaisen kanssa. Kurssilaiset rakentavat yhdessä loimet puihin oppituntien aikana. Kudontatyön edistäminen tapahtuu osittain kurssiajan ulkopuolella ja vain kurssin opiskelijat voivat saada avaimen kurssitilaan. Kudontatyöt valitaan niin, että osa sopii aloittelijoille, osa pidemmälle ehtineille. Aloittelijan työ voi olla perinteinen räsymatto tai kapea huivi. Kokeneempi harrastaja voi kutoa huopia, verhoja tai mattoja erilaisilla sidoksil-

la. Kurssilaiset hankkivat itse materiaalit kursseilla valmistamiinsa töihin.

På medborgarinstitutets kurser i vävning lär du dig vävningens alla arbetsskeden, från planering och revning till efterbehandling. Gruppen planerar gemensamma ränningar och sätter upp vävorna tillsammans på lektionstid. Vävningen sker delvis utanför kurstid och enbart kursdeltagare kan få nyckel till kursplatsen. Vi planerar både arbeten som passar för nybörjare och arbeten för mer erfarna vävare. Nybörjaren kan börja med en traditionell trasmatta eller en smal sjal. Den som vävt tidigare kan väva en pläd, löpare eller mattor i olika bindningar. Kursdeltagarna skaffar själv de material som används på kursen.

ALEKSANTERINKADUN PÄIVÄKUDONTA, 114001

To 10.00–12.30 Loviisan kudonta,

Aleksanterinkatu 13

5.9.–21.11., 9.1.–3.4.

Mia Lönnström

Tunteja 72 Kurssimaksu: 64 €

ALEKSANTERINKADUN ILTAKUDONTA, 114002

Ti 18.00–20.30 Loviisan kudonta,

Aleksanterinkatu 13

3.9.–12.11., 7.1.–25.3.

Anna Huhta

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

VALKON KUDONTA | VÄVNING I VALKOM, 114003

Ke 17.30–20.00 Satamatalo

4.9.–13.11., 8.1.–26.3.

Anna Huhta

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

TESJOEN KUDONTA, 114006

Ti 9.30–12.00 Värttinä, Tesjoen

3.9.–12.11., 7.1.–25.3.

Anna Huhta

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

KOSKENKYLÄN KUDONTA, 114007

Ti 10.00–12.30 Vanha Leipomo, Koskenkylä
10.9.–26.11., 7.1.–1.4.

Johanna Auvinen

Tunteja 72 Kurssimaksu: 64 €

ISNÄSIN KUDONTA, 114008

Ti 18.00–20.30 Solbacka, Isnäs

3.9.–26.11., 7.1.–24.4.

Mia Lönnström

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

RUOTSINKYLÄN KUDONTA, 114009

Ke 13.30–16.00 Ruotsinkylän kudontatila

4.9.–13.11., 8.1.–26.3.

Mia Lönnström

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

LAPINJÄRVEN KUDONTA, 114010

Ma 17.30–20.00 Lapinjärven kunnantalon

alakerta

9.9.–18.11., 6.1.–24.3.

Johanna Auvinen

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

PORLAMMIN KUDONTA, 114011

Ke 16.00–20.15 Porlammin meijeri

18.9.–20.11., 8.1.–19.3.

Mirja Pakkanen

Tunteja 50 Kurssimaksu: 58 €

VASTILAN KUDONTA, 114012

Ke 17.00–19.30 Vastilan monitoimitalo

4.9.–13.11., 8.1.–26.3.

Mia Lönnström

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

SILTAKYLÄN KUDONTA, 114013

To 17.30–20.00 Pyhtään kulttuuritalo, kudonta

5.9.–14.11., 9.1.–27.3.

Mia Lönnström

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

VÄVNING I TEXTILHUSET, 114020

Må 9.30–12.00 Mi, Textilhuset

2.9–18.11, 6.1–31.3

Anna Huhta

Lektioner 72 Kursavgift: 64 €

VÄVNING I TAVASTBY, 114021

On 13.00–15.30 Tavastby Vävstuga

4.9–6.11, 8.1–19.3

Anna Huhta

Lektioner 60 Kursavgift: 61 €

VÄVNING OCH HANTVERK I LJLJENDAL, 114022

Må 9.00–11.30 Liljendal sockengård

16.9–25.11, 13.1–31.3

Eva Nylund

Lektioner 66 Kursavgift: 62 €

VÄVNING I LABBY-HARSBÖLE, 114023

On 13.00–15.30 Labby-Harsböle mejeri

18.9–27.11, 15.1–2.4

Eva Nylund

Lektioner 54 Kursavgift: 59 €

VÄVNING OCH HANTVERK I MOGENPÖRT, 114024

Tis 9.45–12.15 Moborg, Mogenpört

17.9–26.11, 7.1–1.4

Eva Nylund

Lektioner 66 Kursavgift: 62 €

PIRTANAUHA TUTUKSI, 114026

Ma 18.00–20.30 Lovisavikens skola,

textilklassen Trollholmen (M-ovi)

3.–31.3.

Mia Lönnström

Tunteja 15 Kurssimaksu: 34 €

Tule kutomaan pirtanauhaa! Kudottuja persoonallisia nauhoja voi käyttää monin tavoin mm. avainnauhoina, laukunhihnoina, kiinnitysnyöreinä, vöinä, ripustuslenkkeinä, kengännauhoina, koristenauhoina esim. lapasissa, sekä yhdistää neuleisiin tai muihin vaatteisiin ja asusteisiin, myös sisustustekstiileihin. Kurssilla tutustutaan pirtanauhan kudontatekniikkaan, suunnitellaan oman nauhan vä-

ritys, luodaan ja rakennetaan loimi ja kudotaan yhdessä. Työvälineitä, nauhapirtoja ja kudontalastoja löytyy kaikille. Toki voi käyttää myös omia työvälineitä, jos sellaiset löytyvät jo entuudestaan. Kudontalangat kurssilaiset hankkivat itse.

Tekstiilityö Textilslöjd

KANKAISET PALJASJALKAKENGÄT OMMELLEN, 114037

Ke 18.00–20.15, pe 17.00–20.15,

la–su 9.00–17.15 Taitotalo, Koskenkylän

koulukeskus

2.–27.10.

Marika Kepsu

Tunteja 27 Kurssimaksu: 54 €

Paljasjalkakengät ovat kevyet, vaiumentamattomat ja joustavat. Paljasjalkakengissä ei ole kantakorotuksia, varpaiden toimintaa estävää kärkikäyntiä eikä jalkaterän toimintaa tukevia tai ohjaavia rakenteita. Paljasjalkakengissä kuormitus jakaantuu tasaisesti etu- ja ta-kaosan välillä, koska kengän sisällä jalkaterä on lähellä luonnollista asentoon. Nilkkapituiset kankaiset paljasjalkakengät ommellaan aikuisten Bigtaps- tai lasten Tiptaps-kaavalla, jonka jokainen hankkii itselleen infokerran jälkeen. Kaavaa muokataan kurssilla omaan jalkaan sopivaksi. Opettajalta saatavalla alennuskoodilla kaavan hinta on 6,70 €. Muiden materiaalien hinta on noin 20–50 €. Kengissä on mahdollista käyttää uusiomateriaaleja esim. vanhoja farkkuja. Opettajalta voi ostaa mm. kumipohjaa ja nauhatarvikkeita.

Kurssin infokerta järjestetään etäyhteydellä ke 2.10 klo 18.00–20.15. Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä. Linkki infoiltaan lähetetään ilmoittautuneille pari päivää ennen infokertaa. Infokerralla käymme läpi erilaisia materiaali- vaihtoehtoja, teknisiä toteutustapoja, jalan mittauksen, oikean koon valitsemisen sekä tarvittavat tarvikkeet että kaavan tilaamisen ja tulostamisen. Kurssiviikonloppu pidetään intensiivisenä lyhytkurssina 25.-27.10.2024 pe klo 17–20.15, la ja su klo 9–17.15. Kurssilla edellytetään, että hallitsee kaavojen käytön sekä joustamattomien materiaalien ompelun. Oma tuttu ompelukone kurssilla eduksi. Opetuspaikas-

sa on käytettävissä myös ompelukoneita. Huomioithan, että kurssilla käytetään kumipohjien liimauksessa voimakashajuista kontaktiliimaa.

NAHKAISET PALJASJALKAKENGÄT OMMELLEN, 114038

Ma 18.00–20.15, pe 17.00–20.15,

la–su 9.00–17.15 Huutjärven koulun

tekstiilityön luokka, Pyhtää

28.10.–17.11.

Marika Kepsu

Tunteja 27 Kurssimaksu: 54 €

Nilkkapituiset kokonahkaiset paljasjalkakengät ommellaan aikuisten Bigtaps- tai lasten Tiptaps-kaavalla, jonka jokainen hankkii itselleen infokerran jälkeen. Kaavaa muokataan kurssilla omaan jalkaan sopivaksi. Opettajalta saatavalla alennuskoodilla kaavan hinta on 6,70 €. Muiden materiaalien hinta on noin 30–60 €. Kengissä on mahdollista käyttää uusiomateriaaleja esim. vanhaa nahkatakkaa. Opettajalta voi ostaa mm. kumipohjaa ja nauhatarvikkeita. Kurssin infokerta järjestetään etäyhteydellä 28.10. klo 18–20.15. Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä. Linkki infoiltaan lähetetään ilmoittautuneille pari päivää ennen infoa. Infokerralla käymme läpi tarvittavat materiaalit sekä erilaiset pohjan kiinnitys vaihtoehdot. Käymme läpi myös jalan mittauksen ja oikean koon valitsemisen sekä kaavan tilaamisen ja tulostamisen. Kurssiviikonloppu pidetään intensiivisenä lyhytkurssina 15.–17.11.2024, pe klo 17–20.15, la ja su klo 9–17.15. Kurssilla edellytetään, että opiskelija hallitsee kaavojen käytön sekä joustamattomien materiaalien ompelun. Kokemus nahkan ompelusta sekä oma tuttu nahkaa ompelava ompelukone ovat kurssilla eduksi. Opetuspaikassa on käytettävissä myös ompelukoneita. Huomioithan, että kurssilla käytetään kumipohjien liimauksessa voimakashajuista kontaktiliimaa.

PIDEMPIVARTISET PALJASJALKAKENGÄT OMMELLEN, 114039

To 18.00–20.15, pe 17.00–20.15,

la–su 9.00–17.15 Lovisavikens skola,

textilklassen Trollholmen (M-ovi)

13.2.–16.3.

Marika Kepsu

Tunteja 27 Kurssimaksu: 58 €

Jatkokurssi on tarkoitettu Kankaiset paljasjalkakengät ommellen tai Nahkaiset paljasjalkakengät ommellen -kurssin käyneille. Pidempivartiset paljasjalkakengät ommellaan aikuisten Bigtaps- tai lasten Tiptaps-kaavaa muokaten, joka jokaisella on jo ensimmäiseltä kurssilta. Materiaalien hinta on noin 20–60 €. Kengissä on mahdollista käyttää uusiomateriaaleja esim. vanhoja farkkuja tai nahkatakkaa. Opettajalta voi ostaa mm. kumipohjaa ja nauhatarvikkeita. Infokerta järjestetään etäyhteydellä to 13.2. klo 18–20.15. Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä. Infokerralla käymme läpi erilaisia materiaali- vaihtoehtoja, teknisiä toteutustapoja, pohjan kiinnitys vaihtoehtoja, oikean koon tarkistamisen sekä tarvittavat tarvikkeet. Kurssiviikonloppu pidetään intensiivisenä lyhytkurssina 14.–16.3.2025 pe klo 17–20.15, la ja su klo 9–17.15. Kurssilla edellytetään, että on ommellut vähintään yhden nilkkapituisen paljasjalkakengät Bigtaps tai Tiptaps -kaavalla ja hallitsee kaavojen käytön sekä joustamattomien materiaalien ompelun. Oma tuttu ompelukone kurssilla eduksi. Opetuspaikassa on käytettävissä myös ompelukoneita. Huomioithan, että kurssilla käytetään kumipohjien liimauksessa voimakashajuista kontaktiliimaa.

IHANAT TUOHITYÖT (1 OP) 114043

Pe 17.00–21.00, la 9.00–15.30, su 9.00–14.45

Mi, konstklassen

27.–29.9.

Jaana Öljymäki

Tunteja 20 Kurssimaksu: 65 €

Opettelemme tuohitöiden alkuvalmisteluja ja valmistamme eri tekniikoilla esimerkiksi leipäkorin, säilytyskopan, erilaisia rasioita, koruja tai muita pientuotteita. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille punoijille. Kurssille mukaan puukko, mattoveitsi, sakset, metalliviivain sekä noin 30 kpl pyykkipoikia/nipsuja. Kurssikirje lähetetään osallistujille ennen kurssia. Opettajalta mahdollisuus ostaa kurssilla käytettävä tuohimateriaali. *Kurssin voi suorittaa tavallisena kurssina tai opintopistekurssina. Jos haluat kurssista opintopisteen lue opintopistekurssien suorittamisesta s. 12.*

PUNOTAAN KOREJA, 114103

To 16.00–18.30 Mi, Textilhuset
3.10.–21.11.

Johanna Auvinen

Tunteja 21 Kurssimaksu: 42 €

Korinpunonta on vuoden 2024 käsiyötekniikka! Kurssilla tutustutaan erilaisiin korinpunonnan tekniikoihin ja materiaaleihin sekä töiden viimeistelyyn.

OMPELUSEURA - OPETELLAAN YHDESSÄ OMPELUN OPIT, 114110

Su 10.00–17.00 Taitotalo, Koskenkylän koulu-keskus

29.9.–24.11., 26.1.–27.4.

Oona Niemelä

Tunteja 56 Kurssimaksu: 60 €

Haluatko oppia vaate- ja sisustusompelun perustaitoja, ylläpitää vanhoja taitoja? Tuunata vaatteita ja kodintekstiilejä? Tai vain jakaa ideoita ja ajatuksia yhdessä ommellen? OMPELUSEURA on kurssi, jossa opitaan ja ylläpidetään ompelun perustaitoja hyvässä seurassa ja rennossa hengessä. OMPELUSEURA kokoontuu kerran kuussa Koskenkylän Taitotalolla. Syksyllä järjestetään neljä ja keväällä kolme tapaamiskertaa. Kurssilla on käytettävissä kierrätetyt kankaita sekä pientarvikkeita (mm. vetoketjuja, nappeja, lankoja, nauhoja ja jne.) sekä kaavapaperia. Suositellaan tuomaan myös omia tarvikkeita ja välineitä oman tarpeen mukaan. Tilassa on ompelukoneita ja saumuri, mutta mukaan voi tuoda myös oman ompelukoneen. Pidämme työskentelyn lomassa kahvi- tai ruokatauon.

OPI OMPELEMAAN! 114112

To 18.00–20.30 Huutjärven koulun tekstiilityön luokka, Pyhtää

12.9.–14.11., 9.1.–20.3.

Satu-Marja Miilunpalo

Tunteja 60 Kurssimaksu: 61 €

Kurssilla käydään läpi ompelun perusasioita ja ommellaan helppoja valmiskaavoja käyttäen niin lasten kuin aikuisten vaatteita. Yksinkertaisten vaatteiden ompelusta on helppo aloittaa ompeluharrastus! Käymme kurssilla läpi ompelukoneen ja saumurin erilaisia ominaisuuksia ja tutustumme joustaviin sekä joustamattomiin materiaaleihin. Voit tulla kurssille

vaikket olisi aiemmin ommellut, tai jos haluat palata ompeluharrastuksen pariin.

OMPELUVIIKONLOPPU, PYHTÄÄ, 114113

Pe 17.30–20.45, la–su 10.00–15.45 Huutjärven koulun tekstiilityön luokka, Pyhtää

4.–6.10.

Satu-Marja Miilunpalo

Tunteja 18 Kurssimaksu: 38 €

Ompeluviiikonlopun aikana ommellaan vaatteita tai kodintekstiilejä valmiskaavoja käyttäen. Kurssilla on käytettävissä ompelukoneita ja saumureita, joten voit ommella niin joustamattomista kuin joustavistakin kankaista. Kurssilaiset huomioidaan yksilöllisesti ja jokainen saa apua työhönsä vuorollaan. Ennen kurssia opettaja lähettää osallistujille infokirjeen, mistä selviää miten viikonloppuun kannattaa valmistautua.

OMPELUN ILO! 114114

To 10.00–12.30 Mi, Textilhuset

26.9.–14.11., 16.1.–20.3.

Johanna Auvinen

Tunteja 51 Kurssimaksu: 58 €

Kurssilla käydään läpi ompelun perusasioita ja ommellaan valmiskaavoja käyttäen vaatteita ja sisustustekstiilejä. Käymme kurssilla läpi ompelukoneen ja saumurin erilaisia ominaisuuksia ja tutustumme joustaviin sekä joustamattomiin materiaaleihin ja tartumme ajankohtaisiin ompelun trendeihin. Voit tulla kurssille vaikket olisi aiemmin ommellut, tai jos haluat palata ompeluharrastuksen pariin.

ALLA KAN SY! 114121

Må 18.00–20.30 Mi, Textilhuset

2.9.–11.11, 6.1.–24.3

Anna Huhta

Lektioner 66 Kursavgift: 62 €

Utveckla dina sömnadskunskaper med personlig handledning. Sy kläder, textilier för hemmet eller reparera och sy om sådant du redan har. Vi använder främst färdiga mönster från böcker och tidningar. På kursplatsen finns både vanliga symaskiner och overlockmaskiner, man kan även ta med sin egen maskin om man vill. Kurssilla saat ohjausta myös suomeksi.

MÅNGSIDIG SÖMNAD FÖR DAGLEDIGA, 114123

Ti 13.30–16.00 Mi, Textilhuset

10.9–19.11, 7.1–25.3

Annette Wilenius-Lempinen

Lektioner 66 Kursavgift: 62 €

En bred sykurs där du kan förverkliga både större och mindre projekt. På kursen kan du sy dina egna kläder anpassade till dina mått. Du kan sy gardiner, dynöverdrag mm till din inredning, tillverka lapptäcken eller en personlig väska. Eller varför inte återanvända material som ligger i skåpet (jeans, gardiner, spetsar, borddukar) och skapa något nytt.

SYGLÄDJE, 114124

Ti 18.00–19.30, fr 18.00–20.30, lö 10.00–17.00,

sö 10.00–15.00 Mi, Textilhuset

22.10–3.11

Annette Wilenius-Lempinen

Lektioner 19 Kursavgift: 40 €

Under veckoslutet syr vi smått eller stort, allt från kläder till inredning och väskor eller varför inte en tomte eller ängel till jul-valet är ditt. Du kan också återanvända gamla jeans, gardiner eller spetsar och skapa något nytt. Kom och bli inspirerad! Första kvällen är planeringskväll då vi planerar modell, materialanskaffningar mm. Kursen passar för både längre hunna och nybörjare.

SOMMARSÖMNAD, 114125

Ti 18.00–19.30, fr 18.00–20.30, lö 10.00–17.00,

sö 10.00–15.00 Mi, Textilhuset

25.3–6.4

Annette Wilenius-Lempinen

Lektioner 19 Kursavgift: 40 €

Behöver dina utemöbler nya dynor eller sommarhuset nya gardiner? Eller kanske vill du fräscha upp din garderob med nya sommarkläder eller kanske en ny väska? På kursen kan du sy smått och stort av återanvänt eller nytt material, allt enligt behov. Första kvällen är en planeringskväll då vi planerar veckoslutets arbete och materialanskaffningar. Kursen passar för både längre hunna och nybörjare.

KEHRÄYS, 114128

Pe 18.00–20.30, la 10.00–17.00,

su 10.00–15.00 Lovisavikens skola,

textilklassen Trollholmen (M-ovi)

11.–13.10.

Anne Vickholm

Tunteja 17 Kurssimaksu: 37 €

Aloitamme kurssin villakarstauksella perjantai-iltana. Kehräämme sekä villaa että pellavaa. Harjoittelumateriaalia on saatavilla kurssilla ilmaiseksi. Kaikille löytyy toimivia rukkeja, mutta voit tuoda kurssille myös omasi. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että lankaa aiemmin kehränneille. Otathan rukiin alle pienen maton suojaamaan työskentelytilan lattiaa. Undervisningsspråket är finska, men du kan få handledning på svenska.

LÄR DIG SPINNA GARN, 114129

Fr 18.00–20.30, lö 10.00–17.00, sö 10.00–15.00

Taitotalo, Forsby skolcentrum

21–23.3

Anne Vickholm

Lektioner 17 Kursavgift: 37 €

Vi börjar med att karda ull på fredag kväll. Vi spinner både ull och lin. Material att träna med fås gratis på kursen. Det finns fungerande spinnrockar för alla men ta gärna med din egen om du har en komplett, så får du hjälp med att få den att fungera. Kursen passar både nybörjaren och den som spunnit garn tidigare. Kurssin opetuskieli on ruotsi, mutta voit saada ohjausta suomeksi.

GARNARBETEN I HOMMANSBY, 114130

Må 12.00–14.30 Bygdegården, Hommansby

16.9–25.11, 13.1–24.3

Eva Nylund

Lektioner 36 Kursavgift: 52 €

Vi stickar, virkar och knyter makramé och tillverkar mindre och större alster. Mest gemensamma projekt, men även möjlighet att jobba med något eget.

KNYPPLING, 114131

**On 17.30–20.00, on 9.15–11.45 Mi, Textilhuset
18.9–27.11, 8.1–26.3**

Eva Nylund

Lektioner 66 Kursavgift: 62 €

Kursen är avsedd både för nybörjare och längre hunna. Nybörjarna börjar med övningsspetsarna medan övriga gör valfria arbeten. Knyppling är inte svårt, består endast av korsningar och vridningar. Finns både knyppeldynor och pinnar att låna från institutet. Vi samlas varannan vecka på morgonen och varannan vecka på kvällen.

STICKLÄGER, 114132

**Fr 18.00–20.30, lö 10.00–17.00, sö 10.00–15.00
Mi, Textilhuset
7–9.2**

Susanne Salminen

Lektioner 17 Kursavgift: 37 €

Vi samlas i Textilhuset för att ägna ett helt veckoslut åt stickning. Vi lär oss nya tekniker, trivs och stickar tillsammans. Innan kursen kommer du att få ett kursbrev med närmare information om vad du behöver ha med dig.

NEULEKAHVILA, PYHTÄÄ, 114134

**Ma 18.00–19.30 Pyhtäänlinna (kokoushuone
Simonsaari)
16.9.–4.11.**

Satu-Marja Miilunpalo

Tunteja 16 Kurssimaksu: 35 €

Tervetuloa neulekahvilaan nauttimaan muiden käsitöiden tekijöiden seurasta ja neulomaan yhdessä. Neulekahvilassa käsitellään jokaisella kerralla lanka-tekniikoihin liittyvää asiaa kuten lankadominanssia, lyhennettyjä keroksia tai virkkauksen eri tekniikoita. Voit tulla mukaan myös tekemään omia keskeneräisiä lankatöitäsi. Opetettavia aiheita saa myös toivoa, joko jo ennen kurssin alkua tai kurssin aikana mieleen nousvista aiheista ja kysymyksistä. Viihdytään yhdessä neuletöiden ääressä!

NEULOTAAN YHDESSÄ, 114135

**Ti 17.30–20.00 Mi, Textilhuset
17.9.–26.11.**

Marketta Heikinheimo

Tunteja 27 Kurssimaksu: 47 €

Tervetuloa oppimaan ja viihtymään neulonnan kanssa ilman stressiä! Kurssilla opitaan neulomisen perusasioita: silmukoiden luominen ja päättely, kaventaminen ja lisääminen, napituslistan neulominen sekä sukkan vahvistettu kantapää. Voit neuloa sukkaa, myssyjä tai Loviisan Pisarat -paidan tai -takin. Jokainen valitsee työnsä mieltymyksensä ja tarpeensa mukaan.

KORGFLÄTNING, LOVISA, 114140

**Må 18.00–20.30 Lovisavikens skola,
textilklassen Trollholmen (M-ovi)
28.10–18.11**

Eva Nylund

Lektioner 12 Kursavgift: 30 €

Korgflätning med mjuka material. Vi flätar korgar, både diagonalflätade och rakflätade. Materialet kan vara t.ex. kraftpapper, läderpapper eller filt.

KORGFLÄTNING, FORSBY, 114141

**Må 18.00–20.30 Taitotalo, Forsby skolcentrum
13.1–3.2**

Eva Nylund

Lektioner 12 Kursavgift: 30 €

Korgflätning med mjuka material. Vi flätar korgar, både diagonalflätade och rakflätade. Materialet kan vara t.ex. kraftpapper, läderpapper eller filt.

SY DIN EGEN MEDELTIDA DRÄKT, 114126

On 18.00–20.30 Agricolagården

11.9 –20.11

Pia Müller

Lektioner 18 Kursavgift 38 €

Nu har du möjlighet att sy din egen medeltida dräkt. Under första träffen planerar vi vår egen dräkt och kan redan börja med att klippa tygerna. Om du har egna tyger av naturmaterial eller pälsbitar kan du ta dem med till första kursgången. Vi gör en gemensam beställning på tyger under den första kursgången.

Tekninen työ Teknisk slöjd

PERINNESTARIN PERUSTEET VANHAAN TALOON, 114200

**To 18.00–20.30 Mi, konstklassen
12.–19.9.**

Hannu Rinne

Tunteja 6 Kurssimaksu: 24 €

Ikkunakunnostaminen

Vanha ikkuna on lähes aina kunnostettavissa. Hilselevän maalin alta voi löytyä kovaa puuta, joka kestää vielä vuosikymmeniä. Myös puuosia voi vaihtaa. Käymme kunnostamisen läpi vaihe vaiheelta.

Vanha talo ja uusi tekniikka

Perinnerakentaja vaalii vanhan rakennuksen henkeä ja pitääkin siitä, että kaikki ei ole uusinta uutta. Kuinka tähän sovitetaan nykyaikainen talotekniikka, jota ilman ei halua asua?

LOVIISAN PUUTYÖ, KESKIVIKKO, 114201

**Ke 18.00–20.30 Lovisavikens skola,
teknisk slöjd, Smedsholmarna (M-ovi)
25.9.–4.12., 8.1.–26.3.**

Mikko Fagerlund

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

Opitaan puutyössä käytettäviä menetelmiä ja työvälineiden käyttöä. Valmistetaan opiskelijoiden toiveiden mukaan erilaisia puutöitä. Kurssilaiset tuovat mukanaan työhönsä tarvittavat materiaalit ja tarvikkeet.

LOVIISAN PUUTYÖ, MAANANTAI | LOVISA TRÄSLÖJD, MÅNDAG, 114205

**Ma 18.00–20.30 Lovisavikens skola,
teknisk slöjd, Smedsholmarna (M-ovi)
2.9.–11.11., 6.1.–24.3.**

Martin Stenvik

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

Kurssilla korjaamme vanhoja huonekaluja ja valmistamme uusia. Opimme maalinpoiston ja pintakäsittelyn tekniikoita ja uusien osien valmistamista. Kurssilaiset hankkivat itse kaikki omaan työhönsä tarvittavat puutavarat ja materiaalit. Kaksikielinen.

Vi reparerar gamla möbler samt tillverkar nya möbler och bruksföremål. Vi lär oss färgborttagning, yt-

behandling samt tillverkning av nya delar. Deltagarna bör ha med sig allt virke och material som behövs för de egna arbetena. Tvåspråkig.

LOVISA TRÄSLÖJD, TISDAG, 114206

**Ti 18.00–20.30 Lovisavikens skola,
teknisk slöjd, Smedsholmarna (M-ovi)
3.9–12.11, 7.1–25.3**

Mikael Lax

Lektioner 66 Kursavgift: 62 €

I kursen går vi igenom säker maskinanvändning och olika slöjdtekniker. Kursdeltagarna planerar själva och tillverkar sina egna arbeten. Deltagarna bör ha med sig allt virke och material som behövs för de egna arbetena.

KOSKENKYLÄN PUUTYÖ, 114207

**To 17.00–19.30 Taitotalo, Koskenkylän
koulukeskus
5.9.–14.11., 9.1.–27.3.**

Harri Lehtiniemi

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

Opitaan puun peruskäsittelyä koneella ja käsityövälineillä. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla pienimuotoisesti myös metallin työstämistä ja käsittelyä. Valmistetaan erilaisia töitä opiskelijoiden toiveiden mukaan.

HUUTJÄRVEN PUUTYÖ, 114208

**Ke 18.00–20.30 Huutjärven koulu, tekninen
työ, Pyhtää
4.9.–13.11., 8.1.–26.3.**

Jyrki Majuri

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

Opitaan puutyössä käytettäviä menetelmiä ja työvälineiden käyttöä. Valmistetaan opiskelijoiden toiveiden mukaan erilaisia puutöitä.

PORLAMMIN PUU- JA METALLITYÖ, 114209

**Ti 17.00–19.30 Porlamin Taitotalo
3.9.–12.11., 7.1.–25.3.**

Harri Lehtiniemi

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

Opitaan puun ja metallin peruskäsittelyä koneella ja käsityövälineillä. Valmistetaan erilaisia töitä opiskelijoiden toiveiden mukaan.

HUONEKALUJEN VERHOILU JA KUNNOSTUS, 114210

Ti 18.00–20.30 Harjurinteent koulun

puutyöluokka

10.9.–26.11., 28.1.–22.4.

Mari Tikkanen

Tunteja 60 Kurssimaksu: 61 €

Kurssilla tutustutaan perinteisessä ja teollisessa verhoilussa käytettäviin työtapoihin ja -välineisiin sekä materiaaleihin. Mahdollisuus tehdä myös rungon korjauksia ja pintakäsittelyjä. Tarvikkeita, materiaaleja, kankaita ja työkaluja voi ostaa opettajalta. Kurssille sopivia töitä ovat erilaiset nojatuolit, pikkutuolit, rahat sekä jakkarat.

MÖBELTAPETSERING, 114212

Fr 10.00–12.30 Labby-Harsböle mejeri

13.9–22.11, 10.1–28.3

Ritva Lill-Smeds

Lektioner 66 Kursavgift: 62 €

Under kursen får favoritmöbeln ny stoppning och klädsel. Materialkostnader tillkommer.

IKKUNAENTISÖINTI, 114214

To 18.00–18.45, to 18.00–20.30,

la–su 10.00–17.00 Labbyn kartano

10.–24.4.

Mirka Halonen

Tunteja 20 Kurssimaksu: 76 €

Tutustutaan ikkunaentisöinnin työvaiheisiin käytämällä perinteisiä menetelmiä ja materiaaleja. Lasin ja maalin irrotus, helojen käsittely, uudelleen lasitus, maalaus ja viimeistely. Kurssin aikana ei ehdi tehdä puukorjauksia. Voit ottaa kurssille mukaan oman ikkunan työstettäväksi! Ilmoittautuneet saavat etukäteen listan tarvittavista varusteista ja työvälineistä. Kurssimaksuun sisältyy 35 € materiaalmaksu. Kurssin info-ilta on to 10.4. klo 18–18.45. Seuraavat kokoontumiset: la–su 12.–13.4. klo 10–17, to 24.4. klo 18–20.30.

TAONTA, 114220

Ma 18.00–20.30 Naulapaja, Ruukki

9.9.–18.11., 6.1.–24.3.

Tiia Lahti

Tunteja 66 Kurssimaksu: 102 €

Harjoitellaan käsin taonnan menetelmiä. Valmiste-

taan käyttö- ja koriste-esineitä. Omat suojavälineet ja vasara mukaan. Kurssihintaan sisältyy 40 € hiilimaksu.

HIEKKAVALUN ALKEET, 114222

To 18.00–20.30 Naulapaja, Ruukki

6.–27.3.

Tiia Lahti

Tunteja 12 Kurssimaksu: 30 €

Valetaan messingistä pieniä koriste- tai käyttöesineitä hiekkavalu-tekniikalla. Otathan työskentelyä varten mukaan työvaatteet, suojalasit ja työhanskat. Kurssilla tarvittavat materiaalit voit ostaa opettajalta.

SMIDE, 114225

To 18.00–21.15 Traditionscentrum Kuggom

26.9–21.11, 9.1–6.3

Stefan Willner

Lektioner 72 Kursavgift: 64 €

Du lär dig de grundläggande teknikerna i smide. Genom att bearbeta den mjuka metallen kan du tillverka olika bruksföremål. Du kan smida allt från verktyg till smycken, bara fantasin sätter gränser! Kursen passar för alla. Materialkostnader tillkommer. Ta med egna handskar och skyddsglasögon!

TILLVERKA DIN EGEN KNIV, 114226

Lö–sö 10.00–15.00 Traditionscentrum Kuggom

11–26.1

Stefan Willner

Lektioner 36 Kursavgift: 52 €

En smideskurs där deltagarna tillverkar en egen kniv och en slida i läder. Du hinner tillverka en brukskniv, t.ex. en Tommikniv under tre kursveckoslut i januari. Materialkostnad tillkommer. Ta med egna handskar och skyddsglasögon!

LÄDERBÄLTE, 114227

Ti 18.00–20.30 Traditionscentrum Kuggom

5–26.11

Robert From

Lektioner 12 Kursavgift: 30 €

Under kursen tillverkas ett dekorativt läderbälte till egen längd med basket wave-tekniiken. Ta med dig ett gammalt bälte som är rätt längd för dig. Material kan köpas av läraren.

SVETSKURS, 114228

Lö–sö 10.00–15.00 Traditionscentrum Kuggom

9–24.11

Stefan Willner

Lektioner 36 Kursavgift: 52 €

Vi går igenom grunderna och övar de vanligaste svetsmetoderna under tre kursveckoslut i november. Materialkostnad tillkommer.

Erikoistekniikat Specialtekniker

JOULUTUNNELMAA KUKISTA, LAPINJÄRVI, 114028

Ti 18.00–20.30 Hilda Käkikosken koulu,

Kirkonkylän toimipiste

10.–17.12.

Maarit Hämäläinen

Tunteja 6 Kurssimaksu: 72 €

Tule nauttimaan jouluvalmisteluista ja sitomaan joulunajan kukkasomisteita. Kurssilla tehdään ensimmäisellä kerralla jouluihin ovi- tai ikkunakranssi ja toisena iltana joulukukka-asetelma ja pieni jouluihin kukkakimppu. Materiaalmaksu sisältyy kurssihintaan.

KUKKASIDONNAN JATKOKURSSI, PYHTÄÄ, 114029

Ma 18.00–20.30 Pyhtään kirjasto

17.3.–7.4.

Maarit Hämäläinen

Tunteja 12 Kurssimaksu: 138 €

Kukkasidonnan jatkokurssilla tarvitset jo aiempaa kokemusta kukkasidonnan tekemisestä. Kurssilla teutamme hieman isompia ja haasteellisempia töitä aiemmin opituilla tekniikoilla ja isommalla kukkamäärillä. Saat käyttöösi vinkkejä, niksejä ja ideoita kukkien käyttöön ja mietimme yhdessä mistä olisi iloa ja hyötyä harrastajafioristille. Jokaisen kurssikerran päätteeksi saat kotiin viemiseksi toteuttamasi työn. Kurssin lopuksi toteutamme oman fantasia työn, johon voi halutessaan tuoda kukkabuffan lisäksi omaakin materiaalia. Materiaalmaksu sisältyy kurssihintaan.

KUKKASIDONNAN JATKOKURSSI, KOSKENKYLÄ, 114030

Ma 18.00–20.30 Taitotalo, Koskenkylän

koulukeskus

2.–23.9.

Maarit Hämäläinen

Tunteja 12 Kurssimaksu: 138 €

Kukkasidonnan jatkokurssilla tarvitset jo aiempaa kokemusta kukkasidonnan tekemisestä. Kurssilla teutamme hieman isompia ja haasteellisempia töitä aiemmin opituilla tekniikoilla ja isommalla kukkamäärillä. Saat käyttöösi vinkkejä, niksejä ja ideoita kukkien käyttöön ja mietimme yhdessä mistä olisi iloa ja hyötyä harrastajafioristille. Jokaisen kurssikerran päätteeksi saat kotiin viemiseksi toteuttamasi työn. Kurssin lopuksi toteutamme oman fantasia työn, johon voi halutessaan tuoda kukkabuffan lisäksi omaakin materiaalia. Materiaalmaksu sisältyy kurssihintaan.

SIDOTAAN SEKAKIMPPU LUONNONMATERIAALEILLA JA PUUTARHAN ANTIMILLA, 114031

Ti 18.00–20.30 Lovisavikens skola,

textilklassen Trollholmen (M-ovi)

3.9.

Maarit Hämäläinen

Tunteja 3 Kurssimaksu: 21 €

Hyödynnämme kukkasidontaan syksyn antimia, niin luonnosta kuin puutarhasta. Tuo mukanas omaa materiaalia, josta haluaisit sidontatyösi valmistaa. Voit tehdä kimpun, kranssin tai asetelman. Tai vaikka useammankin työn. Luonnosta löytyy varpuja, heiniä, kaislaa, sammalta, käpyjä ym. soveltuvaa materiaalia. Muistathan kysyä keräämiseen maanomistajan luvan! Kotipuutarhasta ja torilta löydyt kukkasia, heiniä, hedelmiä, juureksia ym. ihanaa. Kaikki elollisen materiaali kannattaa kerätä joko samana aamuna tai edellisenä iltana, jotta nestejännitys on mahdollisimman hyvä ja materiaali tuoretta sidontaa varten. Jos sinulla on kesällä kuivattuja heiniä, kuivakukkia tms. niitäkin voit hyödyntää kurssilla. Jos teet asetelman, ota sille astia mukaan. Oasisientä, kranssi-pohjia, nauhaa yms. voit ostaa opettajalta.

PÄÄSIÄISKUKAT, 114032

La 10.00–14.15 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi) 12.4.

Maarit Hämäläinen

Tunteja 5 Kurssimaksu: 51 €

Kevät on sipulikkukien aikaa! Kurssilla tutustutaan sipulikkukkiin ja istutetaan keväinen pääsiäiseen sopiva asetelma ja tehdään pääsiäiskimppu, jossa hyödynnetään kukkien lisäksi risuja, pajuja ja varpuja. Ota mukaan omat pajut, varvut, risut yms. Sekä oma ruukku, kori tai astia asetelmalle/istutukselle, jonka koko halkaisijaltaan max. 25 cm. Materiaalimaksu sisältyy kurssihintaan.

JOULUTUNNELMAA KUKISTA, LOVIISA, 114033

Ke 18.00–20.30 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi) 11.–18.12.

Maarit Hämäläinen

Tunteja 6 Kurssimaksu: 72 €

Tule nauttimaan jouluvalmisteluista ja sitomaan joulunajan kukkasomisteita. Kurssilla tehdään ensimmäisellä kerralla jouluihminen ovi- tai ikkunakranssi ja toisena iltana joulukukka-asetelma ja pieni jouluihminen kukkakimppu. Materiaalimaksu sisältyy kurssihintaan.

ITSENÄISYSPÄIVÄNKUKAT, 114034

Ti 18.00–20.30 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi) 3.12.

Maarit Hämäläinen

Tunteja 3 Kurssimaksu: 46 €

Sidomme itsenäisyyspäivän teemaan ja väreihin sopivan kukkakimppun ja kynttilämansetin. Luonto on suuri osa suomalaisuutta, joten voit halutessasi tuoda kimppeja ja mansettia varten mukana varpuja, havuja, oksia tms. materiaalia. Jos keräät materiaalin luonnosta huomioithan maanomistajan luvan. Kukien materiaalimaksu sisältyy kurssihintaan.

KUKKAKIMPPU NAISTENPÄIVÄKSI, 114035

To 18.00–20.30 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi)

6.3.

Maarit Hämäläinen

Tunteja 3 Kurssimaksu: 51 €

Tule juhlistamaan yhdessä tulevaa naistenpäivää. Sidotaan muhkea, hersyvä, naisellinen, oman tyylinen spiraaliin sidottu kukkakimppu kukkaispöydän antimistä ja nautitaan yhdessä kahvi/tee kupponen. Materiaalimaksu sisältyy kurssihintaan.

VÄV EN KORG AV KAFFEPAKET I PUNOTAAN KOREJA KAHVIPAKETEISTA, 114040

On 18.00–20.30 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi) 11.9–9.10

Paula Bäckman

Tunteja 15 Kurssimaksu: 34 €

Kom och gör hantverk av återvunnet material. Kursen passar dig om dina händer klarar av att klippa med sax och du tycker om den långsamma processen att omvandla material. Du behöver 30–250 kaffepaket. En nybörjare kan göra en liten korg. En snabb och självständig hantverkare kan göra flera st eller en större korg.

Tehdään yhdessä kierrätysmateriaaleista käsitöitä! Kurssi sopii sinulle, jos kätesi kestävät saksilla leikkaamista ja nautit materiaalin hitaasta muokkausprosessista. Tarvitset 30–250 kahvipakettia. Aloittelija ehtii tehdä pienen korin. Nopea ja itsenäinen tekijä voi ehtiä tekemään useamman tai yhden isomman korin.

LÄR DIG STICKA, 114133

On 18.00–20.30 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi) 23.10–20.11

Paula Bäckman

Lektioner 15 Kursavgift: 34 €

Här kan du lära dig grunder som nybörjare eller lära dig att anpassa och utveckla din stickning. Individuell handledning i grupp. Du kan börja med små arbeten för övning, lära dig sticka t.ex. yllesockor och stickade skydd för glasflaskor och andra föremål eller ta med dig stickningsarbeten som du har tidigare börjat och vill slutföra. Välkommen med!

BIOJÄTEVÄRJÄYS, 114401

La 10.00–18.00, su 10.00–18.00 Mi, Textilhuset 12.–13.4.

Anna-Karoliina Tetri

Tunteja 18 Kurssimaksu: 38 €

Lähteekö roskasta väriä? Viikonlopun kokeilevassa ekovärjäyspajassa opetellaan kasvivärjäystä biojättemateriaalilla (esim. mandariinkuoret, teepussit, avokadon siemenet, banaanin kuoret). Kaikilla ekoväreillä ei ole välttämättä täydellinen valon- ja värinkesto, mutta tuloksena on peiteväriä villalankoihin kotikäyttöön. Saat ennen kurssia kurssikirjeen, jossa kerrotaan kerättävistä materiaaleista. Materiaalimaksu n. 5 € puretusaineista maksetaan opettajalle.

VÄRJÄÄ SELLULOOSAKUITUJA LUONNONVÄRIAINOILLA, 114402

La 10.00–18.00, su 10.00–18.00 Mi, Textilhuset 23.–24.11.

Anna-Karoliina Tetri

Tunteja 18 Kurssimaksu: 38 €

Haluaisitko oppia värjäämään erilaisia kasvi- ja selluloosamuuntokuituja luonnonväriaineilla. Niiden värjäys on aivan erilainen prosessi kuin villalangan värjäys. Tule oppimaan perusteet kurssille. Selluloosakuitujen värjäys vaatii omat puretus- ja värjäysmenetelmänsä. Edes aineet eivät ole samoja, mitä villalankojen kanssa käytetään. Kurssilla käymme läpi kasvikuutujen värjäyksen perusteet ja harjoittelemme värjäystä joko tilkuilla tai langalla. Saat kurssilta perusteet, joiden avulla voit värjätä isompia kankaita kotona. Materiaalimaksu n. 15–20€ maksetaan opettajalle. Tarvikeluettelo toimitetaan sähköpostiin ennen kurssia.

KAOSPUNONTAA LUONNONPAJULLA, 114403

Ma 18.00–19.30, la–su 10.00–16.15 Taitotalo, Koskenkylän koulukeskus 7.10.–3.11.

Tarja Heikkilä

Tunteja 16 Kurssimaksu: 35 €

Tule opettelemaan kiehtovaa kaaospunontaa tuoreella luonnonpajulla. Voit punoa vateja, korin, ison paju-pallon, pöllön, possun tai vaikkapa pajulampaan riip-puen siitä kuinka ison haasteen haluat ottaa vastaan. Mahdollisuus tehdä myös perinteisempi pajukartio

jouluvaloille tai puutarhaan. Ensimmäisellä kerralla ma 7.10. ideoidaan punontaviikonlopun töitä, sovitaan pajunkeruusta ja tehdään aihiota varsinaista kurssiviikonlopun työtä varten. Ota mukaan oksasakset.

MUMMOKALSARIT UUSIKSI – UUDISTA VÄRJÄTYT LANKASI LUONNONVÄREIN, 114404

La–su 10.00–17.00 Mi, Textilhuset 26.–27.10.

Anna-Karoliina Tetri

Tunteja 16 Kurssimaksu: 35 €

Tällä kurssilla saavat hailakat ”mummokalsarien väriset” langat kyytiä. Voit värjätä uusiksi jo kerran luonnonvärjättyjä lankoja tai uudistaa synteettisillä väreillä värjättyjä kaupan lankoja. Luonnonväreillä saat räikeätkin langat rauhoittumaan. Perinteisten luonnonvärien lisäksi opit tällä kurssilla luonnonväriut-teiden käytön. Kurssi sopii parhaiten jo omia lankoja luonnonväreillä värjänneelle. Materiaalimaksu puret-teista ja väriaineista käytön mukaan opettajalle.

VÄRJÄÄ JA KUVIOI SINISEKSI INDIGOLLA, 114405

La–su 10.00–17.00 Mi, Textilhuset 1.–2.2.

Anna-Karoliina Tetri

Tunteja 16 Kurssimaksu: 35 €

Värjää erilaisia sinisen sävyjä indigovärjästekniikalla. Kurssilla kokeilemme kahta sinisen värin lähdettä: kotimaista morsinkojauhetta sekä ulkomaista indigoa. Saat vinkkejä mutamiin helppoihiin estokuviointitekniikoihin, joita voit kokeilla väripatojen äärellä. Kurssilla voit värjätä pieniä kangaspaloja tai lankoja. Materiaalimaksu n. 15–20 € maksetaan opettajalle. Tarvikeluettelo toimitetaan sähköpostiin ennen kurssia.

TAKTILA BÖCKER - PYSSLA BÖCKER TILL SYNSKADADE, 114410

On 17.30–19.45 Mi, Textilhuset 18.9–28.11, 16.1–2.4

Eva Nylund

Lektioner 39 Kursavgift: 53 €

Taktila böcker är bilderböcker som läses med känseln. Under kursen tillverkar vi böcker i olika mjuka och hårda material för synskadade och barn med specialbehov.

Kursen passarför alla som tycker om att pyssla! Böckerna doneras till Celia biblioteket i Helsingfors eller till klassen för elever med specialbehov som finns i Lovisa.

PUNOTAAN KEIJUKOREJA JA PUUTARHAN KASVEISTA NYÖRIÄ, 114417

La-su 10.00–15.00 Mi, konstklassen 7.–8.9.

Tarja Heikkilä

Tunteja 12 Kurssimaksu: 30 €

Tiesitkö, että monien puutarhakasvien lehdet ovat kuituisia ja sopivat punontaan? Kurssilla tutustumme erilaisiin puutarhasta ja lähiluonnosta löytyviin punontaan sopiviin kasveihin, niiden keruuseen ja esikäsitteilyyn. Teemme erilaisia pieniä töitä: aloitamme kauniin luonnonnarun kiertämisellä mm. kurjenmiekan lehdistä, kokeilemme erilaisia palmikoituja koristeita vihvilällä, spiraalipunontaa heinällä ja pellavalangalla, pienuen keijukorien punomista, lisäksi tutustumme pajunkuoren käyttöön punonnassa. Ota mukaan saksat, parsinneula, suihkupullo ja käytetty froteepyhye. Opettajalta voit ostaa kurssilla tarvittavat punontamateriaalit (20 euroa, maksetaan kurssilla).

RAKAS NALLE, 114424

Ma 18.00–19.30, la 10.00–16.15, su 10.00–15.00 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi) 24.2.–9.3.

Marketta Heikinheimo

Tunteja 15 Kurssimaksu: 34 €

Tule tekemään kestävä, mieluinen pehmolelu itselle tai lapselle. Ommellaan liikkuvanivelinen nalle turkiksesta, pellavakankaasta tai vaikkapa vanhasta villakangastakista. Kaavoja on saatavilla erimallisiin ja -kokoisiin nalleihin. Info-illassa maanantaina 24.2. kerrotaan materiaaleista ja suunnitellaan, minkälaisen nallen aikoo tehdä. Varsinaiset kurssikerrat ovat lauantai 8.3. ja sunnuntai 9.3.

PÄÄSIÄISMUNIEN KORISTELU PERINTEISILLÄ VAHATEKNIKOILLA, 114428

La 10.00–15.00, su 10.00–14.15 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi)

29.–30.3.

Mari Äyräväinen

Tunteja 11 Kurssimaksu: 28 €

Tutustutaan nuppineulatekniikkaan, sulkaleimasimenetelmään sekä mustekynätekniikkaan. Kurssi sopii erittäin hyvin myös aloittelijoille. Kurssille tarvittavat seuraavat tarvikkeet: tuikkuja ja tulitikkuja, 1 rulla talouspaperia ja muniä (noin 15–20 kpl), tyhjennettyä ja putsattuna. Teethän tämän ajoissa, että munat ehtivät kuivua! Kuivumista voi edistää uunissa noin 50 asteessa. Materiaalimaksu 3 € maksetaan opettajalle.

NEULAHUOVUTETAAN JOULUISIA HAHMOJA, 114429

Ti 18.00–20.30 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi) 19.–26.11.

Maarit Hämäläinen

Tunteja 6 Kurssimaksu: 22 €

Kurssilla opit neulahuovutus tekniikkaa ja villan huovutusominaisuuksia. Voit huovuttaa tonttuja, enkelitä tai eläinhahmosia. Myös piparkakkumuottien avulla voi tehdä jouluisia koristeita. Kurssille voit ottaa mukaan omat huovutusvälineet ja huovutusvillat tai ostaa niitä opettajalta.

PARSI & PAIKKAA, VAATE- JA NEULEHUOLLON VERKKOKURSSI, 114430

To 17.30–19.00 Verkkotapaaminen 12.9.–3.10.

Veera Jussila

Tunteja 8 Kurssimaksu: 24 €

Opiskelet erilaisia neuleille ja villasukille sopivia parsimistekniikoita sekä neulehuoltoa. Joka kerralla uusi parsimistyylit. Erilaisten parsimistekniikoiden lisäksi huolletaan villatuotteet kuin uuteen kuntoon nukanoistajien avulla. Neulesuunnittelija ja muotoilija, Jämälänkakekerit-kirjan kirjoittaja Veera Jussila antaa neuvoja ja ohjeita myös vaatteiden monenlaisiin korjauksiin. Ota esiin parsittavat neuleet, reikäiset villasukat tai puhkikulunut paita. Tarvitset myös parsinlankaa, tylppäkärkisen neulan ja mahdollisesti myös parsinsienen. Tarvikkeet käydään läpi ensimmäisellä kerralla.

Kuvataide ja muotoilu Bildkonst och formgivning

Piirustus ja maalaus Teckning och måleri

ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS JA MAALAUS | TECKNA OCH MÅLA LEVANDE MODELL, 113001

**La 10.00–16.15 Mi, språkklassen
30.11.**

Jenny Olkkonen

Tunteja 7 Kurssimaksu: 35 €

Kurssilla piirretään ja maalataan elävää mallia. Teemme myös croquis-piirustusta. Osallistua voivat niin vasta-alkajat kuin kokeneemmatkin. Ota omat tarvikkeet mukaan. Voit piirtää tai maalata.

Vi tecknar och målar efter levande modell i kol, blyerts och bläck. Ta även med målartejp, skisspapper och litoposter eller kraftpapper. Kursen är tvåspråkig.

PIIRRÄN JA MAALAN, 113004

Ke 10.00–12.30 Mi, konstklassen

4.9.–20.11., 8.1.–2.4.

Terhi Penttilä

Tunteja 72 Kurssimaksu: 64 €

Kurssilla kehitetään omaa taiteellista ilmaisua piirtämisessä ja/tai maalaamisessa. Taiteen tekotapoja valitaan oman mielenkiinnon mukaan esimerkiksi maalaamisessa akvarelli- tai akryyliyvärit. Piirtämisessä yleisimpiä välineitä ovat lyijykynä, grafiitti ja hiili. Kurssi soveltuu kokeneille harrastajille sekä vasta-alkajille.

MÄLARNÄ | MAALARIT, 113005

Ti 17.30–20.00 Mi, konstklassen

10.9.–3.12., 7.1.–1.4.

Jenny Olkkonen

Tunteja 72 Kurssimaksu: 64 €

Kurssilla perehdytään työskentelyprosessin välityksellä akvarelli- akryyli- ja öljymaalauksen lainalaisuuksiin. Osallistujat työskentelevät omien kuva-ideoiden mukaan. Osallistujat saavat yksilöllistä ohjausta, kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle edenneille. Oma maalausmateriaali mukaan. Kurssi on kaksikielinen.

Kursen ger insikt i materialkunskap och färglära inom akvarell-, akryl- och oljemåleri. Deltagarna arbetar efter egna bildidéer. Stark betoning på praktik. Delta-

garna får individuell handledning vilket innebär att kursen lämpar sig för såväl nybörjare som längre hunna. Ta med eget målerimaterial. Kursen är tvåspråkig.

INNOSTAVA SUKELLUS GRAFIIKAN PERUSTEISIIN | DYK NER I KONSTGRAFIKENS VÄRLD, 113012

Pe 18.00–20.30, la 10.00–16.15, su 10.00–14.15

Mi, konstklassen

11.–13.10.

Outi Cavén-Pöysä

Tunteja 15 Kurssimaksu: 74 €

Viikonlopun alkeiskurssilla tutustumme lyhyesti grafiikan tekemisen perusteisiin, työvälineisiin ja -prosesseihin. Teemme kokeiluja syväpainomenetelmällä (kaiverrus softcut levyille) ja toiseksi kohopainanaeniikeja monotypioita perinteisellä grafiikan prässillä. Osallistujilta ei edellytetä aikaisempaa kokemusta grafiikan menetelmistä. Materiaalikulut 40 € sisältyvät kurssin hintaan.

På veckoslutskursen bekantar vi oss med konstgrafikens grunder, arbetsmetoder och redskap. Vi gör experiment med djuptryck (gravyr på softcut-skiva) och gör med högtrycksteknik unika monotypier med traditionell grafikpress. Man behöver inte ha tidigare erfarenhet av grafik. Materialkostnader 40 € ingår i kursavgiften.

KOKEILEVAN GRAFIIKAN VIIKONLOPPU | EXPERIMENTELLT GRAFIKVECKOSLUT, 113013

Pe 18.00–20.30, la 10.00–16.15, su 10.00–14.15

Mi, konstklassen

14.–16.3.

Outi Cavén-Pöysä

Tunteja 15 Kurssimaksu: 74 €

Viikonlopun kurssilla teemme erilaisia grafiikan kohoja syväpainokokeiluja erilaisin menetelmin (piirtoheittinkalvolle, puupinnoille ja vahapahville raaputtaen ja kaivertaan). Käymme läpi myös gellipainannan ”hyttelömäisen” levyn tekemisen vaiheet. Painamme kauniita kokeiluja erilaisille paperimateriaaleille osallistujien omien ideoiden johdantelemina. Materiaalikulut 40 € sisältyvät kurssin hintaan.

På veckoslutskursen gör vi experiment olika med hög- och djuptryckstekniker genom att gravera och rista på

OH-film, trä och vaxad kartong. Vi går också igenom hur man gör en platta för geltryck. Vi trycker vackra experiment på olika pappersmaterial utgående från deltagarnas egna idéer. Materialkostnader 40 € ingår i kursavgiften.

KUVANVEISTO | SKULPTERING, 113015

Ke 18.00–20.30 Loviisan TaideVerstas

2.10.–4.12., 8.1.–19.3.

Tero Maksimainen

Tunteja 60 Kurssimaksu: 91 €

Aloitamme kurssin tekemällä reliefin savesta. Kurssiin kuuluu myös keraamisen veistoksen teko mallista sekä vapaasti valittu veistosaihe, sen suunnittelu ja toteutus. Kurssilla on mahdollista tutustua myös teoksen monistamiseen muotin avulla, patinointiin ja lasitukseen.. Kurssin hintaan sisältyy 30 euron materiaalmaksu. Aikaisempaa kokemusta kuvanveistosta ei tarvita. Kurssi on kaksikielinen.

Vi inleder kursen med att göra en relief av lera. Under kursen gör vi en keramisk skulptur från modell och en skulptur vars tema man väljer fritt, planerar och genomför. Under kursen kan man även lära sig hur man duplicerar ett verk med gjutform, patinerar och glaserar. Kursens pris inkluderar en materialavgift på 30 euro. Tidigare erfarenhet av skulptering behövs ej. Kursen är tvåspråkig.

KUVANVEISTO VIIKONLOPPU, ELÄVÄ MALLI | SKULPTERING VECKOSLUT, LEVANDE MODELL, 113016

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 Loviisan

TaideVerstas

8.–9.3.

Tero Maksimainen

Tunteja 12 Kurssimaksu: 65 €

Kurssin aikana opit muotoilemaan veistoksen elävän mallin mukaan. Käytämme savea. Aikaisempi kokemus ei ole välttämätön. Materiaalikustannukset 20 € sisältyvät kurssimaksuun. Kurssi on kaksikielinen.

Under kursen får du lära dig forma en skulptur efter levande modell. Vi använder oss av lera. Tidigare erfarenhet behövs inte. Materialkostnaderna 20 € ingår i kursavgiften. Kursen är tvåspråkig.

Posliinimaalaus Porlinsmålning

POSLEININMAALAUUS, LOVIISA, 113100

Ti 10.00–12.30 Mi, konstklassen

3.9.–12.11., 7.1.–25.3.

Haimi Anneli

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

Maalataan posliinia sekä perinteisin, että uusin tekniikoin. Käytämme maalatessa pääosin vesiliukoisia myrkyttömiä nesteitä. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidemmälle ehtineille. Maalatu kurssityöt poltetaan koululla. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

POSLEININMAALAUUS, TESJOKI, 113101

Ma 18.00–20.30 Tesjoen koulu

2.9.–11.11., 6.1.–24.3.

Haimi Anneli

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

Maalataan posliinia sekä perinteisin, että uusin tekniikoin. Käytämme maalatessa pääosin vesiliukoisia myrkyttömiä nesteitä. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidemmälle ehtineille. Maalatu kurssityöt poltetaan koululla. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

POSLEININMAALAUUS, PYHTÄÄ, 113102

Ti 18.00–20.30 Huutjärven koulun

kuvataideluokka, Pyhtää

3.9.–19.11., 7.1.–1.4.

Haimi Anneli

Tunteja 72 Kurssimaksu: 64 €

Maalataan posliinia sekä perinteisin, että uusin tekniikoin. Käytämme maalatessa pääosin vesiliukoisia myrkyttömiä nesteitä. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidemmälle ehtineille. Maalatu kurssityöt poltetaan koululla. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

Muu kuvataiteen opetus Övrig undervisning i bildkonst

TAIDEPIIRI | KONSTGRUPPEN, 113020

**Ma 9.20–10.50 Loviisan päivätoiminta
2.9.–25.11., 6.1.–7.4.**

Maija Virtanen

Opintotetelkurssi sinulle joka osallistut Loviisan päivätoimintaan Öhmanninkadulla 2. Tehdään yhdessä ja erikseen! Taidelähtöistä työskentelyä eri materiaaleja ja menetelmiä hyväksikäyttäen. Opastusta välineiden ja värien käytössä sekä aiheiden ja näkökulmien valinnassa. Kurssi on suunniteltu yhteistyössä Loviisan toimintakeskuksen kanssa. Kurssi on kaksikielinen.

Studiesedelkurs för dig som deltar i Lovisa dagverksamhet på Öhmansgatan 2. Vi gör själva och tillsammans! Vi jobbar konstnärligt med olika material och tekniker. Du får handledning i att använda olika redskap och färger och hjälp med att hitta teman och infallsvinklar till ditt skapande. Kursen är planerad i samarbete med Loviisan toimintakeskus. Kursen är tvåspråkig.

LÄT ALLA BLOMMOR BLOMMA – LÄR DIG ATT FÖRVANDLA CRÊPEPAPPER TILL UNDERBARA BLOMMOR, 113306

**Fr 18.00–20.30, lö 10.00–15.30 Mi, konstklassen
18–19.10**

Nina Wiklund

Lektioner 9 Kursavgift: 35 €

Du har säkert sett härliga pappersblommor överallt på sociala medier och i diverse magasin. Nu kan du lära dig att förvandla crêpepapper till de vackraste blommor som aldrig vissnar! Förläng sommaren med en enkel kvist av skör vildros eller dekorera en midagsbjudning med en bukett av underbar kosmos! Under kursen lär du dig också hur crêpepappret kan användas på olika sätt och hur du kan färga ditt eget papper. Du får även tips på vad du kan använda dig av för hjälpredskap, som du säkert har hemma. Kurssilla saat ohjausta myös suomeksi.

FILMKURS, 113388

**On 18.00–20.30 Bygdegården, Hommansby
11.9–20.11, 8.1–26.3**

Robin Bäckman

Lektioner 66 Kursavgift: 62 €

Gör egna filmer och lär dig tänka i bilder, rita storyboards och skriva manus. Kursen fokuserar på den skapande processen och under kursen kommer vi att göra många korta små filmer. Du lär dig dramaturgi, bildkomposition, ljussättning montage och animering.

KONSTGÄNGET | TAIDEPORUKKA, 136016

**Ma 16.00–18.30 Mi, konstklassen
9.9–2.12, 13.1–7.4**

Hanna Olá

Tunteja 72 Kurssimaksu: 100 €

Bildkonst för ungdomar i högstadiet och gymnasiet. Vi jobbar med olika måleri-, tecknings- och skulpteringsmaterial och fördjupar vårt konstnärliga uttryck. Materialavgift 36 € ingår i kurspriset. Kursen är tvåspråkig. På kursen har du möjlighet att komplettera dina timmar inom den grundläggande konstundervisningen

Kuvataidetta nuorille yläaste- ja lukioikäisille. Käytämme erilaisia maalaus-, piirustus- ja veistomateriaaleja ja syvennämme omaa kuvallista ilmaisua. Materiaalimaksu 36 € sisältyy kurssihintaan. Kurssi on kaksikielinen. Kurssilla on mahdollista täydentää taitteen perusopetuksen tuntejasi.

Keramiikka Keramik

LOVIISAN KERAMIikka | LOVISA KERAMIK, 114303

**Ti 15.00–17.30 Harjunteen alakoulun
teknisen työn luokka**

3.9.–19.11., 7.1.–1.4.

Kaisa Korpela

Tunteja 72 Kurssimaksu: 64 €

Opitaan erilaisia saven rakennustekniikoita. Koristellaan, poltetaan ja lasitetaan savea. Haluttaessa voidaan valmistaa apumuotteja. Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä. Kurssi soveltuu myös vas-

ta-alkajille. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

Vi lär oss skapa i lera med olika tekniker. Under kursen lär vi oss lerans brännings- och glaseringsprocess och tillverkar bruks- och prydadsföremål. Kurssens lämpar sig för såväl nybörjare som längre hunna. Materialet som används i kursen ingår inte i kurspriset. Läroren ger handledning även på svenska vid behov.

LOVISA KERAMIK, 114304

**On 17.30–20.00 Harjunteen alakoulun
teknisen työn luokka
8.1–9.4**

Janine Bergström

Lektioner 39 Kursavgift: 53 €

Vi lär oss skapa i lera med olika tekniker. Under kursen lär vi oss olika handbyggnadstekniker, lerans brännings- och glaseringsprocess samt tillverkar bruks- och prydadsföremål. Kursen lämpar sig för såväl nybörjare som längre hunna. Materialet som används i kursen ingår inte i kurspriset. Läraren ger handledning på svenska men också på finska vid behov.

RUOTSINPYHTÄÄN KERAMIikka | STRÖMFORS KERAMIK, 114305

**Ke 17.30–20.00 Ruukin koulu
4.9.–20.11., 8.1.–2.4.**

Kaisa Korpela

Tunteja 72 Kurssimaksu: 64 €

Opitaan erilaisia saven rakennustekniikoita. Koristellaan, poltetaan ja lasitetaan savea. Haluttaessa voidaan valmistaa apumuotteja. Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

Vi lär oss skapa i lera med olika tekniker. Under kursen lär vi oss lerans brännings- och glaseringsprocess och tillverkar bruks- och prydadsföremål. Kurssens lämpar sig för såväl nybörjare som längre hunna. Materialet som används i kursen ingår inte i kurspriset. Läroren ger handledning även på svenska vid behov.

HUUTJÄRVEN KERAMIikka, ALKEET, 114306

**Pe 15.00–17.30 Huutjärven koulun
kuvataideluokka, Pyhtää**

6.9.–22.11., 10.1.–4.4.

Sari Nurkka

Tunteja 72 Kurssimaksu: 64 €

Kurssilla opetellaan saven käsinrakennustekniikoita, apumuottien käyttöä, keramiikkakoristelua, lasitusta ja polttoa. Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä, sekä pieniä veistoksia. Kurssi sopii aloittelijoille. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

HUUTJÄRVEN KERAMIikka, JATKO, 114307

**Ke 18.00–20.30 Huutjärven koulun
kuvataideluokka, Pyhtää
4.9.–20.11., 8.1.–2.4.**

Sari Nurkka

Tunteja 72 Kurssimaksu: 64 €

Kurssilla opetellaan saven käsinrakennustekniikoita, apumuottien käyttöä, keramiikkakoristelua, lasitusta ja polttoa. Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä, sekä pieniä veistoksia. Kurssi on suunnattu jo pidemmälle eteneille. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

PORLAMMIN KERAMIikka, 114308

**Ma 18.00–20.30 Porlammin Taitotalo
2.9.–11.11., 6.1.–24.3.**

Eeva Turunen

Tunteja 66 Kurssimaksu: 62 €

Opitaan saven käsinrakennustekniikat ja apumuottien käyttö sekä dreijaus ja lasittaminen. Kurssilla valmistetaan käyttökeramiikkaa ja koriste-esineitä. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

KOSKENKYLÄN KERAMIikka, 114309

**Ke 18.00–20.30 Taitotalo, Koskenkylän
koulukeskus
4.9.–20.11., 29.1.–23.4.**

Eeva Turunen

Tunteja 72 Kurssimaksu: 31 €

Opitaan erilaisia saven rakennustekniikoita. Koristellaan, poltetaan ja lasitetaan savea. Haluttaessa voidaan valmistaa apumuotteja. Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

JOULUISTA KERAMIKKAA | KERAMIK TILL JUL, 114311

Pe 18.00–20.30, pe 15.00–21.15,
la 10.00–15.00, su 10.00–15.00

Harjunteen alakoulun teknisen työn luokka
1.–15.11.

Kaisa Korpela

Tunteja 22 Kurssimaksu: 43 €

Itse tehdyt joulukoristeet kuuseen tai kaunis lyhty joulupöytään? Entäs joulutonttu pihalle? Tule tekemään tunnelmallista jouluaiheista keramiikkaa. Kurssilla valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä ja tutustutaan savien poltto- ja lasitusprosesseihin. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

Julpynt till granen eller en vacker lykta till julbordet? Hur skulle det vara med en tomte ute på gården? Kom och gör stämningfull keramik med jul som tema. Under kursen tillverkar vi bruks- och prydnadsföremål och lär oss lerans brännings- och glaseringsprocess. Material som används på kursen ingår inte i kurspriset. Läraren ger handledning även på svenska vid behov.

KAIKKEA KIVAA KERAMIKASTA, 114312

Pe 18.00–20.30, pe 15.00–21.15,
la–su 10.00–15.00 Harjunteen alakoulun

teknisen työn luokka
24.1.–7.2.

Kaisa Korpela

Tunteja 22 Kurssimaksu: 43 €

Opitaan erilaisia savien rakennustekniikoita. Koristellaan, poltetaan ja lasitetaan savea. Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille. Ensimmäinen tapaamiskerta on infotilaisuus. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

LYCKA I LERA, 114313

Må 15.00–21.15, fr 18.00–20.30,
lö–sö 10.00–15.00 Harjunteen alakoulun

teknisen työn luokka
18.10–4.11

Janine Bergström

Lektioner 22 Kursavgift: 43 €

Vi skapar i lera under ett veckoslut och träffas sedan för att glasera under en måndagskväll. Under kursen lär vi oss olika handbyggnadstekniker, lerans brännings- och glaseringsprocess samt tillverkar bruks- och

prydnadsföremål. Kursen lämpar sig för såväl nybörjare som längre hunna. Materialet som används i kursen ingår inte i kurspriset. Läraren ger handledning på svenska men också på finska vid behov.

TAITEILLAAN ENGOBEILLA, 114314

Pe 18.00–20.30, pe 15.00–21.15,
la–su 10.00–15.00 Hilda Käkikosken koulu,

Kirkonkylän toimipiste

21.2.–7.3.

Kaisa Korpela

Tunteja 22 Kurssimaksu: 43 €

Kurssilla valmistetaan savesta pieniä esineitä tai tau-luja. Työt maalataan nahkakuivina engobe saviliet-teellä ja niitä koristellaan sgraffito-raaputusmenet-mällä. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

RAKUKERAMIKKA, 114315

Pe 18.00–20.30, la 10.00–12.00,
la 10.00–19.00 Hilda Käkikosken koulu,

Kirkonkylän toimipiste

9.–24.5.

Eeva Turunen

Tunteja 16 Kurssimaksu: 35 €

Perjantaina 9.5. (18.00–20.30) valmistetaan esineitä rakusavesta kirkonkylän koululla. Lauantaina 10.5 (10.00–12.00) jatketaan työskentelyä. Lauantaina 24.5. (10.00–19.00) lasitetaan ja poltetaan työt ul-kona raku-uunissa Artjärvellä. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

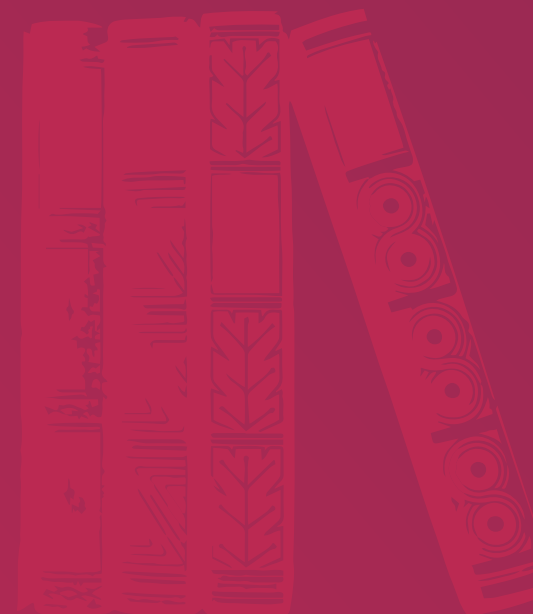
KASVIO SAVESTA, HYVÄÄ OLOA LUONNOSTA JA LUOVUUDESTA, 114317

La 10.00–17.00, la 10.00–13.15 Kerttula
10.–24.5.

Luru Hirva

Tunteja 12 Kurssimaksu: 50 €

Taidekeramiikan lyhytkurssi alkaa lyhyellä luontoret-kellä ja jatkuu savien saloihin syventymisellä. Tallen-netaan itse luonnosta haetut ja valitut kauneimmat aarteet taidelaatoille levyteknikalla. Toisena kurssi-päivänä raaka-poltetut kasvilaatat käsitellään oksideilla ja lasitetaan yhdessä. Kurssi soveltuu vasta-alkajille sekä harrastajille. Materiaalikustannukset 20 € sisältyvät kurssimaksuun.



Sanataide ja kirjallisuus Ordkonst och litteratur

Kirjallisuus Litteratur

KIRJANYSTÄVIEN LUKUPIIRI, 130101

Ti 17.30–19.00 Pyhtään kirjasto

3.9.–26.11., 7.1.–8.4.

Sanna Korkka

Tunteja 28 Kurssimaksu: 48 €

Tervetuloa kirjojen äärelle keskustelemaan. Syksyn ensimmäinen kirja on Kate Thompsonin romaani Kirjasto sodan keskellä. Kysy teosta lainaan kirjastosta. Lopullinen lukulista sovitaan yhdessä. Kurssi kokoon-tuu joka toinen viikko.

LUKUPIIRI, 130109

To 18.00–19.30 Lapinjärven pääkirjasto

22.8.–21.11., 16.1.–15.5.

Jukka Lindroos

Tunteja 18 Kurssimaksu: 38 €

Kokoonnumme kerran kuussa keskustelemaan va-paamuotoisesti yhdessä valituista kirjoista ja niiden herättämistä ajatuksista. Kutsumme kirjailijan aina-kin kerran mukaan avaamaan tekijän näkökulmaa. Lukupiiri valitsi aloituskirjat keväällä. Elokuun kirja on Elizabeth Stroutin Lucy meren rannalla ja syyskuun Sirpa Kähkösen Graniittimies. Molempia on lainatta-vissa esim. Lapinjärven kirjastosta.

”LYHYESTÄ VIRSI KAUNIS” – MUKAANSA TEMPAAVA MATKA LYHYTPROOSAN KIRJOITTAMISEEN, 130313

Ke 18.00–20.15, La 10.00–13.15 Mi, konstklassen

9.11.–18.12., 11.1.–22.2.

Outi Cavén-Pöysä

Tunteja 25 Kurssimaksu 25 €

Tutustumme sekä lähi- että verkkotapaamisissa ly-hytproosaan – tiiviiseen tarinaan, joka tempaa het-keksi lukijansa mukaansa. Opimme ryhmässä – yh-dessä keskustellen - kirkastamaan ja kiteyttämään tarinan olennaiseen. Aiheet ovat vapaat. Lyhyet ta-rinat syntyvät osallistujien prosessina, missä tarkas-telemme tiiviisti hieman teoriaa, rakennetta ja tari-noissa eläviä hahmoja. Tärkeintä ovat kuitenkin kir-joittamisen harjoitukset – lyhyet tarinat. Aloitam-

me tyhjältä paperilta. Osallistujilta ei edellytetä ai-kaisempaa kirjoittajakokemusta. Keskiviikkotapaa-miset ovat verkossa. Verkkotapaamisia varten tarvi-taan toimiva nettiyhteys ja mielellään tietokone ta-paamisen ajaksi käyttöön.

ATT SKRIVA SITT LIV, 130213

To 13.00–14.30 Mi, språkklassen

19.9–12.12, 9.1–1.5

Thomas Rosenberg

Lektioner 20 Kursavgift: 41 €

Alla människor bär på minnen som kan bli till berät-telser. Vi fascineras också av tidigare generationers erfarenheter, i form av deras efterlämnade papper. Kursen vägleder deltagarna i konsten att skriva ner sina egna minnen och att bearbeta andras, sådana de framträder i brev o.a. dokument. Avsikten är inte att utbilda författare utan att upptäcka glädjen i att skriva, och att förmedla vidare tidigare generationers upplevelser och livsöden.

Kielet Språk

Suomi Finska

FINNISH FOR BEGINNERS-SUOMEA ALUSTA ALKAEN, 120203

Ma 14.30–16.00, to 14.30–16.00 Harjunteen koulu

2.9.–9.12., 9.1.–24.4.

Kirsi Agge

Tunteja 114 Maksuton

Maksuton opintotietokurssi suomea arkielämän tarpeisiin. Kurssi sopii hyvin niille, jotka aloittavat suomen kielen opiskelun tai osaavat kieltä jo hieman. Oppikirja: AHAA 1

SUOMESSA SUOMEKSI! (20P), 120204

Ti 19.05–20.35, pe 10.00–11.30 Mi, atk-luokka
14.1.–22.4.

Jarmo Sihvonen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

”Opitaan suomen kieltä arkipäivän tilanteita varten” -kurssi keskittyy käytännönläheiseen kielitaitoon. Opiskelemme perusfraaseja, keskusteluita ja kielen rakenteita, jotka valmistavat sinut onnistuneeseen asiointiin ja arkivuorovaikutukseen Suomessa. Sopii aloittelijoille.

Kurssin voi suorittaa tavallisena kurssina tai opintopistekurssina. Jos haluat kurssista opintopisteitä lue opintopistekurssien suorittamisesta s. 12.

KESKUSTELLAAN SUOMEKSI! 120206

Ti 19.05–20.35 Mi, atk-luokka
3.9.–10.12.

Jarmo Sihvonen

Tunteja 30 Kurssimaksu: 49 €

Sopii suomen alkeet lukeneille. Harjoittelemme erilaisia arkielämän puhetilanteita ja opimme uusia sanoja.

Ruotsi Svenska

PAKKO-KLUBBEN, 120201

To 18.30–20.00 Mi, atk-luokka

5.9.–28.11, 9.1.–10.4

Thomas Rosenberg

Lektioner 52 Kursavgift: 58 €

Svensk konversation för finskspråkiga. Gruppen diskuterar under lediga och otvungna former på svenska om allt mellan himmel och jord. Vi tar också del av svenska begivenheter på orten, såsom Liljendalrevyn och Lucia. Vi samlas i regel på torsdagar men kommer undantagsvis överens om andra tider, 13 kursgångar på hösten och 13 på våren, kan sluta senare än de angivna datumerna. Första kursgången i Mi-huset.

Englanti Engelska

ENGLANTI 2, 120301

Ke 14.00–15.30 Mi, språkklassen

4.9.–27.11., 8.1.–2.4.

Tanja Lill-Smeds

Tunteja 50 Kurssimaksu: 58 €

Jos osaat hieman englantia mutta tuntuu että sanavarastosi on pieni etkä uskalla puhua kieltä tämä kurssi on sinua varten. Kertaamme englannin perusrakenteita Everyday English 2 kirjan tahtiin sekä laajennamme sanavarastoa niin matkustamista kuin arkitilanteita varten.

ENGELSKA 3, 120302

To 10.00–11.30 Mi, språkklassen

5.9.–28.11, 9.1.–3.4

Tanja Lill-Smeds

Lektioner 50 Kursavgift: 58 €

Engelska för vardag och resa för dig som läst engelska några år. Vi övar mångsidigt både skriftligt och muntligt, ökar på ordförrådet och blir modigare att använda språket. Vi börjar med en ny bok Destinations 3 (finskspråkig).

ENGELSKA 4, 120303

Må 10.00–11.30 Mi, språkklassen

2.9.–25.11, 13.1.–7.4

Tanja Lill-Smeds

Lektioner 50 Kursavgift: 58 €

Engelska för resa och vardag för dig som redan kan använda språket men vill fortsätta öva och utöka ordförrådet. Vi övar mångsidigt med målet att klara oss på engelska i de flesta situationer. Vi fortsätter med boken Destinations 4 (finskspråkig).

ENGLANTI 4, 120304

Ma 14.00–15.30 Mi, språkklassen

2.9.–25.11., 13.1.–7.4.

Tanja Lill-Smeds

Tunteja 50 Kurssimaksu: 58 €

Jatkotason englantia erityisesti sinulle joka olet kiinnostunut matkailusta ja/tai vieraista kulttuureista. Tänä vuonna opiskelemme Around the world-matkailuenglantia kirjan tahtiin.

ENGELSKA PÅ RESAN, 120305

On 17.00–18.30 Mi, språkklassen

4.9.–27.11, 7.1.–2.4

Tanja Lill-Smeds

Lektioner 50 Kursavgift: 58 €

En kurs på fortsättningsnivå för dig som gillar att resa eller är intresserad av främmande kulturer. Här får du chans att öva upp din engelska och förbättra på ordförrådet. Fokus på muntlig framställning. Vi använder boken Around the world – Matkailuenglantia (finskspråkig).

ENGLISH CONVERSATION, KOSKENKYLÄ, 120309

Th 18.00–19.30 Taitotalo, Koskenkylän

koulukeskus

12.9.–28.11., 23.1.–8.5.

Colum Mac Oireachtaigh

Hours 52 Price: 58 €

The English conversation course welcomes both old and new members. Come and practice your English, even though your skills may be limited, or rusty, and you may not have practiced speaking English for a long while. Even if your English is weak, it will soon improve. We discuss various interesting topics based on current

events, news articles, as well as everyday interests, and hobbies. Welcome! Tervetuloa! Välkommen!

ENGLISH CONVERSATION, 120310

Tu 18.30–20.00 Mi, språkklassen

10.9.–26.11., 21.1.–6.5.

Colum Mac Oireachtaigh

Hours 54 Price: 58 €

The English conversation course welcomes both old and new members. Come and practice your English, even though your skills may be limited, or rusty, and you may not have practiced speaking English for a long while. Even if your English is weak, it will soon improve. We discuss various interesting topics based on current events, news articles, as well as everyday interests, and hobbies. Welcome! Tervetuloa! Välkommen!

Saksa Tyska

KONVERSATIONSKURS DEUTSCH (2SP), 120401

Må 18.00–19.30 Mi, språkklassen

2.9.–25.11, 13.1.–14.4

Ute Kehrs

Lektioner 52 Kursavgift: 58 €

Der Unterricht findet überwiegend auf Deutsch statt und der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Wir sprechen über Alltagsthemen, Traditionen und deutsche Besonderheiten und nutzen dabei unterschiedliche Texte, Video- und Audiomaterial. Ziel ist die Erweiterung des Wortschatzes und der Kommunikationsfähigkeiten. Darüber hinaus wählen die Teilnehmer ihr eigenes Thema und bereiten es für eine Diskussion in der Klasse vor. Von dir wird erwartet, dass du dich aktiv im Unterricht beteiligst, dadurch wirst du gute Möglichkeiten haben, Einfluss auf Inhalte und Struktur des Kurses zu nehmen. Du befindest dich in einem ermutigenden Umfeld, um dein Selbstvertrauen in die deutsche Sprache zu stärken.

Kursen kan avläggas som en vanlig kurs eller en studiepoängskurs. Om du vill få studiepoäng för kursen läs mer om studiepoängskurser på s. 13.

ANGENEHM! SAKSAA JATKOTASOLLE | FORTSÄTTNINGSKURS I TYSKA, 120408

Ma 17.30–19.00 Kristillinen kahvila,

Alfa & Omega

16.9.–9.12., 13.1.–14.4.

Jarmo Sihvonen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kerrata ja kehittää saksan kielitaitoaan. Esillä erityisesti aikuisopiskelijoita kiinnostavia aiheita. Oppimateriaalina Angenehm! Kurssi on kaksikielinen.

Kursen är lämplig för alla som vill förbättra och utveckla sina tyska språkkunskaper. Ämnen av särskilt intresse för vuxenstuderande kommer att presenteras. Läromedel: Angenehm! Kursen är tvåspråkig.

JUTELLAAN SAKSAKSI - WIR PLAUDERN DEUTSCH, 120410

Ma 19.00–20.30 Kristillinen kahvila,

Alfa & Omega

9.9.–2.12., 13.1.–14.4.

Jarmo Sihvonen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Lernziel: Die Scheu vorm Sprechen in lockerer Stimmung verringern. Harjoittelemme kurssilla saksan puhumista eri tilanteissa ja maailman menon komentoimista saksaksi kivassa kahvilaympäristössä. Rento meininki-ei tarvitse jännittää. Verweile doch du bist so schön! Opettajan tuoma materiaali.

Ranska Franska

RANSKAN ALKEITA (2,5 OP) | FRANSKA FÖR NYBÖRJARE (2,5 SP), 120502

To 17.00–18.30 Lovisavikens skola, Bästö

(B-ovi)

5.9.–28.11., 9.1.–3.4.

Tanja Lill-Smeds

Tunteja 50 Kurssimaksu: 58 €

Käytämme Chez Olivier 1 kirjaa joka sisältää materiaalia kahdeksi lukuvuodeksi. Ensimmäisen lukuvuoden teemat: tervehtiminen, työ ja harrastukset sekä asioiminen matkatoimistossa, hotellissa ja kahvilassa. Harjoittelemme monipuolisesti mutta suul-

linen ilmaisu on keskiössä ja teemme paljon kysy ja vastaa tyyllisiä harjoitteita pareittain. Opetuskieli on suomi ja kurssikirja on suomenkielinen. Ohjausta saa myös ruotsiksi.

Tämän kurssin voi opiskella opintopistekurssina, jos haluat kurssista opintopisteitä lisätietoja nettiesitteessä ja esitteen s. 12.

Vi använder läroboken Chez Olivier 1 som innehåller material för två läsår. Det första läsårets teman är hälsningsfraser, arbete och hobbyn, resebyrå-, hotell- och café-situationer. Vi övar mångsidigt men med fokus på muntlig framställning dvs. vi övar ofta i par och gör många fråga-svara övningar. Undervisningsspråket är finska. Kursboken är finskspråkig men handledning ges också på svenska.

Kursen kan avläggas som en vanlig kurs eller en studiepoängskurs. Om du vill få studiepoäng för kursen finns tilläggsinfo på webben och broschyrens s. 13.

RANSKAN JATKOKURSSI | FRANSKA FORTSÄTTNINGSKURS, 120503

Ti 14.00–15.30 Mi, språkklassen

3.9.–3.12., 7.1.–1.4.

Tanja Lill-Smeds

Tunteja 50 Kurssimaksu: 58 €

Ranskan jatkokurssin toinen lukuvuosi. Syysluku-kauden jatkamme opintoja Chez Olivier 2 kirjan tah-tiin jonka jälkeen valitsemme uuden kirjan. Kieliopis-sa opettelemme jo pluskvamperfekti-muotoa. Kurs-sin opetuskieli on suomi mutta ohjausta saa myös ruotsiksi.

Franska fortsättningskursens 2:a läsår. Vi fortsätter ännu under hösten med boken Chez Olivier 2, till våren väljer vi en ny bok på följande nivå. I grammatiken lär vi oss redan pluskvamperfekt. Undervisningsspråket är finska men handledning ges också på svenska.

Venäjä Ryska

PIETARIN KAHVILASSA- VENÄJÄN JATKOKURSSI | FORTSÄTTNINGSKURS I RYSKA, 120606

To 17.00–18.30 Mi, språkklassen

12.9.–5.12., 9.1.–10.4.

Jarmo Sihvonen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Sopii niille, jotka ovat venäjää 2–3 vuotta lukee tai omaavat kielen perustiedot. Kertailemme aluksi vanhaa ja sitten jatkamme Kafe Piter 3, oppikirjan kappaleesta 3. Opimme kieltä erilaisiin käytännöllisiin viestintätilanteisiin. Paljon kuuntelu- ja puheharjoituksia. Oppikirja: Kafe Piter 3.

Kursen passar för dem som har läst ryska i 2–3 år eller har grundläggande kunskaper i språket. Vi kommer först att repetera gammalt och sedan fortsätta med Kafe Piter 3, kapitel 3 i läroboken. Vi lär oss språk för olika praktiska kommunikationssituationer. Massor av lyssnings- och talövningar. Lärobok: Kafe Piter 3.

VENÄJÄN JATKOALKEET, 120608

Ke 18.00–19.30 Mi, atk-luokka

11.9.–4.12., 8.1.–9.4.

Jarmo Sihvonen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Kurssi sopii aloittelijoille ja niille, jotka ovat joskus alkeet opiskelleet. Kertaamme kurssilla venäjän kielen aakkoset, ääntämisen, tervehdyksiä, perusfraaseja ja jokapäiväisen elämän kieltä. Oppikirjana Kafe Piter 1

DAVAI DALSHE! VENÄJÄÄ ETEENPÄIN! 120609

To 18.30–20.00 Mi, språkklassen

12.9.–5.12., 9.1.–10.4.

Jarmo Sihvonen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Sopii venäjän alkeet joskus opiskelleelle. Kertaamme kielen tärkeitä perusasioita ja jatkamme sitten Kafe Piter 2 kpl 7. Keskitymme arkipäivän viestintään. Oppikirja: Kafe Piter 2.

Espanja Spanska

ESPANJAN JATKOALKEET, 120705

Ke 18.00–19.30 Mi, atk-luokka

11.9.–4.12., 8.1.–9.4.

Julia Jeanet Figueroa Rojas

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Sanastoa, puheenymmärtämistä, fraaseja ja kielioppia harjoitellaan runsaiden tehtävien avulla. Samalla tutustutaan monipuolisesti Espanjan kulttuuriin.

PUHUMME TÄNÄÄN ESPANJAA, 120706

Ke 16.30–18.00 Mi, atk-luokka

4.9.–27.11., 8.1.–9.4.

Julia Jeanet Figueroa Rojas

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Espanja on kolmanneksi eniten puhuttu kieli maailmassa yli 586 miljoonalla ihmisellä. Tällä kurssilla opimme peruskeskusteluja kulttuurivaihtoon, matkailuun tai työhön liittyen. Tervehdysten muodot, henkilökohtaiset pronominit, artikkelit ja pääverbit espanjaksi (ser ja estar), sää, peruskeskustelut kahvilassa, ravintolassa, lentokentällä sekä paljon muuta.

ESPANJAN INTENSIIVIALKEET VERKOSSA, 120707

Ma 13.30–15.00, Ke 13.30–15.00

26.8.–7.10.

Päivi Salento

Tunteja 26 Kurssimaksu: 46 €

Tervetuloa opiskelemaan espanjan alkeita etänä! Kertaamme arkielämän ja matkailun tilanteita nopeahkolla tahdilla. Harjoittelemme perusrakenteita painopisteen ollessa suullisissa harjoituksissa ja ääntämisessä. Kurssi sopii opiskelijalle joka haluaa edetä alkeissa nopeahkolla tahdilla tai kerrata jo oppimansa. Tapaamme kaksi kertaa viikossa Zoomin välityksellä. Oppikirja: Buenas Migas 1: Kappaleet 1-6.

YA HABLO UN POCO DE ESPANOL, 120709

On 17.00–18.30 Webbmöte

18.9–11.12, 8.1–9.4

Sheila Tackman

Lektioner 52 Kursavgift: 58 €

Kursen är en direkt fortsättning på kursen "Pronto hablo español" och kursens nivå på den europeiska referensramen är A1-A2. "Ya hablo un poco" – Jag pratar redan lite, lämpar sig för dej som redan har grunder i spanska och har studerat ca 50 lektioner på nybörjarnivå. På kursen håller vi fokus på att få mer vana och flyt i "vardagspratet" på spanska. Detta främst genom mycket muntlig övning under lektionerna. Därtill med stöd av teori, grammatik och nya ord i sina sammanhang. Välkommen på en mångsidig och interaktiv online kurs med betoning på kommunikation. Att lära sig ett nytt språk skall vara givande och roligt. Undervisningen är interaktiv och tillsammans gör hela gruppen framsteg. Gruppen är liten, max. 12 personer och alla har kamerorna på under Zoom lektionerna. Missar du enstaka lektioner kan du kompensera dem med lärarens undervisningsvideor. Den fysiska boken YA HABLO UN POCO behövs för kursen och den postas hem av läraren till deltagaren, förhandsbetalning 68 €, inkl. postning. Boken är uppdelad i avsnitt så att varje kapitel motsvarar en 90 minuters lektion, den inkluderar vokabulär, grammatik och övningar. ¡Bienvenidos! Kontakta mej gärna för mer info om kursen: sheila.tackman(a)gmail.com

Italia Italienska

ITALIAA | ITALIENSKA, 120817

Ma 18.00–19.30 Hilda Käkikosken koulu,

Kirkonkylän toimipiste

4.11.–2.12., 13.1.–31.3.

Malena Jordas

Tunteja 32 Kurssimaksu: 50 €

Jatkokurssi, joka tutustuttaa italialaisen arkielämän kieleen, ruokaan ja musiikkiin. Veniamo a parlare italiano! Kurssi on kaksikielinen.

Fortsättningskurs, vi bekantar oss med ord i italienskt vardagsliv, mat och musik. Veniamo a parlare italiano! Kursen är tvåspråkig.

SI PARTE- ITALIAA ALOITTELIJOILLE, 120818

Ti 17.30–19.00 Koskenkylän koulukeskus

3.9.–26.11., 7.1.–8.4.

Elina Patomäki

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Tutustut italian kielen perusteisiin ja arkielämän sekä matkailun sanastoon. Si Parte -italiankielen kursilla aloittelijoille. Kehitä viestintätaitojasi ja opi sujuvaa italiaa erilaisten käytännönläheisten tilanteiden kautta.

Muut kielet Övriga språk

ZUIJIN ZENMEYANG? KIINAA KIELELLÄ, 129803

Ti 17.00–19.00 Mi, atk-luokka

17.9.–10.12., 7.1.–8.4.

Jarmo Sihvonen

Tunteja 70 Kurssimaksu: 63 €

Mandariinikiina on maailman puhutuin äidinkieli. Sitä puhuu lähes 900 miljoonaa ihmistä. Tutustumme kiinan kieleen ja kulttuuriin. Harjoitteleme arjen ja matkailun tavallisimpia kielenkäyttötilanteita. Opimme kurssin aikana kirjoitusmerkkejä ja teemme monenlaisia harjoituksia. Myös uudet opiskelijat tervetuloa! Hyödynnäme oppikirjaa Practical Chinese Readers 2 ja 3 oppikirjoja

VIRON KIELTÄ, 129804

Ti 18.00–19.30 Lovisavikens skola, Siksala

(B-ovi)

10.9.–3.12., 7.1.–8.4.2

Opettaja avoin

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Opitaan käyttämään viron kieltä arkielämän tilanteissa. Kurssi on jatkokurssi noin 2–3 vuotta viroa lukeneille: Keskustelua, kuuntelua, tekstin lukemista, kielioppia ja harjoituksia. Kurssi liikkuu tasolta A1 kielitaitoasteikolla ylöspäin.

Liikunta Motion

Kuntoliikunta Motionsgymnastik

MOTIONSGYMNASTIK, KUGGOM, 830010

**On 18.30–19.30 Furuborg, Kuggom
4.9–27.11, 8.1–9.4**

Karolina Hovi

Lektioner 35 Kursavgift: 51 €

Varierad träning för hela kroppen. Kondition, styrka och rörlighet. Ta egen gymmapatta med.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, VALKO, 830021

**Ma 17.30–18.30 Valkon monitoimitalo
2.9.–25.11., 13.1.–14.4.**

Mirja Selväntö

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Fyysistä kuntoa kohotetaan ja virkistäydytään. Sisältää mm. lämmittelyn, aerobisen ja lihaskunto-osuuden ja lopuksi venyttelyä.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, TESJOKI, 830022

**Ma 19.00–20.00 Tesjoen koulu
2.9.–25.11., 13.1.–14.4.**

Mirja Selväntö

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Fyysistä kuntoa kohotetaan ja virkistäydytään. Sisältää mm. lämmittelyn, aerobisen ja lihaskunto-osuuden ja lopuksi venyttelyä.

KUNTOJUMPPA, LAPINJÄRVI, 830040

**Ti 17.30–18.30 Kirkonkylän liikuntahalli,
Kapellby idrottshall**

3.9.–26.11., 7.1.–8.4.

Maria Vickholm

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Liiku monipuolisesti ja voi hyvin! Näillä tunneilla kokeillaan erilaisia jumppateemoja kiertoharjoittelusta kehonhuoltoon. Teemat vaihtelevat jaksoittain. Jokaisella tunnilla nostetaan sykkettä ja tehdään lihaskuntoa sekä liikkuvuutta parantavia liikkeitä. Liikkeisiin annetaan vaihtoehtoja. Tunnelma pidetään rentona ja musiikki rytmittää menoa. Tervetuloa mukaan!

FASCIAMETHOD®, PORLAMMI, 830042

**Ma 14.00–15.00 Porlammin liikuntahalli
2.9.–25.11.**

Saana Rutila

Tunteja 18 Kurssimaksu: 38 €

FasciaMethod® on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltomenetelmä ryhmäliikuntaan; liikkuvuusharjoittelu, dynaamiset täsmävenyttelyt, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. FasciaMethod soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Ota oma jumppamatto ja juomapullo mukaan.

LIIKUNTA NAISILLE JA MIEHILLE, KIMONKYLÄ, 830043

**Ke 18.00–19.00 Valola, Kimonkylä
11.9.–4.12., 8.1.–9.4.**

Fysioterapeutti Eeva Kaasalainen

Tunteja 35 Kurssimaksu: 58 €

Tavoitteena virkistykseen tuottaminen ja kunnon kohottaminen. Liikuntaa musiikin tahdissa. Alkulämmittelyt, lihaskunto-osuus ja venyttelyt.

TUOLIJUMPPA, LAPINJÄRVI, 830044

**Ma 12.30–13.30 Kirjastotalon päädyn tila,
Lapinjärvi
2.9.–25.11.**

Saana Rutila

Tunteja 18 Kurssimaksu: 38 €

Rauhallinen jumppa, joka tehdään tuolilla istuen ja seisten tuoliin tukeutuen. Tuolijumpassa harjoitetaan lihasvoimaa, liikkuvuutta ja tasapainoa. Ota mukaan juomapullo.

TUOLIJUMPPA, RUUKKI, 830070

**Ti 11.00–12.00 Kylis, Ruukki
3.9.–22.10., 7.1.–4.3.**

Marjut Ståhls

Tunteja 22 Kurssimaksu: 43 €

Tanssillista liikuntaa hyvän musiikin tahtiin ilon kautta. Joskus käytetään liinoja tai rytmisoittimia. Sopii kaikenikäisille ja myös liikuntarajoitteisille.

TUOLIJUMPPA, VIIRILÄ, 830072

**To 11.00–12.00 Virböle servicehus
19.9.–10.10.**

Marjut Ståhls

Tunteja 5 Kurssimaksu: 21 €

Tanssillista liikuntaa hyvän musiikin tahtiin ilon kautta. Joskus käytetään liinoja tai rytmisoittimia. Sopii kaikenikäisille ja myös liikuntarajoitteisille.

VESIVOIMISTELU | VATTENGYMNASTIK 1, 830081

**To 18.00–18.45 Palvelutalo Esplanad
- Servicehuset Esplanad
5.9.–28.11., 9.1.–10.4.**

Opettaja avoin

Tunteja 26 Kurssimaksu: 90 €

Vesivoimistelua järjestetään 2024-25 jos opettaja löytyy.

Vattengymnastik ordnas 2024-25 om en lärare hittas.

VESIVOIMISTELU | VATTENGYMNASTIK 2, 830082

**To 19.00–19.45 Palvelutalo Esplanad
- Servicehuset Esplanad
5.9.–28.11., 9.1.–10.4.**

Tunteja 26 Kurssimaksu: 90 €

VESIVOIMISTELU | VATTENGYMNASTIK 3, 830083

**To 20.00–20.45 Palvelutalo Esplanad
- Servicehuset Esplanad
5.9.–28.11., 9.1.–10.4.**

Tunteja 27 Kurssimaksu: 90 €

Keho ja mieli Kropp och själ

LIIKKUVA SELKÄ - JOUSTAVA MIELI | EN RÖRLIG RYGG - ETT FLEXIBELT SINNE, 830200

**La 11.00–14.15 Generalshagens skola,
gymnastiksalen
12.–26.10.**

Christoffer Sundqvist

Tunteja 8 Kurssimaksu: 24 €

Kokeile selkävaivoihin somaattista harjoittelua. Teemme kahtena lauantaina Feldenkrais-menetelmän somaattisia harjoituksia teemana selän liikkuvuus. Harjoitukset huoltavat niin kehoa kuin mieltäkin. Aikaisempaa kokemusta menetelmästä ei vaadita. Ohjaajana toimii Feldenkrais-ohjaaja Christoffer Sundqvist. Feldenkrais-menetelmä on oppimis-menetelmä, jossa kehon toimintaa tutkitaan pien-ten ja hienovaraisten liikkeiden avulla – samantapaisesti kuin pienet lapset opettelevat asioita. Liikkeen kautta opitaan havainnoimaan oman kehon toimintaa ja pystytään muuttamaan totuttua liikkumistapaa. Muutoksen myötä kehon liikkuvuus ja koordinaatio paranevat ja jännitystilat ja stressi vähenevät. Menetelmä sopii kaikille, ikään ja kuntoon katsomatta. Rennot lämpimät vaatteet ja oma jumppamatto mukaan! Kurssin pääkieli on suomi, tarpeen mukaan ohjeistan myös ruotsiksi.

Prova på somatiska övningar för ryggbesvär. Vi gör somatiska övningar enligt Feldenkrais-metoden med ryggens rörlighet som tema. Övningarna hjälper både kropp och sinne. Tidigare erfarenhet av Feldenkrais-metoden behövs ej. Som ledare fungerar auktoriserad Feldenkraispedagog Christoffer Sundqvist. Feldenkrais-metoden är ett sätt att lära sig genom mjuka rörelser och riktad uppmärksamhet. Du ökar din självkännet och får tillbaka kontakten med dig själv, med de flytande, lätta rörelser du hade som barn. Metoden är utmärkt för att utveckla dig själv och få en fördjupad kunskap om hur din kropp fungerar. Kursen passar för alla oberoende av ålder eller kondition. Egen jumppa matta med samt varm klädsel. Två lördagar. Obs kurs-språk finska, men frågor kan ställas även på svenska.

SENIORYOGILATES 1, 830201

**Ti 10.00–11.15 Societetshuset
17.9–10.12, 7.1–8.4**

Eliina Mieskolainen

Lektioner 44 Kursavgift: 56 €

Yogilates är en blandning av pilates och yoga. Vi jobbar med andning, flexibilitet, styrka och avslappning som frigör från stress och ger energi. Timmen är seniorvänlig - övningarna görs stående eller sittande. Ta på dig bekväma kläder och inga skor.

SENIORYOGILATES 2, 830202

Ti 11.30–12.45 Societetshuset

17.9–10.12, 7.1–8.4

Elina Mieskolainen

Lektioner 44 Kursavgift: 56 €

Se föregående kursbeskrivning.

JOOGA ALKEET, 830204

Ke 19.15–20.15 Österstjernan halli

4.9.–28.11., 8.1.–23.4.

Viiwi Kanerva

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Hatha joogan alkeissa tutustumme turvallisen asanaharjoituksen perusteisiin. Avaamme kehoa sekä kasvatamme voimaa ja liikkuvuutta, jokaisen omista lähtökohdista. Harjoitteleme hengityksen ja liikkeen yhdistämistä sekä tutustumme myös hengitysharjoituksiin. Opimme käyttämään apuvälineitä oman harjoituksen tukena. Tunti sopii aloittelijoille sekä niille jotka ovat jo jooganneet, mutta haluavat rakentaa turvallista pohjaa omalle harjoitukselle. Huom! Ei kurssia 15.1.–29.1. Tällä kurssilla ei ole taukoa opiston talvilomaviikolla (8).

JOOGA ALKEET, 830205

To 17.00–18.00 Österstjernan halli

5.9.–28.11., 9.1.–10.4.

Jaana Laaksonen

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Hatha joogan alkeissa tutustumme turvallisen asanaharjoituksen perusteisiin. Avaamme kehoa sekä kasvatamme voimaa ja liikkuvuutta, jokaisen omista lähtökohdista. Harjoitteleme hengityksen ja liikkeen yhdistämistä sekä tutustumme myös hengitysharjoituksiin. Opimme käyttämään apuvälineitä oman harjoituksen tukena. Tunti sopii aloittelijoille sekä niille, jotka ovat jo jooganneet, mutta haluavat rakentaa turvallista pohjaa omalle harjoitukselle.

JOOGA JATKO, 830206

Ke 17.45–19.00 Österstjernan halli

4.9.–27.11., 8.1.–23.4.

Viiwi Kanerva

Tunteja 44 Kurssimaksu: 56 €

Huom! Tunti sopii jo useamman vuoden joogaa harastaneille ja fyysisestä joogasta pitävälle. Tunnilla

tehdään dynaamisia voimaa, tasapainoa ja liikkuvuutta kehittäviä harjoitteita sekä hengitys- ja rentoutumisharjoituksia. Tavoitteena on löytää työkentelyn ja rentoutumisen välille tasapaino; asenoista ja liikesarjoista rakennetaan variaatioiden kautta vakaita ja sen myötä meditatiivisuus harjoittelussa kehittyy. Harjoituksen perustana käytetään dynaamisesta hathajoogasta ja fysio- ja joogaterapiasta tuttuja harjoitusmuotoja. Käytämme myös apuvälineitä auttamaan ja syventämään harjoitusta. Huom! Ei kurssia 15.1.–29.1. Tällä kurssilla ei ole taukoa opiston talvilomaviikolla (8).

MIESTEN JOOGA, HUOLTAVA, 830207

Ma 19.00–20.00 Österstjernan halli

2.9.–25.11., 13.1.–14.4.

Jaana Laaksonen

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Huoltavan joogan asanat avaavat kehon kireyksiä ja lukkoja. Tunti soveltuu kaikille, jotka haluavat lisätä liikkuvuutta, lihastasapainoa ja kehoymmärrystä. Huoltava jooga soveltuu hyvin myös kehohuollon tueksi urheilijoille tai paljon liikkuville. Tunnilla tehdään liikkuvuus- ja tasapainoharjoituksia, aktiivisia ja passiivisia venytyksiä sekä hengitysharjoituksia, samalla kun mieli saa lepo hetken arjen kiireistä.

AFTER WORK FLOW YOGA, 830210

On 16.30–17.30 Österstjernan halli

4.9.–27.11, 8.1.–9.4

Päivi Ahvonen

Lektioner 35 Avgift 51 €

Denna timme är avsedd för dig som inte har yogat förut eller har haft en längre paus och vill repetera dina baskunskaper. Hösten repeterar vi hur vi kan anpassa övningarna till vår egen anatomi och träna säkert. Vi bygger styrka, ökar rörligheten och flexibiliteten. Stor fokus på andningen och dess betydelse för att du så småningom kan hitta ett stabilt lugn i din övning. Alla tränar utgående från sina egna förutsättningar, men för att delta borde du kunna stiga upp och ner från golvet med lätthet. Du behöver yogamatta och bekväma kläder. Vi tränar barfota, ta med en filt eller varmare klädsel för avslappningen.

JOOGA, ISNÄS, 830212

Ma 18.30–20.00 Solbacka, Isnäs

2.9.–26.11., 13.1.–14.4.

Elina Mieskolainen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Tavoitteena oman elämänlaadun parantaminen joogan avulla. Sen osa-alueista tehdään monipuolisesti asanoita, rentoutumis- ja hengitysharjoituksia. Kevyt jumppavaatetus, jooga-/jumppamatto ja huopa mukaan. Soveltuu kaikille iästä, sukupuolesta tai kunnosta riippumatta.

YIN & YANG YOGA, HOMMANSBY, 830213

Må 18.00–19.30 Bygdegården, Hommansby

2.9.–25.11, 13.1.–14.4

Catarina Holmsten-Carrizo

Lektioner 52 Kursavgift: 58 €

Yoga kurs för både nybörjare och erfarna yoga utövare. Under ett pass kör vi både lugnande och avstressande övningar men också dynamiska övningar för att få upp värmen och cirkulationen i kroppen. Ta med yogamatta eller underlag samt en filt och bekväma kläder.

HATHAJOOGA, LAPINJÄRVI, 830215

Ti 18.30–20.00 Kirkonkylän liikuntahalli,

Kapellby idrottshall

3.9.–26.11., 7.1.–8.4.

Anne-Mai Silvonen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Hathajoogaa, jonka tarkoituksena on löytää hengityksen, mielen ja liikkeen synkronia, josta syntyy sisäinen ja ulkoinen tasapaino. Joogaharjoitus tehdään aina sinun kehollesi sopivalla tavalla, opit kuuntelemaan kehoasi ja hengitystäsi. Harjoitus on monipuolinen ja moniulotteinen, noudattaen tärkeitä periaatteita, joita ovat painovoiman huomioiminen, linjaukset, asteittaisuus ja kompensatio. Hathajoogatunti sisältää mieltä rauhoittavia, kehon jännityksiä purkavia, tasapainoa ja lihaskuntoa ylläpitäviä jooga-asanoita sekä palauttavan loppurentoutuksen tai jooganidran. Sopii niin ensikertalaisille kuin aiemmin joogaa harrastaneille. Tunnille mukaan: joogamatto, bolsteri tai tyyny, viltti, jos sinulla on joogatilli ja joogavyö ota myös ne. Lisäksi avoin, utelias keho ja mieli.

LEMPEÄ HATHAJOOGA, PYHTÄÄ, 830218

Su 12.30–13.20 Huutjärven koulun liikuntasali

8.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Heidi Virta

Tunteja 29 Kurssimaksu: 48 €

Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa kehollista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin. Lempeän vahvoja joogan perusasanoita, hermostoa rauhoittavaa pysähtymistä ja kehon ja mielen kuuntelua. Mukaan oma joogamatto ja viltti. Huom! Ei kurssia 2.3. (Pyhtään talvilomaviikko).

YOGA YINFUL®, PYHTÄÄ, 830219

Su 13.30–14.20 Huutjärven koulun liikuntasali

8.9.–1.12., 12.1.–13.4.

Heidi Virta

Tunteja 29 Kurssimaksu: 48 €

Yoga Yinful® Meditatiivinen ja rauhoittava harjoitus keholle ja mielelle. Pysymme asanoissa useamman minuutin ajan ja sallimme kehon rentoutua ja laskeutua läsnäolevaan hetkeen. Mukaan oma joogamatto ja viltti. Huom! Ei kurssia 2.3. (Pyhtään talvilomaviikko).

PILATES MATTOSARJAN ALKEET NOLLASTA, 830220

Ti 18.30–19.30 Österstjernan halli

3.9.–26.11., 7.1.–8.4.

Päivi Ahvonen

Tunteja 30 Kurssimaksu 49 €

Pilates on harjoittelumenetelmä, joka sopii lähes kaikille. Harjoittelu kehittää kehon tasapainoa ja liikkuvuutta ja menetelmä parantaa mm. ryhtiä, koordinaatiota, hengitystä, keskittymiskykyä ja vahvistaa tukilihaksistoa. Pilates tukee kaikkia muita lajeja. Kurssin fokus on oikeaoppisessa ja täsmällisessä liikkeen suorittamisessa, ei toistojen määrässä. Kevätkaudella kurssikerta on lyhyempi ja loppuu klo 19.15.

CHI PILATES, LAPTRÄSK, 830222

To 17.30–18.30 Kirkonkylän liikuntahalli,
Kapellby idrottshall
5.9–28.11, 9.1–10.4

Cathlene Andersson

Lektioner 35 Kursavgift: 51 €

Grundkurs, passar både män och kvinnor! Vi jobbar för att förbättra hållningen genom att stärka bål-muskulaturen, fördjupa andningen och minska muskelstramheten. Stabiliserande övningar som i Pilates, ökad rörlighet från Yogan, andningen från båda inriktningarna och bollen med för att ibland underlätta och ibland försvåra muskelarbetet. Lugna rörelser som ändå kan få svetten fram. Ta med gymnastikmatta och bekväma kläder, samt en Qi eller pilatesboll om du har en. Bollar kan också beställas via läraren vid första kurstillfället.

CHI PILATES, LILJENDAL, 830221

To 19.00–20.00 Liljendal idrottshus
5.9–28.11, 9.1–10.4

Cathlene Andersson

Lektioner 35 Kursavgift: 51 €

Grundkurs, passar både män och kvinnor! Vi jobbar för att förbättra hållningen genom att stärka bål-muskulaturen, fördjupa andningen och minska muskelstramheten. Stabiliserande övningar som i Pilates, ökad rörlighet från Yogan, andningen från båda inriktningarna och bollen med för att ibland underlätta och ibland försvåra muskelarbetet. Lugna rörelser som ändå kan få svetten fram. Ta med gymnastikmatta och bekväma kläder, samt en Qi eller pilatesboll om du har en. Bollar kan också beställas via läraren vid första kurstillfället.

PILATES, RUUKKI | BRUKET, 830223

To 18.00–19.00 Ruukin koulu
5.9.–28.11., 9.1.–10.4.

Elina Mieskolainen

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Pilates on kehonhuoltomenetelmä, joka vahvistaa keskivartaloa, kehittää notkeutta ja tasapainoa sekä huoltaa lihaksia lempeästi. Tutustumme mm. hyvään linjaukseen, hengitykseen, selkärangan pidentämiseen, kehon keskustan hallintaan ja rentouteen. Tunnilla ei käytetä jalkineita, vaateuksena si-

säliikuntaan sopiva asu ja jooga-/jumppamatto. Liisävarusteena käytetään ajoittain pilatesrengasta – jos sinulla on sellainen, ota mukaan! Opettajalta voit myös lainata renkaan. Kurssi on kaksikielinen. Pilates stärker kroppens mittparti, utvecklar smidighet och balans samt vårdar musklerna. Vi bekantar oss med kroppens linjeringar, andningen, förlängning av ryggraden och avslappning. Inga skor, klä dig bekvämt, yoga-/pilatesmatta eller liggunderlag med. Vid kursen används också pilates ring – om du har egen, ta med; läraren har också ringar. Kursen är tvåspråkig.

PILATES, RUUKKI | BRUKET, 830225

To 17.00–18.00 Ruukin koulu
5.9.–28.11., 9.1.–10.4.

Elina Mieskolainen

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Katso edellinen kurssikuvaus. Se föregående kursbeskrivning.

PILATES, KOSKENKYLÄ, 830226

Ti 18.00–19.00 Agricola hallen
3.9.–5.11., 7.1.–18.3.

Pia Hansson

Tunteja 27 Kurssimaksu: 47 €

Tunnilla harjoitetaan kehon syviä tukilihaksia, keuhonhallintaa ja liikkuvuutta keskittyen selkärangan neutraalin asennon säilyttämiseen. Pilatesharjoittelu vahvistaa kehoa tukien niin muita liikuntamuotoja kuin toimintakykyä arjessa. Harjoitukset aloitetaan helpoimmilta tasoilta edeten yksilöllisesti haastavampiin harjoitteisiin kauden edetessä. Sopii kaikille. Oma jumppa-alusta mukaan.

CHI KUNG, 830230

To 16.50–17.50 Seurahuone
5.9.–12.12., 9.1.–10.4.

Suvi Stenbäck-Jääskä

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Chi Kung on itämainen, kehon ja mielen terveyttä edistävä liikunta- ja itsehoitomuoto. Chi Kungissa tehdään yksinkertaisia venyttäviä, Tai Chi tyyppisiä liikkeitä, keskittyneesti ja hitaasti. Se parantaa yleiskuntoa, vastustuskykyä, kehon ja mielen rentoutta sekä tuo tasapainoa. Sopii eri ikäisille ja kuntoisille yli 16-vuo-

tiaille. Mukaan rento asu, liukumattomat sukat tai ohutpohjaiset sisätoissut. Ei kurssia 12.9. ja 17.10.

ASAHI PERUSTEET, 830240

Ke 18.00–18.45 Lovisa Gymnasium,
musikauditoriet

18.9.–4.12., 8.1.–2.4.

Aulis Tynkkynen

Tunteja 24 Kurssimaksu: 44 €

ASAHI on matalan kynnyksen suomalainen terveysliikuntamuoto, joka sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Se on rauhallista ja yksinkertaista, mutta kokonaisvaltaista ja tehokasta terveysliikuntaa. Asahissa liikutaan seisaallaan, mitään varusteita ei tarvita. Säännöllisesti harjoitettuna Asahi parantaa tasapainoa ja nivelten liikkuvuutta, ehkäisee särkyjä niskassa, hartioissa ja selässä sekä myös vahvistaa jalka- ja selkähaksia. Kurssilla opitaan perusteellisesti monien toistojen kautta Asahi I-sarja. Sen lisäksi opetellaan alustavasti Asahi II-sarjaa. Kurssin ohjaaja on suorittanut Asahi Nordicin ohjaajatutkinnot C ja B. Asahi voidaan lyhentää vaikka seuraavasti: Aamun Sarastaessa Alamme Harjoittaa Itseämme.

ASAHI TÄYDENNYSKURSSI, 830242

Ke 19.00–19.45 Lovisa Gymnasium, musikau-
ditoriet

18.9.–4.12., 8.1.–2.4.

Aulis Tynkkynen

Tunteja 24 Kurssimaksu: 44 €

Erytisesti Asahin perusteet jo tunteville. Kurssilla täydennetään ASAHIn perusteita ja kerrataan ASAH I-sarjaa, mutta painotetaan enemmän ASAH II- ja III-sarjoja sekä täydentäviä liikkeitä. Aloitetaan perusteista, aiempi harjoittelu ei ole välttämätöntä. Tavoitteet ja yleisperiaatteet samat kuin kurssilla Asahin peruskurssi. Kurssin ohjaaja on suorittanut Asahi Nordicin ohjaajatutkinnot C ja B. Asahi voidaan lyhentää vaikka seuraavasti: Aamun Sarastaessa Alamme Harjoittaa Itseämme.

MINDFUL MOVEMENT, 830245

Th 19.00–20.00 Loviisan vanha meijeri

5.9.–5.12., 9.1.–10.4.

Sally Armbrecht

Hours 35 Price: 51 €

This mindful movement/dance practice is a place where you can let go of your thoughts and worries and sink into your body while moving to music. You don't need to know how to dance, you can close your eyes and move as your body wants to while I guide you through practices that take you out of your busy mind and into your miraculous body. Welcome to an hour each week of conscious dance where you will leave the room breathing more deeply and feeling more connected to yourself and the world around you. Adults of all genders and body fitness levels are welcome. No class Oct 17th.

Muu liikunta Övrig motion

KOHTI PYSYVÄÄ MUUTOSTA, ISNÄS, 830118

To 17.00–18.15 Solbacka, Isnäs
5.9.–24.10.

Anne Starck

Tunteja 14 Kurssimaksu: 33 €

Tavoitteena käsitellä pienryhmässä eri hyvinvoinnin osa-alueita, kuten liikuntaa, ravitsemusta ja palautumista. Lisäksi pohditaan itselle tärkeitä asioita, opetellaan ajanhallintaa, luodaan rutiineja, sekä pyritään vähentämään stressiä ja parantamaan unenlaatua. Tapaamisilla käymme ryhmässä keskustelua päivän teeman ympärillä ja asetamme henkilökohtaisia muutosta tukevia tavoitteita. Lisäksi liikumme yhdessä kevyesti sisällä ja ulkona. Mukaan tarvitsit avoimen mielen lisäksi muistiinpanovälineet ja rennot vaatteet sisä- ja ulkoliikuntaan. Max 8 osallistujaa.

LIKKUVUUTTA JA LIHASVOIMAA, ISNÄS, 830120

To 18.30–19.30 Solbacka, Isnäs
5.9.–28.11.

Anne Starck

Tunteja 18 Kurssimaksu: 38 €

Onko aamuisin sukka kaukana jalkaterästä? Tuntuuko kaupakassit raskaammilta kuin ennen? Tule mukaan parantamaan liikkuvuutta ja lisäämään lihasvoimaa, jotta arki olisi jatkossa kevyempää. Tehdään koko kehoa vahvistavia liikkeitä kehonpainol-

la, sekä pieniä apuvälineitä hyödyntäen. Liikkeet sovelletaan osallistujien kuntotasoon sopiviksi. Tunti toteutetaan kiertoharjoitteluna. Mukaan tarvitset juomapullon, hikipyyhkeen ja reipasta mieltä.

VARTTUNEIDEN MIESTEN PALLOILUKERHO 1, 830165

**Ti 16.30–18.00 Harjunteen koulun
liikuntasali 2**

3.9.–26.11., 7.1.–8.4.

Janne Törnqvist

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Sählykerho keski-ikäisille ja keski-ikäen ylittäneille miehille.

VARTTUNEIDEN MIESTEN PALLOILUKERHO 2, 830166

**Pe 16.30–18.00 Harjunteen koulun
liikuntasali 2**

6.9.–29.11., 10.1.–11.4.

Harri Isotalo

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Sählykerho keski-ikäisille ja keski-ikäen ylittäneille miehille.

ESTEETÖN KEILAILU, 830169

Ke 13.00–14.30 Loviisan keilailuhalli

4.9.–27.11.

Jyrki Laakso

Tunteja 24 Kurssimaksu 44 €

Esteetön keilailu on tarkoitettu erityisryhmille. Keilahallin välineiden avulla keilaus on mahdollista myös apuvälineiden käyttäjille ja liikuntaesteisille. Jokaiseen kurssikertaan sisältyy keilailuoppia ja rataharjoittelua. Kurssi lähtee aivan alusta liikkeelle, joten et tarvitse aiempaa kokemusta. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Keilailuliiton kanssa. Ei kurssia 18.9.

TRÄNA UTE, 830181

On 17.00–18.00 Startplats: Lovisa kyrka

4.9–27.11, 5.2–7.5

Karolina Hovi

Lektioner 35 Kursavgift: 51 €

Koppla loss från arbetsdagen med att träna ute: muskel och uthållighetsträning på olika platser i Lovisa centrum. Start från Lovisa kyrkas parkeringsplats.

SALITREENI TUTUKSI, 830186

Ke 17.00–18.00 Liikuntahalli

4.9.–27.11, 8.1.–9.4.

Timo Paasikunnas

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Huom! Liikuntahallin remontin vuoksi kurssi pidetään syyskussa Valkon monitoimitalon kuntosalissa. Kurssilla treenataan kuntosalilla laitteilla ja vapaila painoilla. Salilla tutustutaan alusta alkaen harjoittelun perusteisiin lihasryhmittäin sekä opitaan oikeat ja turvalliset suoritustekniikat. Treenien yhteydessä opetellaan myös mitä on suunnitelmallinen harjoittelu ja valmentaudutaan omatoimiseen kuntosaliharjoitteluun. Tärkeintä on löytää itselle se motivoivin ja sopivin tapa treenata kuntosalilla!

SALITREENIN JATKOKURSSI, 830188

Ke 18.00–19.00 Liikuntahalli - Idrottshallen

4.9.–27.11., 8.1.–9.4.

Timo Paasikunnas

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Huom! Liikuntahallin remontin vuoksi kurssi pidetään syyskussa Valkon monitoimitalon kuntosalissa. Kurssilla treenataan kuntosalilla laitteilla ja vapaila painoilla. Treenien yhteydessä opetellaan mitä on suunnitelmallinen harjoittelu ja valmentaudutaan omatoimiseen kuntosaliharjoitteluun.

Kotitalous ja puutarha

Huslig ekonomi och trädgård

Puutarha ja ympäristö Trädgård och miljö

PUUTARHA-AKATEMIA LUENNOT | TRÄDGÅRDSAKADEMINS FÖRELÄSNINGAR

**Paikka ja aika: Lovisavikens skola,
kerran kuussa tiistaisin/torstaisin alkaen klo 18
Hinta: 8 € / 48 €**

Puutarha-akatemian luennoilla saat ajankohtaista tietoa puutarhanhoidosta. Luennot on toteutettu yhteistyössä Loviisan Puutarhayhdistys ry:n kanssa. Osa luennoista on suomenkielisiä ja osa ruotsinkielisiä. Du får aktuell information om trädgårdsskötsel på Trädgårdsakademins föreläsningar. Föreläsningarna har genomförts i samarbete med Lovisa Trädgårdsförening rf. En del av föreläsningarna är finskspråkiga och en del svenskspråkiga.

**ti 17.9. Fyndrosor i Finland /
Suomen löytöruusut,
Inger Kullberg, Finska Rosensällskapet**

**ti 22.10. Lahopuutarha / Trädgård med murkna
träd, Mirja Kankaanpää, puutarhaharrastaja**

**to 21.11. Hiiliviisasta puutarhurointia /
Kolsmart trädgårdsodling, Timo Taulavuori,
Puutarhaliiton toimitusjohtaja**

**to 23.1. Från frö till frukt, odling av tomat och
chili / Siemenestä hedelmään, tomaatin ja
chilin kasvatusta, Bernt Olin, trädgårdsodlare**

**ti 25.2. Kuinka onnistua esikasvatuksessa? /
Hur man lyckas med förkultivering?,
Pia Saljas, puutarhuri**

**to 27.3. Luonnonmukainen puutarha /
Naturenlig trädgård, Heidi Haapalahti,
luomutarhuri, toimittaja**

Lisätiedot: <https://uusi.opistopalvelut.fi/loviisa/fi/course/3888> (lue QR-koodi)



VIETÄ PÄIVÄ KOTKAN PUISTOJEN LUMOISSA!

Tutustu Kotkan upeisiin puistoihin Puutarha-akatemian järjestämässä päiväkerroksessa! Matka sisältää mukavan bussikuljetuksen sekä vierailuja Kotkan puistossa. Mukanamme on puutarhaneuvos Heikki Laaksonen, joka kertoo puistojen suunnittelusta. Hintaan sisältyy myös maukas lounas idyllisessä ravintola Meriniemessä.

Aika: 14.6.2025 klo 9–16

Hinta: 49 €

Lisätiedot: <https://uusi.opistopalvelut.fi/loviisa/fi/course/4090> (lue QR-koodi)



PUUTARHAN SYYSPUUHAT, 0271010003

**La 10.00–13.15 Hilda Käkikosken koulu,
Kirkonkylän toimipiste
24.8.–5.10.**

Pia Saljas

Tunteja 16 Kurssimaksu: 35 €

Tervetuloa monipuoliselle puutarhakurssille. Kurssilla käydään läpi puut, pensaat ja perennat sekä tehdään suunnitelmia omaan pihaan. Kurssin ensimmäinen kokoontuminen pidetään Hilda Käkikosken koulun kirkonkylän toimipisteellä ja seuraavat kerrat halukkaiden osallistujien pihoilla. Pihojen kiertämisen aikataulu sovitaan ensimmäisen kokoontumisen yhteydessä. Kurssilla käydään läpi mm. puiden ja pensaiden leikkuuajankohdat ja -ohjeet, kasvuolosuhteiden huomioiminen, vanhanajan perennat, perennojen hoito-ohjeet ja kasvuolosuhteet, oman pihan ongelmat, kasvien ja kasvitautilien tunnistaminen sekä pihan perustamismateriaalit. Kurssin ensimmäinen osa käydään syksyllä ja toinen keväällä. Muista ilmoittautua myös kevään kurssille.

PUUTARHAN KEVÄTPUUHAT, 0271010004

**La 10.00–13.15 Hilda Käkikosken koulu,
Kirkonkylän toimipiste
12.4.–24.5.**

Pia Saljas

Tunteja 16 Kurssimaksu: 35 €

Katso edellinen kurssikuvauus. Kurssi on jatkoa syksyn kurssille Puutarhan syyspuuhat. Kurssille voi osallistua, vaikka syksyn kurssille ei olisikaan osallistunut.

Kotitalous Huslig ekonomi

KOKKAA MAAILMAN YMPÄRI, 0181020022

**La 10.00–15.00 Lovisavikens skola, UV-köket,
Gryttudden (M-ovi)
7.9.–7.12., 11.1.–5.4.**

Johanna Schauman

Tunteja 48 Kurssimaksu: 162 €

Matkustamme maapalloa ristiin rastiin makuelä-

mysten perässä. Syyskaudella käytämme kotimaisen satokauden antimia ja joulun lähestyessä tutustumme eri maiden jouluruokiin. Keväällä herkkulehket jatkuvat eri maiden värikkäiden ja monipuolisten ruokalajien parissa pääsiäisherkkua unohtamatta. Ruokien lisäksi tutustumme myös erilaisiin uokajuomakulttuureihin. Kurssimaksu sisältää 65 euron raaka-ainemaksun. Ruokajuomat opiskelijat kustantavat itse kullekin kokoontumiskerralle.

LEIVO LEIPÄ HAPANJUUREEN, 0181020023

**Ma 18.00–19.30, la 10.00–12.30,
su 10.00–11.30 Lovisavikens skola, UV-köket,
Gryttudden (M-ovi)**

9.–15.9.

Arla Aaltonen

Tunteja 7 Kurssimaksu: 27 €

Hapanjuurileipä maistuu hyvältä, säilyy pidempään ja hemmottelee suolistoa monilla tavoin. Ensimmäisenä kurssi-iltana maanantaina aloitetaan juuren ruokinta. Seuraavana lauantaina hapanjuurileipä leivotaan ja sen levättyä yön yli leipä paistetaan sunnuntaina. Raaka-ainekustannus sisältyy kurssimaksuun.

KASVIPROTEIINIT HALTUUN, 0181020024

**La 10.00–13.15 Lovisavikens skola, UV-köket,
Gryttudden (M-ovi)
12.10.**

Hanna Hurtta

Tunteja 4 Kurssimaksu: 30 €

Haluaisitko kokata enemmän kasvisruokaa, mutta et tiedä mistä aloittaa? Tällä kurssilla opit perusteet erilaisista kasviproteiineista, kuten pavuista, linseistä, tofusta, soijarouheesta kuin nyhtökaurastakin. Tunnin aluksi käymme nopeasti läpi erilaisilla kasviproteiineilla kokkaamisen niksit ja sitten kokkaamme niistä maukkaita, helppoja ja kiireiseenkiin arkeen sopivia ruokia. Kurssilla kokataan erilaisia ruokia, joita istuudumme lopuksi yhdessä syömään ja samalla keskustelemme juuri oppimastamme.

HÄLSOSAMMA OCH ENKLA VEGETARISKA MELLANMÅL, 0181020025

Lö 10.00–13.15 Lovisavikens skola, UV-köket,
Grytudden (M-ovi)
21.9

Åsa Rudnäs-Lax

Lektioner 4 Kursavgift: 31 €

Vill du få nya ideér och lära dig laga näringsrika, färgglada, smakrika mellanmål? Kom med och låt dej inspireras av det vegetariska kökets magiska värld! Vi gör enkla mellanmål med naturliga råvaror som bär, frukter, grönsaker, frön, örter m.m. I kursavgiften ingår råvarorna.

BAKA BRÖD MED SURDEG, 0181020026

Må 18.00–19.30, lö. 10.00–12.30,
sö 10.00–11.30 Lovisavikens skola, UV-köket,
Grytudden (M-ovi)
23–29.9

Arla Aaltonen

Lektioner 7 Kursavgift: 27 €

Surdegsbrödet har enbart fördelar; god smak, förlängd hållbarhet och många positiva näringseffekter. På kursen skall vi på första kvällen sätta igång surdegen. På lördag skall sedan brödet bakas och på söndag gräddas det. Råvarukostnaden ingår i kursavgiften.

ESPRESSO VALMISTUKSEN ALKEET, 0181020027

La 13.00–15.30, Su 13.00–15.30 Lovisa
Kafferosteri

5.–6.10.

Mika Välimäki

Tunteja 6 Kurssimaksu: 30 €

Espressokurssilla keskitytään syvällisesti espresson valmistuksen saloihin, alkaen pavun valinnasta ja jauhatuksesta kohti tasapainoisen juoman uuttamista. Osallistujat perehtyvät erilaisiin espressokoneisiin ja niiden käyttöön, he saavat tiedot myllyn oikeasta säätämisestä ja pääsevät käytännössä harjoittelemaan paineen ja lämpötilan säätämistä. Tavoitteena on, että kurssin päätteeksi jokainen osallistuja osaa valmistaa tasaisen laadukasta espressoa ja ymmärtää, miten eri tekijät vaikuttavat espresson makuun ja koostumukseen. Kurssi soveltuu

kaikille, jotka etsivät vastauksia liittyen tasapainoisen espresson valmistamiseen. Kurssin hintaan sisältyy raaka-ainekustannukset.

KAHVIN MAAILMA - MAKUJA JA TIETOA KAHVILAJIKKEISTA, 0181020028

La 13.00–15.30 Lovisa Kafferosteri

2.11.

Mika Välimäki

Tunteja 3 Kurssimaksu: 26 €

Kurssilla syvennytään kahvin maailmaan, tutustuen sen alkuperään, eri käsittelytapoihin ja valmistusmenetelmiin. Kurssilla opitaan myös maistelemaan erilaisia korkealaatuisia kahveja käyttäen cupping-tekniikkaa ja erityisiä kahvimaistelulusikoita. Tämä kokonaisvaltainen lähestymistapa antaa sinulle vankkaa tietoa ja taidot arvioida kahvin makuja ammattimaisesti. Kurssi tarjoaa loistavan tilaisuuden kehittää makuaistiasi ja oppia ymmärtämään, miten erilaiset prosessit vaikuttavat kahvin lopputulokseen. Kurssin hintaan sisältyvät raaka-ainekustannukset.

LOVIISA ULRIKA LEIVOS | LOVISA ULRIKA BAKELSE, 0181020029

La 10.00–13.15 Lovisavikens skola, UV-köket,
Grytudden (M-ovi)

9.11.

Arla Aaltonen

Tunteja 4 Kurssimaksu: 38 €

Haluatko leipoa kuningatar Loviisa Ulriikan leivoksen reseptin kehittäneen Arla Aaltosen kanssa? Käymme ensin sukkelaan läpi vastaavia 1700-luvun reseptejä à la Kajsa Warg. Sitten leivotaan ja jokainen osallistuja saa mukaansa Loviisan kaupungin nimikkoleivoksia maisteltuaan niitä ensin kahvin kanssa. Raaka-ainekustannus sisältyy kurssimaksuun.

Vill du baka drottning Lovisa Ulrika bakelsen med receptutvecklaren Arla Aaltonen? Först går vi raskt igenom drottningens epok, speciellt relaterade recept i Kajsa Wargs kokbok från 1700-talet. Sen bakar vi och alla deltagare får bakelser med sig efter att ha smakat på dem med kaffe. Råvarukostnaden ingår i kursavgiften.

VEGAANINEN JOULUPÖYTÄ, 0181020030

La 10.00–13.15 Lovisavikens skola, UV-köket,
Grytudden (M-ovi)

30.11.

Hanna Hurta

Tunteja 4 Kurssimaksu: 30 €

Onko joulupöytään tulossa vegaani tai haluatko tarjoilla joulunpyhinä astetta kestävämpää ruokaa koko perheelle? Nyt opimme valmistamaan kaikille maistuvaa jouluruokaa - vanhoja klassikoita sekä moderneja herkkuja - täysin kasvipohjaisesti. Kurssilla kokataan erilaisia ruokia, joita istuudumme lopuksi yhdessä syömään ja samalla keskustelemme juuri oppimastamme.

FÄRGGLADA GRÖNSAKSMIDDAGAR FÖR ATT MUNTRA UPP MÖRKA KVÄLLAR, 0181020031

Lö 10.00–13.15 Lovisavikens skola, UV-köket,
Grytudden (M-ovi)

23.11

Åsa Rudnäs-Lax

Lektioner 4 Kursavgift: 31 €

Kom med och upplev grönsakernas smakrika värld! Här får du både laga och njuta av härliga grönsaksrätter. Du får inspiration och kunskaper om hur du kan använda grönsaker, rotfrukter, baljväxter, örter, frön m.m. i matlagningen. I kursavgiften ingår råvarorna.

PEPPARKAKSHUS – EN JULIG WORKSHOP, 0181020032

Sö 10.00–14.15 Lovisavikens skola, UV-köket,
Grytudden (M-ovi)

1.12

Harriet Järf

Lektioner 5 Kursavgift: 36 €

Julen är snart här, dags att bygga pepparkakshus! Eller kanske vill du skapa någon annan konstruktion i pepparkaka? Kom med på en rolig dag där endast fantasin sätter gränser. Vi bygger med hjälp av köpt pepparkaksdeg, monterar med smält socker och dekorerar med kristyr. Det finns färdiga mallar men du kan också ta med dig en egen liten husmall. Du får tips och ideér och går hem med ditt egna pepparkakshus. Som lärare fungerar Harriet Järf, vinnare av Koko Suomi leipoo 2024.

SUSHIA PÖYTÄÄN! 0181020033

La 10.00–13.15 Lovisavikens skola, UV-köket,
Grytudden (M-ovi)

25.1.

Johanna Schauman

Tunteja 4 Kurssimaksu: 32 €

Ota ensiaskeleet herkullisten ja näyttävien sushien valmistuksessa. Tämä kurssi sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin sushin ystäville. Saat vinkkejä oikeiden raaka-aineiden valitsemisesta ja kalan käsittelystä sekä harjoitusta sushin rullaamisesta. Kurssi sisältää käytännönläheisiä ohjeita ja vinkkejä, joiden avulla voit luoda japanilaista ruokataidetta omassa keittiössäsi. Liity mukaan ja löydä sushin valmistamisen salat. Tämän kurssin jälkeen voit päästää luovuutesi valloilleen ja yllättää ystäväsi ja perheesi upeilla sushiannoksilla. Kurssin hintaan sisältyy raaka-ainemaksu.

VEGEMPÄÄ ARKIRUOKAA, 0181020034

La 10.00–13.15 Lovisavikens skola, UV-köket,
Grytudden (M-ovi)

8.2.

Hanna Hurta

Tunteja 4 Kurssimaksu: 30 €

Kasvisruoan lisääminen kiireisessä arjessa voi tuntua hankalalta. Tämän kurssin avulla pääset alkuun, sillä opettelemme yhdessä miten eläinperäisiä raaka-aineita voi korvata kasviperäisillä ja kokkaamme useamman helpon ja nopean lapsillekin maistuvan arkiruoan. Kurssilla kokataan erilaisia ruokia, joita istuudumme lopuksi yhdessä syömään ja samalla keskustelemme juuri oppimastamme.

TARTE FLAMBÉE ALIAS FLAMMEKUECHE, 0181020035

La 10.00–12.30 Lovisavikens skola, UV-köket,
Grytudden (M-ovi)

15.2.

Arla Aaltonen

Tunteja 3 Kurssimaksu: 28 €

Ranskassa aivan Saksan rajalla sijaitsevan Elsassin kulinaarisiin erikoisuuksiin kuuluu Tarte Flambée, paikallisella murteella Flammekueche. Tyypillisimmillään sienillä ja sipulilla päällystetty, pizzaa muistuttavan, Tarte Flambée Forestiären lisäksi voimme lei-

poa Tarte Flambéen käyttäen savulohitäytettä. Raaka-ainekustannus sisältyy kurssimaksuun.

KOKKAA LAPSEN KANSSA: MAITTAVAT VÄLIPALAT JA PIKKUPURTAVALAT, 0181020036

**La 10.00–14.15 Lovisavikens skola, UV-köket,
Grytudden (M-ovi)**

8.3.

Johanna Schauman

Tunteja 5 Kurssimaksu: 32 €

Kurssilla harjoitellaan herkullisten välipalojen, jälkiruokien ja leivosten turvallisen valmistamisen. Opi yhdessä lapsesi kanssa helppojen ja nopeiden herkkujen valmistaminen, jotka sopivat täydellisesti kiireeseen arkeen. Kurssimme on suunniteltu inspiroimaan vanhempia ja lapsia viettämään laatu-aikaa yhdessä keittiössä, samalla kun opitte käytännön taitoja ja turvallisuusasioita ruoanlaitossa. Kurssi on tarkoitettu vanhempi ja lapsi (yli 9 vuotta) -parille.

ENKLA VÄXTBASERADE RÄTTER SOM ALLA KAN GÖRA, 0181020037

**Lö 10.00–13.15 Lovisavikens skola, UV-köket,
Grytudden (M-ovi)**

15.3

Åsa Rudnäs-Lax

Lektioner 4 Kursavgift: 31 €

Vill du ha inspiration till en grönare vardag? Vill du lära dig laga smakrik, näringsrik och lättlagad vegetarisk mat? Det här är kursen för dig som älskar grönsaker och för dig som vill öka andelen grönsaker i din kost. Du får en inspirerande upplevelse med nya smaker, recept och kunskap. I kursavgiften ingår råvarorna.

VEGAANINEN PÄÄSIÄINEN, 0181020038

**La 10.00–13.15 Lovisavikens skola, UV-köket,
Grytudden (M-ovi)**

29.3.

Hanna Hurta

Tunteja 4 Kurssimaksu: 30 €

Vegaaninen pääsiäispöytä on värikäs, herkullinen ja moneen makuun sopiva. Kurssilla valmistetaan sesongin raaka-aineista suolaisia ja makeita pääsiäisruokia: sekä perinteisiä ruokalajeja että uudenlaisia-

kin vaihtoehtoja. Kurssilla kokataan erilaisia ruokia, joita istuudumme lopuksi yhdessä syömään ja samalla keskustelemme juuri oppimastamme.

HERKUTELLAAN PÄÄSIÄISENÄ, 0181020039

**La 10.00–13.15 Lovisavikens skola, UV-köket,
Grytudden (M-ovi)**

12.4.

Johanna Schauman

Tunteja 4 Kurssimaksu: 32 €

Herkutellaan pääsiäisenä -kurssi tarjoaa inspiroivia ideoita ja käytännön vinkkejä täydellisen pääsiäispöydän luomiseen sekä herkullisiin viemisiin kohtiin. Tämä kurssi opastaa sinut valmistamaan suussa sulavia pääsiäisherkkukuja, joilla ilahdutat perhettä ja ystäviä. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin kotikokeille, jotka haluavat löytää uusia pääsiäisreseptejä ja -ideoita.

TÅRTKURS – BAKA EN FESTTÅRTA INFÖR MORSDAG, 0181020040

**Må 18.00–19.30, lö 10.00–15.00 Lovisavikens
skola, UV-köket, Grytudden (M-ovi)**

5–10.5

Harriet Järf

Lektioner 8 Kursavgift: 51 €

Vårens och sommarens festsäsong närmar sig! Kom med på en pastellfärgad kursdag där du får fylla och dekorera en festlig tårta, lämpligt inför morsdag! Kursen passar alla bakintresserade som vill fördjupa sina kunskaper i hur man planerar, bygger ihop och dekorerar festligt fyllda tårter. Du får lära dig mer om tårtfyllningar, spritsningar och ätbara dekorationer. I kursen ingår en förhandsträff på distans där läraren ger nyttig information och tips inför kursdagen. Alla deltagare får på förhand baka ett eget tårtbotten till kursen, receptet ges av läraren. Varje deltagare går hem med en lækker festtårta! Som lärare fungerar Harriet Järf, vinnare av Koko Suomi leipoo 2024.

Tanssi Dans

VALS OCH BUGG, 820010

Må 19.00–20.30 Traditionscentrum Kuggom 2.9

Teresa Helminen

Lektioner 2 Kursavgift: 8 €

En mycket kort kurs för dig som vill lära dig eller repetera grunderna i vals och bugg.

PARDANSER, 820011

Må 19.00–20.30 Traditionscentrum Kuggom 9.9–7.10

Teresa Helminen

Lektioner 22 Kursavgift: 27 €

Vi lär oss grunderna i de vanligaste pardanserna vals, schottis och polka samt övar varianter av dem. Kursen passar både nybörjare och den som dansat längre. Om man är van lavadansare, finns här en möjlighet att utmana sig med lite annorlunda pardanser. Klas Enqvist är spelman på kursen.

SALONGSDANSER, 820012

Må 19.00–20.30 Traditionscentrum Kuggom 21.10–25.11

Teresa Helminen

Lektioner 10 Kursavgift: 27 €

Vi dansar salongsdanser såsom Cicapo och Salty Dog Rag samt repeterar de pardanser som behövs för dessa. Kom med och prova på danser som många dansat på "de gamlas dans". Kursinnehållet formas enligt deltagarnas önskemål. Kursen passar både nybörjare och den som dansat längre. Klas Enqvist är spelman på kursen.

ÖSTERBOTTNISKA DANSER, 820013

Må 19.00–20.30 Traditionscentrum Kuggom 13.1–10.2

Teresa Helminen

Lektioner 10 Kursavgift: 27 €

Kom med på en kurs där vi övar folkdanser upptecknade i Österbotten. Vi dansar några olika menuetter, så kom med och ta reda på vad de har gemensamt samt hur de skiljer sig från varandra. Menuetten i Svenskfinland finns med på Museiverkets Wikiförteckning över immateriellt kulturarv. Kursen passar både nybörjare och den som dansat längre. Klas Enqvist är spelman på kursen.

ÖSTNYLÄNDSKA FOLKDANSER, 820014

Må 19.00–20.30 Traditionscentrum Kuggom 24.2–31.3

Teresa Helminen

Lektioner 10 Kursavgift: 27 €

Kom med på en kurs där vi övar de folkdanser som är upptecknade i Östra Nyland. Du får lära dig skillnaden mellan Pekanpolka och Fingerpolka samt vad Stora själen är för något. Kursen passar både nybörjare och den som dansat längre. Klas Enqvist är spelman på kursen.

FOLKDANS, 820015

Må 19.00–20.30 Traditionscentrum Kuggom 9.9–25.11, 13.1–31.3

Teresa Helminen, Klas Enqvist

Lektioner 44 Kursavgift: 56 €

Om du blev intresserad av alla fyra folkdanskurser: Pardanser, Salongsdanser, Österbottniska danser och Östnyländska danser ska du välja den här kursen. Folkdans är motion i gott sällskap. Vi övar danser från grunden och repeterar varje gång. Vi dansar till tonerna av levande musik. Klas Enqvist är spelman på kursen. OBS! Ingen kurs v. 42 och v. 8. Folkdanskursen ordnas i samarbete med Lovisa folkdansare rf.

COUNTRY LINEDANCE, 820020

On 18.00–19.30 Agricola hallen

4.9–27.11, 8.1–9.4

Jeannette Ek-Gustafsson

Lektioner 50 Kursavgift: 58 €

Linedance är en mångsidig dansform med danssteg lånade från de flesta dans- och musikstilar. Danserna består av stegkombinationer och svängar som upprepas och är bra motion för såväl kroppen som knoppen. Både gamla och nya dansare är välkomna med. Vi dansar på sportlovsveckan men ingen kurs 5.3 och 12.3.

SENIORITANSSI | SENIORDANS, 820040

To 10.30–12.30 Societetshuset

5.9–5.12, 9.1–10.4

Elina Mieskolainen

Tunteja 61 Kurssimaksu: 61 €

Senioritanssi on hauska, leppoisa kuntotanssilaji, jossa tärkeintä ei ole oikeat askeleet vaan liikunnan

ja musiikin tuoma ilo. Perusrunkona käytetään Senioritanssilaiton ohjelmaa (tangoa, foxia, humppaa, sambaa yms.) lisäksi siihen istumatanssia, muita tanssiharjoitteita sekä kehonhuoltoa. Senioritanssi on matalasykkeistä ja usein kaivattua treeniä lihaksille, tasapainolle, koordinaatiokyvylle, muistille. Kurssi on kaksikielinen. Ei kurssia 12.9.

Senioridans är en rolig, lättam motionsform där det viktigaste inte är de rätta stegen utan glädjen som rörelsen och musiken för med sig. Som grund använder vi Senioridansförbundets program (tango, fox, humppa, samba mm.) och tar med sittdans, andra dansövningar och kroppsvård. Senioridans är lågpulsträning för musklerna, balansen, koordinationen och minnet. Kursen är tvåspråkig. Ingen kurs 12.9.

LAVIS - LAVATANSSIJUMPPA, RUUKKI, 820050

Su 14.20–15.20 Ruukin koulu

8.9.–8.12., 12.1.–13.4.

Janne Outinen

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Tunnilla tanssitaan ja jumpataan ilman paria perinteisiä lavatansseja, Suomi iskelmää sekä lattareita. Tansseina mm. valssi, humppa, tango, jenkka, polkka, cha cha ja fusku. Mukaan mukavan tuntuisen tanssivarustus ja sisäkengät sekä juomapullo! Huom! Ei tuntia 20.10.

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA, LOVIISA, 820052

Su 16.00–17.00 Loviisan vanha meijeri

8.9.–8.12., 12.1.–13.4.

Janne Outinen

Tunteja 34 Kurssimaksu: 51 €

Tunnilla tanssitaan ja jumpataan ilman paria perinteisiä lavatansseja, Suomi iskelmää sekä lattareita. Tansseina mm. valssi, humppa, tango, jenkka, polkka, cha cha ja fusku. Mukaan mukavan tuntuisen tanssivarustus ja sisäkengät sekä juomapullo. Huom! Ei tuntia 20.10.

BAILATINO ALKEET, 820054

Su 17.00–18.00 Loviisan vanha meijeri

8.9.–8.12., 12.1.–13.4.

Janne Outinen

Tunteja 32 Kurssimaksu: 51 €

Bailatino on yksin tanssittava, latinalaisiin ja kilpatansseihin (mm. salsa, cha cha, samba, paso doble, jive, rumba...) perustuva kuntotanssimuoto. Bailatino tunneilla käydään läpi perusaskeleita, ja erilaisia ryhmän tason mukaisia koreografioita. Sisäliikuntavarustus ja tanssikengät, -sniikkerit tai kevyet sisälenkkarit sekä riittävästi juotavaa mukaan! Huom! Ei tuntia 20.10.

BAILATINO JATKO, 820056

Su 18.15–19.45 Loviisan vanha meijeri

8.9.–8.12., 12.1.–13.4.

Janne Outinen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Jatkotasolla hallitset bailatino perusaskeleet ja olet jo jossain muodossa tanssinut esim. latinotansseja. Huom! Ei kurssia 20.10.

BAILATINO, LILJENDAL, 820058

Ma 17.15–18.15 Liljendal idrottshus

2.9.–25.11., 13.1.–14.4.

Janne Outinen

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Bailatino on yksin tanssittava, latinalaisiin ja kilpatansseihin (mm. salsa, cha cha, samba, paso doble, jive, rumba...) perustuva kuntotanssimuoto. Bailatino tunneilla käydään läpi perusaskeleita, ja erilaisia ryhmän tason mukaisia koreografioita. Sisäliikuntavarustus ja tanssikengät, -sniikkerit tai kevyet sisälenkkarit sekä riittävästi juotavaa mukaan!

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA, LILJENDAL, 820060

Ma 18.20–19.20 Liljendal idrottshus

2.9.–25.11., 13.1.–14.4.

Janne Outinen

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Tunnilla tanssitaan ja jumpataan ilman paria perinteisiä lavatansseja, Suomi iskelmää sekä lattareita. Tansseina mm. valssi, humppa, tango, jenkka, polkka, cha cha ja fusku. Et tarvitse mukaan muuta kuin mukavan tuntuisen tanssivarustuksen ja sisäkengät. Juomapullo on hyvä ottaa mukaan!

PARITANSSI, LILJENDAL, 820062

Ma 19.30–21.00 Liljendal idrottshus

2.9.–25.11., 13.1.–14.4.

Janne Outinen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Kurssilla opetellaan ja tanssitaan perinteisiä suomalaisia lavatansseja, opitaan tanssiasentoa, peruskuviot ja ryhmän mukaan muutamia vähän haastellisempiäkin kuvioita. Ennako-osaamista ei tarvitse. Jos osaat jo perusasteleet niin siitä toki on hyötyä. Omaa paria ei välttämättä tarvitse vaan voit harjoitella yksinkin ja voihan olla että muitakin parittomia on mukana joiden kanssa voi opetella ja harjoitella. Tansseina mm. valssi, tango, jenkka, humppe, cha cha, samba, salsa, fusku ja foxi. Kurssilla edetään rennosti ryhmän tason mukaan. Paritanssi on mukava yhteinen harrastus ja kuntoilumielessäkin erinomainen.

NYKYTANSSI, 820064

Ke 18.45–20.00 Loviisan vanha meijeri

11.9.–11.12., 29.1.–14.5.

Beniamino Borghi

Tunteja 44 Kurssimaksu: 56 €

Classes are structured with a warm up based on exercises to build endurance and stamina in combination with lengthening and stretching sessions. Short combinations of movements and choreographies are used to challenge our brain, to memorize steps and shapes, and express ourselves. During the course, we will be going through basic elements from different dance techniques and body maintenance practices: modern and contemporary dance, yoga and pilates, floor work, improvisation, contact and physical theatre. Teaching in English and Finnish. No class Oct 16th, Feb. 19th and Apr 2nd.

BALETIN ALKEISJATKO, 820066

Pe 18.00–19.00 Loviisan vanha meijeri

6.9.–13.12., 17.1.–25.4.

Anna Karjalainen

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Baletti on taidetanssin klassikko, jonka harrastamisen voi aloittaa myös aikuisena. Baletin alkeisjatkoryhmän tunnit mukailevat balettitunnin peruskennettä sisältäen tankotreenausta, keskilattiahar-

joittelua sekä tilassa liikkuvia harjoituksia. Baletti edistää lihasvoiman lisäksi erityisesti tasapainoa, koordinaatiokykyä ja ryhtiä. Ikä 16+. Huom! Tällä kurssilla on syysloma 18.10.

BALETTI JATKO, 820068

Mo 19.00–20.15 Loviisan vanha meijeri

9.9.–9.12., 27.1.–12.5.

Beniamino Borghi

Hours 44 Price: 56 €

The course concentrates on Ballet Technique both at the Barre and in the center. We will also use some exercises from Floor Barre Techniques in order to reinforce muscularity and flexibility. The students in this course can learn new exercises and get acquaintance with the basics. During the course we will also learn small choreographies and how to perform Ballet routines. Teaching in English and Finnish. No class Oct 14th, Feb 17th and Mar 31st.

SENIORIBALETTI, 820070

To 15.40–16.40 Seurahuone

5.9.–12.12., 9.1.–10.4.

Suvi Stenbäck-Jääskä

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Pehmeää balettia senioreille. Tunnin aluksi tehdään lämmittelyjä ja baletin perusharjoituksia. Loppu-tunnista opiskellaan tanssi. Baletissa eläydytään musiikkiin. Se lisää kehon ryhtiä ja liikkuvuutta sekä tuo iloa ja sisältöä elämään. Tunnilla aloitetaan baletin alkeista. Aiempi kokemus ei ole tarpeen. Ei kurssia 12.9. ja 17.10.

ITÄMAINEN TANSSI, RUUKKI, 820072

Ti 17.15–18.45 Ruukin koulu

17.9.–19.11., 7.1.–18.3.

Sinikka Carlsson

Tunteja 40 Kurssimaksu: 54 €

Harjoitellaan kehon hallintaa liikunnan ja tanssin keinoin. Tunteihin kuuluu myös liikkuvuutta ja lihaskuntoa kehittävä osuus sekä venyttelyt, joten suositellaan oman jumppa-alustan käyttöä. Tervetuloa myös uudet tanssijat! Välkommen även nya dansare, läraren svarar på frågor även på svenska!

ITÄMAINEN TANSSI, KIMONKYLÄ, 820074

Ke 19.15–20.15 Valola, Kimonkylä

11.9.–4.12., 8.1.–9.4.

Eeva Kaasalainen

Tunteja 35 Kurssimaksu: 51 €

Harjoitellaan kehon hallintaa liikunnan ja tanssin keinoin. Itämainen tanssi sopii vaikka et olisi tanssia aikaisemmin harrastanutkaan. Päälle mukavat vaatteet, missä on helppo liikkua.

ITÄMAINEN TANSSI, HUUTJÄRVI, 820076

Ke 19.00–20.30 Huutjärven koulun liikuntasali

4.9.–27.11., 8.1.–9.4.

Päivi Mattila

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Harjoitellaan kehon hallintaa liikunnan ja tanssin keinoin. Uudet tanssijat, tervetuloa mukaan, aloitetaan syksyn tanssi perusliikkeistä.

BAILA CONMIGO-TANSSI KANSSANI! 820078

To 18.00–19.30 Lovisa Gymnasium,

musikauditoriet

5.9.–28.11., 9.1.–10.4.

Julia Jeanet Figueroa Rojas

Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Tällä kurssilla esitellään kolumbiaaisten kansantansseja, joita esitetään maan eri alueilla. Vaikka et osaisi tanssia tai osaat mielestäsi heikosti, voit tulla mukaan. Näitä tansseja voit oppia tanssimaan ja nauttimaan niistä. Natiivitanssin kurssilla pääset tutustumaan ideoiden, elämysten, tunteiden, kehon liikkeiden, erilaisten musiikillisten rytmien ja paljon muun maailmaan. Tanssiessasi kanssani et vain opi tanssimaan, vaan myös hallitsemaan omaa vartaloasi, kehittämään kehon ilmaisua, kuluttamaan kaloreita ja pitämään hauskaa. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat pitää hauskaa, rentoutua ja nauttia. Mukaan tarvitetset leveän kaksinkertaisen pyöreän hameen ja halun oppia.

Huom!

Muutokset kurssitietoihin

ovat mahdollisia.

Tiedot päivitetään

nettiesitteeseen osoitteessa

lovmi.fi

Täällä voit myös ilmoittautua!

OBS!

Förändringar i kursuppgifterna

är möjliga.

Uppgifterna uppdateras

på webbplatsen

lovmi.fi

Här kan du också anmäla dig!

Luonnontieteet Naturvetenskaper

AVARUUS TUTUKSI, 0441020002

To 18.00–20.00 Verkkotapaaminen
12.9.–28.11.

Timo Loikala

Tunteja 33 Kurssimaksu: 50 €

Meille ihmisille avaruus tuntuu toivottoman isolta asialta ymmärtää. Avaruus kuitenkin tulee näyttelemään yhä suurempaa roolia ihmiskunnan ja kotiplaneettamme tulevaisuudessa. Perusasiat avaruuden saloista kannattaa siis kesyttää vaikka tämän kurssin avulla. Kurssin tavoitteena on antaa osallistujalle näkemys minkälaisia asioita avaruuden valtavasta tarjonnasta löytyy. Kun nämä asiat tulevat määritellyiksi, niin on helpompi ymmärtää miten mainio kotiplaneettamme Tellus tulee toimien avaruuden vaativissa olosuhteissa. Ja sen jälkeen on

helpompaa ja antoisampaa katsella upeaa tähtitaivasta kun tietää mitä ihmeitä siellä on tarjolla. Kurssin ohjelma

- 12.9. Mitä tähtitaivaalta löytyy?
- 19.9. Aurinko - maailman tärkein asia
- 26.9. Kuu - uskollinen tärkeä ystävämmme
- 3.10. Tellus - mainio planeettamme
- 10.10. Linnunrata - oma kotigalaksimme
- 17.10. Galaksit - universumin perusrakenne
- 24.10. Stellarium - mainio planetaario-ohjelma
- 31.10. Syksyn 2024 tähtitaivas
- 7.11. Horoskooppi-tähdistöt
- 14.11. Tähtisumut
- 21.11. Elämää muualla?
- 28.11. Havaintovälineet ja niiden kehitys - vierailu Tähtikallion havaintokeskuksessa Artjärvellä

Valokuvaus Fotografering

LUONTOKUVAAJAN VUOSI, 0111320012

Su 9.00–13.15, Su 19.30–21.00 Kuvauskohteet
Porvoo-Kotka välillä.

8.9.–8.12., 12.1.–18.5.

Kai Nyssönen

Tunteja 70 Kurssimaksu: 75 €

Kurssilla opit tunnistamaan ja kuvaamaan mielenkiintoisia luonnon kuvauskohteita. Opit lisäksi huomioidaan erilaisten olosuhteiden asettamat haasteet ja rajoitukset. Saat lisäksi runsaasti käytännönläheisiä vinkkejä onnistuneiden luontovalokuvien ottamiselle, niiden jälkikäsitteilylle ja tulostamiselle. Kurssi sopii sinulle, joka olet innostunut luonnon valokuvauksesta ja sinulla on käytettävissä digitaalinen järjestelmäkamera. Kurssi kokoontuu erilaisissa luontokuvauskohteissa Kotkasta Porvooseen ja jokaisella kuvauskerralla saat kuvaustehtävän tehtäväksi. Saat kuvauskerran aikana syntyneistä kuvista palautetta kuvauskertaa seuraavassa verkkotapaamisessa (Microsoft Teams). Kurssi alkaa verkkotapaamisella, jolloin sovitaan syksyn kuvauskohteet. Kurssi huipentuu keväällä koottavaan luontovalokuvanäyttelyyn, jota varten viimeinen kokontumiskerta pidetään Mi-talolla näyttelykuvia valiten ja tulostaen.

VALOKUVAUKSEN PERUSKURSSI | FOTOGRAFERING, GRUNDKURS, 0111320013

Ti 18.00–20.30 Kameraseuran monitoimitila
10.9.–1.10.

Ari Haimi

Tunteja 12 Kurssimaksu: 30 €

Jos olet kiinnostunut valokuvauksesta ja olet jonkin verran kännykkäkameralla jo kuvannut, mutta haluat oppia järjestelmäkameralla kuvaamisen perusasiat, tämä kurssi on sinulle.

Käymme perinteisen kamerasäätömahdollisuuksia läpi. Opettelemme hallitsemaan valotusta ja syvyyterävyyttä ja kennon herkkyyssäätöjä. Pienten kuvaustehtävien avulla kokeilemme oppimaamme käytännössä. Kurssi on kaksikielinen.

Detta är en kurs för dig som är intresserad av fotografering och redan i viss mån har fotograferat med mobilkamera men skulle vilja lära dig grunderna i fotografering med systemkamera. Vi går igenom inställningsmöjligheterna för en traditionell kamera. Vi lär oss att kontrollera exponering och skärpedjup och justera sensorns känslighet. Med hjälp av små fotograferingsuppgifter provar vi det vi lärt oss i praktiken. Kursen är tvåspråkig.

FILMIKUVAAMISEN PROSESSI, 0111320014

**Ke 17.00–19.30, To 17.00–19.30 Sarvsalö,
Byagården
25.9.–10.10.**

**Alf Hemming
Tunteja 12 Kurssimaksu: 40 €**

Tutustu perinteiseen valokuvauksen teoriaan ja tekniikkaan. Kurssillamme opit kuvaamaan filmikameralla, valottamaan oikein, kehittämään filmin ja vedostamaan mustavalkokuvia. Tervetuloa palauttamaan mieleen aiemmin osattua ja oppimaan uutta. Kurssiin sisältyy kuvaustehtäviä ja tehtyjen kuvien arviointia. Kurssikuvista valitaan näyttöä loppunäyttelyyn yhdessä ”Yötaivaan kuvaamisen” kurssin kanssa.

ASTU VALOMAALAUKSEN LUMOON! 0111320015

**Ma 18.00–19.30, Ke 17.00–20.15 Mi,
språkklassen
25.11.–9.12.**

**Kai Nyssönen
Tunteja 14 Kurssimaksu: 33 €**

Valomaalaus on taianomainen taidemuoto, jossa valon liike tallennetaan kuvaan pitkän suljinajan avulla, luoden häikäiseviä ja uniikkeja visuaalisia taideteoksia. Tämä kurssi vie sinut valomaalauksen maailmaan, jossa opit hallitsemaan kamerasi asetuksia ja saat arvokkaita vinkkejä valomaalauksessa tarvittavista valoista ja muista apuvälineistä. Kurssilla saat oppia ja inspiraatiota luoda omia valomaalauksuvia, jotka herättävät ihastusta. Lähiopetuksen aikana pääset kokeilemaan oppimiasi tekniikoita käytännön kuvauksissa niin ulkona kuin sisällä, jolloin pääset hyödyntämään ympäristösi tarjoamia mahdollisuuksia täysillä. Kurssi sisältää käytännön harjoituksia Loviisassa sisällä ja ulkona sekä verkotapaamisia, joissa ihailimme yhdessä kurssilaisien luomuksia ja jaamme palautetta. Kurssin aikana syntyneitä valokuvia voidaan myös käyttää opiston näyttelyssä. Tämä kurssi on suunnattu kaikille, jotka haluavat sukeltaa valomaalauksen lumoaavaan maailmaan, olitpa sitten aloittelija tai kokenempi valokuvaaja. Tarvitset mukaasi vain järjestelmäkameran, josta löytyy M-tila eli mahdollisuus asetuksen manuaaliselle säätämiselle.

VANHAT KUVAT FIKSUSTI DIGITAALISEEN MUOTOON, 0111320016

**La 10.00–12.30, su 10.00–12.30 Kameraseuran
monitoimitila
5.–12.10.**

**Ari Haimi
Tunteja 9 Kurssimaksu: 45 €**

Useilla perheillä ja suvuilla on valokuva kokoelmia ja irrallisia valokuvia. On myös albumeita ja negatiiveja. Kurssilla käydään läpi menetelmiä, miten kuvia voi kopioida ja monistaa sekä tehdä saatöjä ja korjauksia niihin. Repaleisen kuvan voi vielä pelastaa jälkipolville. Kurssi on workshop tyyppinen eli käytännönläheistä työskentelyä skannaamisen ja kopiointivalokuvauksen parissa. Kurssin hintaan sisältyy materiaalmaksu 20 €.

VALOKUVAUSTRYÖPAJA: FOKUKSESSA KUKAT JA LEHDET – VÄHÄSTÄ PALJON, 0111320017

**To 18.00–20.30, La 10.00–15.00 Lovisavikens
skola, Siksala (B-ovi)
31.10.–14.11.**

**Korhonen Marjut, Ekholm Tarja
Tunteja 12 Kurssimaksu: 45 €**

Monimuotoisesti toteutettava (kokoontumisia etänä ja Loviisassa) valokuvauksen työpajakurssi, jossa heinät, lehdet ja pienet kukat muuttuvat uniikeiksi tauluiksi. Jos haluat uutta innostusta valokuvaamiseen, voi tämä työpaja olla juuri sinulle! Kurssilla käydään läpi kukkakuvien sommittelua ja eri tyyliuuntauksia. Kurssin aikana saat harjoitusta minimalististen ja uniikkien asetelmien loittimisessa käyttäen materiaalina eläviä kukkia ja lehtiä, kuivia oksia, heiniä, talventöröttäjiä ja siemenkotiä. Opit monta tekniikkaa, miten saa vähästä paljon! Tarkoituksena tehdä aisteja hiveleviä kuvia, joista voi tehdä tauluja, kortteja, kalentereita, käyttää kilpailuissa ym. Kurssilla käydään myös läpi tavallisia kuvankäsittelyn menetelmiä, joilla voi poistaa esim. tukena käytetyn kukkasiilin. Työpajapäivänä käytössä ovat studiovalo, pieniä kuvausteltoja ja valopöytä. Voit kuvata järjestelmäkameralla, tai/ja vaikka kännykkäkameralla. Jalustaa ei tarvitse ottaa mukaan.

Kurssin vetäjänä toimii Marjut Korhonen, joka on itse pitänyt useita yksityisnäyttelyjä sekä osallistunut

moniin ryhmä- ja yhteisnäyttelyihin. Marjutan omat työt ovat taidekuvia, digigrafiikkaa ja rakennettuja fantasia kuvia. Hän toimii kouluttajana, valokuvakilpailujen tuomarina kirjoittaa kameralehden blogia ja on saavuttanut Suomen kameraseurojen liiton eminenssikuvaaajan, kansainvälisen (EFIAP/p), sekä pohjoismaisen liiton myöntämät (NSMIF, platina-tason arvomerkit.

YÖTAIVAAN KUVAAMINEN, 0111320018

**Ke 17.00–19.30, To 17.00–19.30 Sarvsalö,
Byagården
20.11.–5.12.**

**Alf Hemming
Tunteja 12 Kurssimaksu: 30 €**

Tällä kurssilla opit kamerasäätöjä ja jalustan avulla taltioimaan yötaivaan näkymiä. Kurssilla käydään läpi yötaivaan kuvaamisen teoriaa ja harjoitellaan menetelmiä, joilla saat taivaskuvia ilman kalliita lisävärusteita. Kurssiin sisältyy itsenäistä harjoittelua ja saat palautetta ottamistasi kuvista. Kurssin kuvista valitaan näyttöä loppunäyttelyyn yhdessä ”Filmikuvaamisen prosessi” kurssin kanssa. Loppunäyttelyn ajankohta ja tila varmistuvat kurssin aikana.

LUONTOKUVAUSTA KUUSAMON TALVISISSA MAISEMISSA, 0111320019

**Ma 10.00–12.30 Kuusamo
17.–22.2.**

**Välämäki Anna, Nyssönen Kai
Hinta: 640 €**

Koe unohtumaton luontokuvausmatka Kuusamon kauniissa talvimaisemissa! Viikon aikana pääset vangitsemaan talvisen kaamosmaiseman ja öisen taivaan upeita revontulia. Kurssi tarjoaa täydellisen elämyksen luontokuvauksen ystäville unohtamatta mukaan tarttuvaa talvisen luonnon valokuvaamisen vinkkejä ja oppeja. Kurssiin sisältyy ohjattua valokuvausta sekä monipuolisia kuvaustehtäviä ja saat palautetta ottamistasi kuvista.

Hintaan sisältyy bussikuljetus Loviisasta Kuusamoon ja takaisin, mukava majoitus sekä herkkuiset aamiaistarjoilut ja lounaat. Liity mukaan ja kehity luontokuvaajana Suomen upeimmissa talvimaisemissa!

STUDIOKUVAUKSEN ABC | STUDIOFOTOGRAFERINGENS ABC, 0111320020

**Ti 18.00–20.30 Kameraseuran monitoimitila
4.–18.3.**

**Ari Haimi
Tunteja 9 Kurssimaksu: 35 €**

Jos sinulla on jo alustava tuntuma järjestelmäkameralla kuvaamiseen ja haluaisit saada tuntumaa studiokuvauksen periaatteisiin, tämä kurssi on sinulle. Lähdemme liikkeelle lyhyellä kertauksella järjestelmäkameran ominaisuuksiin. Liitämme järjestelmäkameran studiovaloihin ja alamme kokeilla erilaisia studiovaloita ja tutustumme niiden ominaisuuksiin. Valon muokkaaminen omien ideoiden toteuttamiseksi on kurssin ydintä. Käymme läpi studiokuvauksen alkeet rakentamalla erilaisia valaistuskombinaatioita. Kuvaamme asetelmia sekä henkilöitä. Viimeisellä kurssikerralla paikalla on malli.

Om du redan har en känsla för fotografering med systemkamera och skulle vilja lära dig grunderna i studiofotografering är detta en kurs för dig. Vi börjar med en kort repetition av systemkamerans egenskaper. Vi ansluter systemkameran till studiolampor och börjar pröva på olika studiolampor och lär oss känna deras egenskaper. Vi går igenom grunderna i studiofotografering genom att bygga upp olika ljussättningar. Att redigera ljus för att förverkliga dina egna idéer är kärnan i kursen. Vi fotograferar stillleben och människor. En modell kommer att finnas med vid sista kursgången

HENKILÖKUVAUS RUUKKIMILJÖÖSSÄ | PORTRÄTTFOTOGRAFERING I BRUKSMILJÖ, 0111320021

**La 10.00–12.30 Ruukin koulu
8.–22.3.**

**Ari Haimi
Tunteja 9 Kurssimaksu: 25 €**

Kurssilla opiskellaan valokuvausta ruukkimiljöössä. Aiheena on henkilökuvauksen perusteet luonnon valoa käyttäen. Itsessään Ruotsinpyhtään ruukin alueen hyödyntäminen henkilökuvien taustana on kokemuksen arvoinen. Kuvaamiseen voi käyttää omaa kameraa tai kamerapuhelinta. Kurssi soveltuu pidempään harrastaneille sekä vasta-alkajille.

le. Kurssi sisältää sekä teoriaa että käytäntöä. Kurssi on kaksikielinen.

På kursen studerar vi fotografering i bruksmiljö. Temat är grunderna i porträttfotografering i naturligt ljus. Att använda bruksmiljö i Strömfors som bakgrund för personliga bilder är värt upplevelsen. Du kan använda din egen kamera eller kameratelefon för att ta bilder. Kursen lämpar sig både för personer som fotograferat en längre tid och för nybörjare. Kursen innehåller både teori och praktik. Kursen är tvåspråkig.

KUVA JA KERRONTA - MITÄ HALUAT KERTOJA KUVILLASI? 0411320005

Ti 18.00–20.30 Microsoft Teams
15.10.–5.11.

Korhonen Marjut

Tunteja 11 Kurssimaksu: 42 €

Tarinallisuus liittyy kaiken tyyppisiin kuviin. Kuvien tarina voi olla todellisuuspohjainen tai fiktiivinen. Opettellemme lukemaan kuvia ja hakemaan niiden tarinoita. Hyvä kuva puhuu. Se voi sisältää vihjeitä, jolloin katsoja voi kehittää omanlaisensa tarinan, tai kuva voi kertoa sinun luomaasi tarinaa. Katsomme paljon esimerkkikuvia ja haemme tapoja, joilla kuva saadaan kertomaan enemmän. Tutkimme mitkä kaikki tekijät vaikuttavat tunnelmaan. Miten saamme katsojan pysähtymään kuvan luo ja tarkastelemaan sitä lähemmin. Tutkimme myös kuvan ja tekstin yhdistämistä, miten niiden suhde toimii. Tarkastelemme myös tarinallisen kuvan käyttömahdollisuuksia. Kurssiin sisältyy tehtäviä. Kurssi koostuu luennosta, tehtäväpalautteesta sekä keskustelusta. Näytän paljon esimerkkejä mutta teidän kuvanne ovat tärkeässä osassa.

Kurssin vetäjänä toimii Marjut Korhonen, joka on itse pitänyt useita yksityisnäyttelyjä sekä osallistunut moniin ryhmä- ja yhteisnäyttelyihin. Marjutin omat työt ovat taidekuvia, digigrafiikkaa ja rakennettuja fantasiakuvia. Hän toimii kouluttajana, valokuva-kilpailujen tuomarina kirjoittaa kameralehden blogia ja on saavuttanut Suomen kameraseurojen liiton eminenssikuvaajan, kansainvälisen (EFIAP/p), sekä pohjoismaisen liiton myöntämät (NSMIF, platina-tason arvomerkit.

VALOKUVANÄYTTelyn AVAIMET, 0411320006

Ti 18.00–20.30 Microsoft Teams
14.1.–4.2.

Korhonen Marjut

Tunteja 11 Kurssimaksu: 42 €

Onko mielessäsi käynyt ajatus omasta valokuvanayttelystä? Onko sinulla kuvia, joita haluaisit tuoda muiden nähtäväksi? Haluatko jakaa kuviesi tarinan? Ehkä olet ollut epävarma siitä, mitä kaikkea muuta kuvien lisäksi näyttely valmistaminen pitää sisällään. Tämä verkkokurssi valottaa valmistelua ja idean kehittelyä valmiiksi näyttelyksi. Saat tietoa mm. sopivan näyttelypaikan löytämiseksi, näyttelytekstien laatimisesta, ripustamisesta, teosten valmistelusta ja valinnasta sekä hinnoittelusta. Valokuvanayttelyn järjestäminen vaatii paljon taustatyötä, jotta näyttely olisi katsojille ja myös näyttelynpitäjälle antoisa kokemus. Kurssi koostuu luennosta, tehtäväpalautteesta sekä keskustelusta. Kurssiin sisältyy myös tehtäviä.

Kurssin vetäjänä toimii Marjut Korhonen, joka on itse pitänyt useita yksityisnäyttelyjä sekä osallistunut moniin ryhmä- ja yhteisnäyttelyihin. Marjutin omat työt ovat taidekuvia, digigrafiikkaa ja rakennettuja fantasiakuvia. Hän toimii kouluttajana, valokuva-kilpailujen tuomarina kirjoittaa kameralehden blogia ja on saavuttanut Suomen kameraseurojen liiton eminenssikuvaajan, kansainvälisen (EFIAP/p), sekä pohjoismaisen liiton myöntämät (NSMIF, platina-tason arvomerkit.

Muu koulutus Övrig undervisning

PUUVENEKOULUN SYKSY | TRÄBÄTSSKOLANS HÖST, 999991

Ma–to 9.00–14.00 Traditionscentrum Kuggom
2.9.–20.12.

Omakustannekurssi | Kurs till självkostnadspris
Opintomaksu 420 €/kk

Veneenrakennuskoulutus sinulle, joka olet kiinnostunut veneilykulttuurista ja käsitöidensä luonteesta ja tahdot oppia perinteisen veneenrakennuksen ja -korjauksen perusteet. Opi uutta, korjaa oma puuveneesi ja kaupan päälle saat uusia ystäviä. Aikaisempi kokemus puutoista on eduksi, mutta innolla ja inspiraatiollakin pääset pitkälle. Tässä ryhmässä kaikki onnistuvat. Kurssin aikana opit korjaamaan oman puuveneesi rungon tai täkin sekä tekemään muutoksia sisustukseen. Voit olla opinto- tai vuo-roitteluvapaalla, eläkeläinen tai hakemassa uutta suuntaa elämällesi. Tarjoamme sinulle lukukauden mittaisen koulutuksen, jonka aikana ehdit korjata puuveneesi. Käytettävissä on monipuolinen hyvin varustettu puuvenehalli ja opetuksesta ja ohjauksesta vastaa kokenut opettaja. Ota mukaan omat käsityökalusi tai hanki työkalut koulutuksen aikana. Lähiopetuksen ohella opiskelijat voivat myös työskennellä verstaalla itsenäisesti. Opinto-maksu on 420 €/kk, jonka lisäksi tulee materiaalikustannuksia. Tämän lisäksi suuremmista veneistä maksetaan kohtuullinen hallivuokra. Jos tarvitset majoitusta, koulun asuntolamaksu on 215 €/kk. Koulutus järjestetään Loviisan kansalaisopiston ja Perinnekeskus Kuggomin yhteistyönä. Koulutus on kaksikielinen ja sopii sekä suomen- että ruotsinkielisille. Ilmoittautumiset ja lisätiedot Perinnekeskus Kuggom, puh. 040 588 3303 tai sähköpostitse info@kuggom.fi

En båtbyggnadsutbildning för dig som är intresserad av båt-kultur och hantverk och vill lära dig grunderna i traditionellt träbåtsbygge och -reparation. Lär dig nytt, reparera din egen träbåt och få nya vänner på köpet. Det är bra om du har tidigare erfarenhet av träarbeten, men redan med iver och inspiration kommer man en god bit på väg. I den här gruppen lyckas alla. Under kursen lär du dig reparera din egen träbåts skrov, eller däck, och göra ändringar i inredningen. Du kan vara studie- eller alternerings-ledig, pensionär eller på jakt efter en ny riktning i livet. Vi erbjuder dig en termin lång utbildning under vilken du hinner reparera din träbåt. Till förfogande står en mångsidig träbåts-hall med tidsenliga maskiner, och för undervisningen och handledningen står en erfaren lärare. Ta med egna handverktyg eller skaffa verktygen under utbildningen.

Utöver närundervisningen kan studerande även jobba i verkstaden på egen hand. Studieavgiften är 420 €/månad, materialkostnader tillkommer. Där-till uppbärs en moderat hallhyra för större båtar. Om du behöver inkvartering så ordnas det i skolans internat för 215 €/månad. Utbildningen förverkligas i samarbete mellan Lovisa medborgarinstitut och Traditionscentrum Kuggom. Utbildningen är två-språkig och passar såväl svensk- som finskspråkiga. Anmälan och ytterligare information från Traditionscentrum Kuggom, tfn 040 588 3303 eller e-post info@kuggom.fi

Tapahtumat Evenemang

KEVÄTJUHLA | VÅRFEST, 9001101

Ti 18.00–20.00 Seurahuone - Societetshuset
6.5.

1.1.2025 tulee kuluneeksi viisi vuotta siitä, kun Loviisan suomen- ja ruotsinkieliset opistot yhdistyivät. Syntyi uusi kaksikielinen opisto: LOVMI! Juhlistamme opiston viisivuotistaivalta järjestämällä kevätjuhlat toukokuussa. Opiston esittävän taiteen ryhmät esiintyvät. Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Kahvitarjoilun takia pyydämme ilmoittautumaan viimeistään 29.4. Tervetuloa juhlimaan kanssamme!

1.1.2025 fyller LOVMI fem år! Vi firar det tvåspråkiga institutets femåriga verksamhet med en vårfest i maj. Institutets körer, dansgrupper mm. uppträder. Evenemanget är avgiftsfritt men pga. kaffeservering ber vi om anmälan senast 29.4. Välkommen med och fira med oss!

VANHUSTEN VIIKON TAPAHTUMA: METSÄMIELIRETKI, 018301

Ma 10.00–11.30 Mi-talo
7.10.

Katriina Mähönen
Maksuton

Tervetuloa Vanhusten viikon ensimmäisen päivän luennolle Loviisan kansalaisopistoon! Vieraanamme on metsämieliohjaaja ja luonto- ja eläinavusteinen valmentaja Katriina Mähönen. Minuutti metsässä – miten se vaikuttaa meihin? Miksi metsä ja muut luontoympäristöt lisäävät hyvinvointia? Mi-

ten voin lisätä arkeeni luonnon hyvinvointia lisääviä vaikutuksia helposti? Kuulemme tutkittua tietoa metsän terveysvaikutuksista.

Kahvitarjoilu. Suurin osallistujamäärä 22 osallistujaa. Muistathan ilmoittautua viikkoa ennen luentoa! Mi-talo ei valitettavasti ole esteetön. Luennoille voi osallistua myös etäyhteydellä. Osallistumislinkki Teams-luennolle lähetetään osallistujille noin viikkoa ennen kurssin alkua.

SENIORVECKANS FÖRELÄSNING: SKOGSSINNE, 018302

ti 10.00–11.30 Mi-huset
8.10

Stella Engård
Avgiftsfri

Välkommen på seniorveckans föreläsning till Lovisa medborgarinstitut! Vår gäst är skogssinneinstruktör Stella Engård. En minut i skogen - hur påverkar det oss? Varför ökar skogen och andra naturmiljöer välbefinnandet? Hur kan jag lätt få in mer naturupplevelser i vardagen? Vi får höra forskad information om skogens hälsoeffekter.

Kaffeservering. Max 22 deltagare. Kom ihåg att anmäla dig en vecka före föreläsningen. Tyvärr är Mi-huset inte en tillgänglig byggnad. Du kan delta också på distans. Teams-länk till föreläsningen skickas till deltagarna ca en vecka före föreläsningen.

TAIDE KONST SKOLA KOULU LOVIISA LOVISA



Tervetuloa taidekouluun! Loviisan Taidekoulusta saat elinikäisen mielenkiinnon taiteeseen ja kulttuuriin. Meillä oppilaat saavat luoda ja kokea taidetta monipuolisesti ja inspiroivasti ja kannustavat opettajamme luovat turvallisen ilmapiirin. Jokainen voi oppia toteuttamaan itseään - tule mukaan taidekurssille!

Få ett livslångt intresse för konst och kultur, kom på konstkurs! I Lovisa Konstskola får eleven skapa och uppleva konst på ett mångsidigt och inspirerande sätt. Våra uppmuntrande lärare skapar en trygg atmosfär där var och en får förverkliga sig själv.

Näin pääset mukaan!

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen on avoinna

Ilmoittautuu

- internetin kautta osoitteessa **lovmi.fi**
- puhelimitse 019 555 555 / Lovinfo
- henkilökohtaisesti Lovinfossa (Mariankatu 12 A)

Ilmoittautuu ikätason mukaan sopivaan ryhmään. **Ikäsuoksista voidaan joustaa** esimerkiksi, jotta lapsi pääsisi ystävän tai sisaruksen kanssa samaan ryhmään. Opettajan kanssa on kuitenkin hyvä sopia, onko oppilas taidoiltaan ryhmään sopiva. Oppilas voi osallistua myös vain yhdelle kurssille eli hypätä mukaan milloin vain. Jatkavilla oppilailla on etuoikeus paikkaan. He voivat ilmoittautua jo kevätlukukauden lopussa.

Hinnat

Kurssien hinnat löytyvät kurssikuvausten yhteydestä. Materiaalit sisältyvät kurssin hintaan.

Alennukset

Sisaralennus. Jos useampi lapsi samasta perheestä osallistuu samalle kurssille, maksaa ensimmäinen täyden kurssimaksun. Sisaruksset maksavat puolet kurssimaksusta. Taiteen perusopetusryhmiin osallistuvat sisaruksset saavat alennuksen myös osallistuessaan eri ryhmiin. Mikäli olet oikeutettu alennukseen, tulee kurssille ilmoittautuminen tehdä Lovinfossa. Alle 16-vuotiaiden lasten vanhemmat, jotka olleet työttömiä, voivat hakea kirjallisesti vapautusta lapsensa kurssimaksuista (ei koske raaka-aine- ja materiaalmaksuja).

SKAPA

Loviisan taidekoulussa voit opiskella SKAPA-kulttuurisetelin avulla kuvataidetta tai käsityötä. SKAPA-kulttuuriseteli oikeuttaa valinnaisen taideaineen (kuvataide, käsityö, musiikki, sanataide, tanssi, teatteri) vapaaoppilaspaikkaan taiteen perusopetuksessa. Opetus toteutuu Loviisassa toimivien taiteen perusopetusta tarjoavien oppilaitosten tarjonnan kautta. Varsinainen oppilaspaikka haetaan erikseen suoraan taideoppilaitoksilta, ks. Ilmoittautuminen. Kulttuuriseteli on osa Loviisan kaupungin SKAPA-projektia. SKAPA-projektin rahoitus tulee Svenska kulturfondenilta.



Paikat

Mi, Textilhuset, Brandensteininkatu 21, Loviisa

Mi, Konstklassen, Brandensteininkatu 21, Lovisa

Taitotalo, Koskenkylän koulukeskus, Kullbyntie 4, Koskenkylä

Huutjärven koulu, Kuvataideluokka, Huutjärventie 56, Pyhtää

Hildakäkikösköken koulu, Kirkonkylän toimipiste, Koulutie 16, Lapinjärvi

Todistukset

Oppilaalle annetaan taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän päättötodistus opintojen suorittamisen jälkeen (500 h). Pyydettyä opinoista taidekoulussa saa osallistumistodistuksen.

Opintojen laajuus ja rakenne

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän laajuus on 500 tuntia. Tämä määrä jakautuu kahteen osaan niin, että yhteisiä opintoja on 300 ja teemaopintoja 200 tuntia. Yksi oppitunti kestää 45 minuuttia.

Kesäleirit

Loviisan taidekoulun kesäleirit ovat suunnattuja kaikil-

le taiteesta kiinnostuneille lapsille. Taidekoulun oppilaat voivat täydentää kesäleireillä omia opintojaan ja suorittaa opetussuunnitelmaan kuuluvia teemaopintoja tutki- toonsa. Leirien sisällöt ja rakenne vaihtelevat vuosittain.

Muuta

Taidetta tehdessä voivat vaatteet sotkeentua. Pakkaa mukaan vaihto- tai suojavaatteet. Luovuuden keskellä voi tulla myös nälkä, joten omat eväät ovat tietysti sallittuja. Lapsista ja teoksista otetaan kuvia opetustilanteissa, ja näitä kuvia käytetään Loviisan Taidekoulun eri viestintäkanavissa erikseen pyydetyllä luvalla. Ryhmän opettajalla on hyvä ilmoittaa etukäteen oppilasta koskevista tärkeistä tiedoista esim. allergiat, jotta opettaja osaa huomioida ne materiaalivalinnoissa.

TAITEENLAJIT LOVIISAN TAIDEKOULUSSA

KÄSITYÖ

Käsityön tehtävänä on tarjota oppilaalle kokemuksia käsityöstä, muotoilusta ja teknologiasta. Opinnoissa luomme pohjaa myönteiselle suhtautumiselle käsityöhön. Tuem-

me oppilaan kasvua ja itse-tuntemusta ja kannustamme omaan ilmaisuun ja ongelmanratkaisuun. Tutustumme eri materiaaleihin, tekniikoihin ja työkalujen turvalliseen käyttöön. Ennen kaikkea korostamme tekemisen iloa ja uuden keksimistä.

KUVATAIDE

Kuvataiteen opintojen tavoitteena on oppia taiteenalan perustaitoja sekä tukea oppilaan taiteellisen ilmaisun kehittymistä ja suhdetta taiteeseen. Kuvan kielen oppimiseksi harjoittelemme visuaalista havaitsemista ja -ajattelua. Taiteen tekemisessä koemme erilaisia työkaluja, materiaaleja ja teknologisia mahdollisuuksia. Tutustumme erilaisiin visuaalisiin miljöihin sekä taiteen aikakausiin. Lisäksi haemme aiheita oppilaiden omista kokemuksista, havainnoista ja heille merkityksellisistä kuvakulttuureista. Pyrimme siihen, että oppilas saa opinnoista visuaalista lukutaitoa eli kyvyn tulkita visuaalista kulttuuria ja keskustella erilaisista näkemyksistä – samalla kun hän voimaantuu ja nauttii omasta taiteellisesta työskentelystä.

Opintojen laajuus ja rakenne, kuvataide ja käsityö

| | 1. vuosi | 2. vuosi | 3. vuosi | 4. vuosi | 5. vuosi | 6. vuosi | Yht. |
|-------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|------|
| Yhteiset opinnot | 60 | 60 | 50 | 50 | 40 | 40 | =300 |
| Teemaopinnot | | | 40 | 40 | 60 | 60 | =200 |
| Yleinen oppimäärä yht. | 60 | 60 | 90 | 90 | 100 | 100 | =500 |

Kom med!

Anmälning

Anmälan är öppen

- på webben på adressen lovmi.fi
- per telefon till Lovinfo 019 555 555
- personligen i kundservicekontoret Lovinfo (Mariegatan 12 A)

Anmälan enligt lämplig åldersklass. **Åldersrekommendationerna är flexibla** så att barnet kan delta i samma grupp med sin vän eller sitt syskon. Det är ändå bra att vara i kontakt med läraren om detta i förväg. Man kan även delta i bara en kurs och alltså komma med när som helst. Elever som deltar i undervisningen har förtur till följande års kurs, de kan anmäla sig redan i slutet av vårterminen.

Avgifter

Kursernas avgifter hittas i kursbeskrivningen. Materialavgifter ingår i kurspriset.

Rabatter

Syskonrabatt. Om flera barn från samma familj deltar i samma kurs betalar det första barnet full avgift och de övriga barnen halva avgiften. Syskon inom konstskolan får syskonrabatt trots att de inte är i samma grupp. Om du är berättigad till syskonrabatt gör kursanmälan till Lovinfo. Föräldrar till barn under 16 år vilka båda är arbetslösa kan skriftligen ansöka om befrielse från att betala sitt/sina barns kursavgifter (gäller inte materialavgifter).

SKAPA

I Lovisa konstskola kan du studera bildkonst eller slöjd med hjälp av SKAPA-kultursedel. SKAPA-kultursedeln berättigar till en frielevsplats i ett valfritt konstämne (bildkonst, slöjd, musik, ordkonst, dans, teater) inom grundläggande konstundervisning. Undervisningen genomförs inom ramen för det utbud som erbjuds av läroanstalterna inom grundläggande konstundervisning i Lovisa. Man ansöker om den egentliga studieplatsen separat och direkt hos konstläroanstalterna, se Anmälan. Kultursedeln är en del av Lovisa stads SKAPA-projekt. SKAPA-projektet finansieras av Svenska kulturfonden.



SKAPA

Kursplatser

Mi, Textilhuset, Brandensteininkatu 21, Loviisa

Mi, Konstklassen, Brandensteinigatan 21, Lovisa

Kunskaphuset, Forsby Skolcentrum, Kullbyvägen 4, Forsby

Huutjärven koulu, Kuvataideluokka, Huutjärvivägen 56, Pyttis

Hildakäkikosken koulu, Kirkonkylän toimipiste, Skolvägen 16, Lapträsk

Betyg

Eleven får ett avgångsbetyg efter att ha fullgjort studiehöret (500h). Vid behov kan eleven få deltagarbevis för enskilda kurser.

Studiernas omfattning och uppbyggnad

Omfattningen för den allmänna lärokursen i grundläggande konstundervisning är 500 timmar. Dessa timmar delas i gemensamma studier som är 300h och teemastudier som är 200h. En timme motsvarar 45 min.

Sommarläger

Lovisa konstskolas sommarläger är riktade till alla konstintresserade barn. Eleverna vid konstskolan kan använda sommarlägren för att komplettera sina studier och för att ta del av läroplansbaserade tematiska studier inför sin examen.

Annat

Inom konstundervisningen händer det lätt att man får fläckar på kläderna. Använd skyddskläder eller ta med byteskläder. Man jobbar bättre om man inte är hungrig, packa med ett mellanmål om dagen blir lång. Barnen och deras arbeten fotograferas under lektionerna. Bildmaterialet används i Lovisa Konstskolas olika marknadsföringskanaler och lov för detta ombeds skilt. För att kunna planera undervisningen och uppnå ett bra samarbete, är det viktigt att vårdnadshavare genast vid kursstart informerar läraren om elevens allergier eller andra specialbehov.

KONSTFORMERNA I LOVISA KONSTSKOLA

SLÖJD

Vi vill ge eleven positiva upplevelser av att kunna skapa med sina egna händer. Vi ger eleven en bred material- och teknikkännedom och bekantar oss tryggt med redskap och maskiner. Vi jobbar i både mjuka och hårda material. Vi uppmanar eleven till experiment och till att uttrycka sig själv i sitt arbete. I undervisningen i slöjd övas tålmod och kreativ problemlösning. Vi studerar allt från modernism till kulturhistoria. Vi lyfter upp frågor kring boende, funktionalitet och företagsamhet. Framförallt vill vi uppleva glädjen i hantverket.

BILDKONST

Vi använder olika material och metoder på ett mångsidigt sätt. Eleven uppmanas till långsiktigt övande av färdigheter men dessutom att experimentera och improvisera. Var och en har sitt eget uttryck, vilket är fint och stöds. Eleven uppmanas att glädjas av konst och att uppskatta sitt eget och andras konstnärliga arbete.

Studiernas omfattning och uppbyggnad, bildkonst och slöjd

| | 1. året | 2. året | 3. året | 4. året | 5. året | 6. året | Totalt |
|--------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| Gemensamma studier | 60 | 60 | 50 | 50 | 40 | 40 | =300 |
| Teemastudier | | | 40 | 40 | 60 | 60 | =200 |
| Den allmänna lärokursen totalt | 60 | 60 | 90 | 90 | 100 | 100 | =500 |

LASTEN TAITEEN PERUSOPETUS GRUNDLÄGGANDE KONSTUNDERVISNING

KÄSITYÖ | SLÖJD

LOVIISA

KÄSITYÖ 2, LOVIISA | SLÖJD 2, LOVISA, 135008

- Ma 13.30-15.00 Mi, Textilhuset
- 26.8.-2.12.2024, 6.1.-28.4.2025
- Helena Nadif
- Tunteja 60
- Kurssimaksu: 91,00 €

Käsityö 2 on tarkoitettu kaikille käsityöstä, luovuudesta ja käsillä tekemisestä kiinnostuneille 2.-3.-luokkalaisille lapsille. Ryhmässä opitaan monenlaisia käsityötekniikoita ja tutustutaan erilaisiin materiaaleihin. Kurssihintaan sisältyy 30€ materiaalmaksu. Kurssi on kaksikielinen.

Slöjd 2 är till för barn som tycker om att skapa med sina händer. Under kursen blir vi bekanta med olika material och tekniker. Slöjd 2 är främst

avsedd för elever i åk 2-3. Materialavgift 30 € ingår i kursavgiften. Kursen är tvåspråkig.

KÄSITYÖ 3, KOSKENKYLÄ, 135013

- Ti 13.30-15.45 Taitotalo - Koskenkylän koulukeskus
- 27.8.-5.12.2024, 7.1.-22.4.2025
- Johanna Auvinen
- Tunteja 90
- Kurssimaksu: 111,00 €

Käsityö 3 on tarkoitettu kaikille käsityöstä, luovuudesta ja käsillä tekemisestä kiinnostuneille 3.-4.-luokkalaisille lapsille. Ryhmässä opitaan monenlaisia käsityötekniikoita ja tutustutaan erilaisiin materiaaleihin. Opetukseen sisältyy opetussuunnitelman mukaiset teemaopinnot. Kurssihintaan sisältyy 45 € materiaalmaksu.

SLÖJD 6, FORSBY, 135006

- Tors. 14.30-17.00 Taitotalo, Forsby skolcentrum
- 29.8.-5.12.2024, 9.1.-22.5.2025
- Helena Nadif, Janine Bergström
- Lektioner 99
- Kursavgift: 126,00 €

Slöjd 6 är till för barn som tycker om att skapa med sina händer. Vi lär oss olika hantverkstekniker och arbetar med både hårda och mjuka material. Slöjd 6 är främst avsedd för elever i åk 5-7. I årets kurs ingår en större helhet temastudier i keramik under vårterminen. Materialavgift 50 € ingår i kursavgiften. Du kan komplettera din studiehelhet genom att delta i ett sommarläger. Anmäl dig separat till sommarlägret. Se sommarläger: 135015 Mediakonstläger. Kursen är den sista helheten i slöjd inom den grundläggande konstundervisningen vid Lovisa konstskola. Efter

att ha avklarat alla sex studiehelheter får ett avgångsbetyg.

KUVATAIDE | BILDKONST

LOVIISA

KUVATAIDE 1, LOVIISA | BILDKONST 1, LOVISA, 135000

- Ke 13.30-15.00 Mi, konstklassen
- 21.8.-4.12.2024, 8.1.-23.4.2025
- Hanna Olá
- Tunteja 60
- Kurssimaksu: 91,00 €

Kuvataide 1-ryhmässä päästetään mielikuvitus ja luomisilo valloilleen ja houkutellaan oppilasta ajattelemaan luovasti. Käytämme erilaisia kuvallisen ilmaisun materiaaleja ja tekniikoita ja työskentelemme sekä itsenäisesti että ryhmässä. Opimme tarkastelemaan, sekä arvostamaan omaa ja muiden työtä. Materiaalimaksu 30 € sisältyy kurssihintaan. Kuvataide 1 on suunnattu 1.-2.-luokkalaisille. Kuvataide 1 on ensimmäinen kokonaisuus kuusi vuotta kestävästä kuvataiteen taiteen perusopetuksesta Loviisan taidekoulussa. Kurssi on kaksikielinen. I Bildkonst 1 sätts fantasin och skaparlusten i rörelse

och du lockas att tänka kreativt. Vi använder olika material och tekniker och arbetar både självständigt och i grupp. Att tillsammans se och prata om bilder och att uppskatta eget och andras arbete är viktigt. Materialavgift 30 € ingår i kurspriset. Bildkonst 1 är riktad till elever i åk 1-2. Bildkonst 1 är den första helheten i de sex år långa studierna i bildkonst inom den grundläggande konstundervisningen vid Lovisa konstskola. Kursen är tvåspråkig.

KUVATAIDE 1, KOSKENKYLÄ | BILDKONST 1, FORSBY, 135001

- Ma 13.00-14.30 Taitotalo, Forsby skolcentrum - Koskenkylän koulukeskus, kuvataide - konstklass
- 19.8.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
- Jenny Olkkonen
- Tunteja 60
- Kurssimaksu: 91,00 €

Kuvataide 1-ryhmässä päästetään mielikuvitus ja luomisilo valloilleen ja houkutellaan oppilasta ajattelemaan luovasti. Käytämme erilaisia kuvallisen ilmaisun materiaaleja ja tekniikoita ja työskentelemme sekä itsenäisesti että ryhmässä. Opimme tarkastelemaan, sekä arvostamaan omaa ja muiden työtä. Materiaalimaksu 30 €

sisältyy kurssihintaan. Kuvataide 1 on suunnattu 1.-2.-luokkalaisille. Kuvataide 1 on ensimmäinen kokonaisuus kuusi vuotta kestävästä kuvataiteen taiteen perusopetuksesta Loviisan taidekoulussa. Kurssi on kaksikielinen.

I Bildkonst 1 sätts fantasin och skaparlusten i rörelse och du lockas att tänka kreativt. Vi använder olika material och tekniker och arbetar både självständigt och i grupp. Att tillsammans se och prata om bilder och att uppskatta eget och andras arbete är viktigt. Materialavgift 30 € ingår i kurspriset. Bildkonst 1 är riktad till elever i åk 1-2. Bildkonst 1 är den första helheten i de sex år långa studierna i bildkonst inom den grundläggande konstundervisningen vid Lovisa konstskola. Kursen är tvåspråkig.

KUVATAIDE 3, **LOVIISA** **| BILDKONST 3,** **LOVISA, 135003**

- Ti 13.30-15.00 Mi, konstklassen
- 20.8.-3.12.2024, 7.1.-22.4.2025
- Hanna Olá
- Tunteja 60
- Kurssimaksu: 91,00 €

Kuvataide 3 -ryhmässä päästetään mielikuvitus ja luomisilo valloilleen ja houkutellaan oppilasta ajattelemaan luovasti. Käytämme erilaisia kuvallisen ilmaisun materiaaleja ja tekniikoita ja työskentelemme sekä itsenäisesti että ryhmässä. Opimme tarkastelemaan, sekä arvostamaan omaa ja muiden työtä. Materiaalimaksu 30 € sisältyy kurssihintaan. Kuvataide 3 on suunnattu 3.-4.-luokkalaisten. Kurssi on kaksikielinen. Kuvataide 3 opintokokonaisuuteen kuuluu myös kesäleiri. Leiriin ilmoittaudutaan erikseen, katso kurssi 135012 Videotaideleiri. I Bildkonst 3 sätts fantasin och skaparlusten i rörelse och du lockas att tänka kreativt. Vi använder olika material och tekniker och arbetar både självständigt och i grupp. Att tillsammans se och prata om bilder och att uppskatta eget och andras arbete är viktigt. Materialavgift 30 € ingår i kurspriset. Bildkonst 3 är

riktad till elever i åk 3-4. Kursen är tvåspråkig. Till studiehelheten Bildkonst 3 hör också ett sommarläger, anmälan till lägret görs separat. Se kurs 135012 Videokonstläger.

BILDKONST 4, **LOVISA, 135005**

- Mån. 14.00-15.30 Mi, konstklassen
- 19.8.-2.12.2024, 13.1.-5.5.2025
- Hanna Olá
- Lektioner 60
- Kursavgift: 91,00 €

I Bildkonst 4 sätts fantasin och skaparlusten i rörelse och du lockas att tänka kreativt. Vi använder olika material och tekniker och arbetar både självständigt och i grupp. Att tillsammans se och prata om bilder och att uppskatta eget och andras arbete är viktigt. Materialavgift 30 € ingår i kurspriset. Bildkonst 4 är riktad till elever i åk 4-5. Till studiehelheten Bildkonst 4 hör också ett sommarläger, anmälan till lägret görs separat. Se kurs 135012 Videokonstläger.

KUVATAIDE 6, **LOVIISA** **| BILDKONST 6,** **LOVISA, 135007**

- Ti 15.00-17.30 Mi, konstklassen
- 20.8.-3.12.2024, 7.1.-13.5.2025
- Hanna Olá, Janine Bergström
- Tunteja 99
- Kurssimaksu: 126,00 €

Käytämme erilaisia materiaaleja, tekniikoita ja ilmaisia keinoja sekä syvennämme omaa kuvallista ilmaisua. Tutustutaan taidehistoriaan sekä nykytaiteeseen. Tämän vuoden kurssi sisältää keramiikkaopintoja kevätlukukautena. Materiaalimaksu 50 € sisältyy kurssihintaan. Kuvataide 6 on suunnattu 6.-7.-luokkalaisten. Kurssi on viimeinen osa kuvataiteen taiteen perusopetuksesta Loviisan taidekoulussa. Oppilas saa päättötodistuksen suoritettuaan kaikki kuusi opintokokonaisuutta. Vi jobbar med olika material, tekniker och uttrycksätt och fördjupar vårt konstnärliga uttryck. Vi bekantar oss med konsthistoria och modern konst. I årets kurs ingår en större helhet keramikstudier under vårterminen. Materialavgift 50 € ingår i kurspriset. Bildkonst 6 är riktad till elever i

åk 6-7. Kursen är den sista helheten i bildkonst inom den grundläggande konstundervisningen vid Lovisa konstskola. Efter att ha avklarat alla sex studiehelheter får ett avgångsbetyg.

LAPINJÄRVI **KUVATAIDE 2,** **LAPINJÄRVI** **| BILDKONST 2,** **LAPPTRÄSK, 135002**

- Ke 14.15-15.45 Hilda Käkikosken koulu, Kirkonkylän toimipiste
- 21.8.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
- Helena Nadif
- Tunteja 60
- Kurssimaksu: 91,00 €

Kuvataide 2 -ryhmässä päästetään mielikuvitus ja luomisilo valloilleen ja houkutellaan oppilasta ajattelemaan luovasti. Käytämme erilaisia kuvallisen ilmaisun materiaaleja ja tekniikoita ja työskentelemme sekä itsenäisesti että ryhmässä. Opimme tarkastelemaan, sekä arvostamaan omaa ja muiden työtä. Materiaalimaksu 30 € sisältyy kurssihintaan. Kuvataide 2 on suunnattu 2.-3.-luokkalaisten. Kurssi on kaksikielinen.

I Bildkonst 2 sätts fantasin och skaparlusten i rörelse och du lockas att tänka kreativt. Vi använder olika material och tekniker och

arbetar både självständigt och i grupp. Att tillsammans se och prata om bilder och att uppskatta eget och andras arbete är viktigt. Materialavgift 30 € ingår i kurspriset. Bildkonst 2 är riktad till elever i åk 2-3. Kursen är tvåspråkig.

PYHTÄÄ **KUVATAIDE 3,** **PYHTÄÄ, 135004**

- To 17.00-19.30 Huutjärven koulun kuvataideluokka, Pyhtää
- 22.8.-5.12.2024, 9.1.-24.4.2025
- Terhi Penttilä
- Tunteja 90
- Kurssimaksu: 111,00 €

Kuvataide 3 -ryhmässä päästetään mielikuvitus ja luomisilo valloilleen ja houkutellaan oppilasta ajattelemaan luovasti. Käytämme erilaisia kuvallisen ilmaisun materiaaleja ja tekniikoita ja työskentelemme sekä itsenäisesti että ryhmässä. Opimme tarkastelemaan, sekä arvostamaan omaa ja muiden työtä. Materiaalimaksu 45 € sisältyy kurssihintaan. Kuvataide 3-ryhmä on suunnattu 3.-4.-luokkalaisten.

KUVATAIDE 6, **PYHTÄÄ, 135009**

- Ma 15.00-17.30 Huutjärven koulun kuvataideluokka, Pyhtää
- 19.8.-2.12.2024, 6.1.-19.5.2025
- Terhi Penttilä
- Tunteja 99
- Kurssimaksu: 126,00 €

Opiskellaan kuvataiteen erilaisia tekniikoita ja tekotapoja, tutustutaan taidehistoriaan sekä nykytaiteeseen. Kokeillaan myös kuvataidetta lähellä olevien visuaalisten alojen työskentelytapoja. Kuvataide 6 on suunnattu 5.-7.-luokkalaisten lapsille, mutta ikäsuosituksista on mahdollista joustaa. Tämän vuoden kurssi sisältää keramiikkaopintoja. Materiaalikulut, 50 €, sisältyvät kurssin hintaan. Kurssi on viimeinen osa kuvataiteen taiteen perusopetuksesta Loviisan taidekoulussa. Oppilas saa päättötodistuksen suoritettuaan kaikki kuusi opintokokonaisuutta.

KESÄLEIRIT SOMMARLÄGER

Videotaideleiri | Videokonstläger 135015

- Ma-Pe 10.00-15.00 Mi, konstklassen
- 2.-6.6.2025
- Nyyssönen Kai, Virtanen Maija
- Tunteja 30
- Kurssimaksu: 74,00 €

Leirin aikana oppilaat tutustuvat mediataiteeseen yhtenä taiteen ilmaisukeinona sekä videotuotannon eri vaiheisiin. Oppilaat käsittelevät ja toteuttavat leirin aikana omia videoita, joissa yhdistetään ääntä, musiikkia, video- ja still-kuvaa. Videot julkaistaan Loviisan taidekoulun

kotisivuilla leirin päätyttyä. Leiri on myös osa taiteen perusopetusta ja Loviisan Taidekoulun oppilaat voivat täydentää opintokokonaisuuksiaan leirien avulla. Leiri on tarkoitettu 3-luokkalaisten ja sitä vanhemmille. Omat lounas/eväät mukaan! Kurssi on kaksikielinen. Under lägret får eleverna bekanta sig med mediekonst som ett konstuttryck och med de olika stadierna av videoproduktion. Under lägret skriver eleverna manus och producerar sina egna videor som kombinerar ljud, musik, video och

stillbilder. Videorna publiceras på Lovisa konstskolas webbplats i slutet av lägret. Lägret är en del av grundläggande konststudier. Eleverna i Lovisa Konstskola kan komplettera sina studiehelheter med hjälp av läger. Elever i åk 3 och äldre är välkomna. Ta med egen lunch/snacks! Kursen är tvåspråkig.

TAIDE KUULUU KAIKILLE KONST. TILLHÖR ALLA

**TAIDE
KONST
SKOLA
KOULU
LOVIISA LOVIISA**



loviisantaidekoulu.fi
lovmi.loviisa.fi

Asiakaspalvelu // Kundservice:
lovinfo@loviisa.fi
puh. // tel. 019 555 555
Mariankatu // Mariegatan 12 A,
07900 Loviisa // Lovisa

Valkon monitoimitalo
Pitkäniityntie 62
Naisten kuntojumppa,
Valko

Satamatalo
Satamatalonkuja 1
Valkon kudonta | Vävning
i Valkom

Traditionscentrum
Kuggom
Folkhögskolevägen 16
Folkdans
Läderbälte
Pardanser
Puuvenekoulun syksy |
Träbåtsskolans höst
Salongsdanser
Smide
Svetskurs
Tillverka din egen kniv
Vals och bugg
Österbottniska danser
Östnyländska folkdanser

Furuborg, Kuggom
Lapträskvägen 492
Motionsgymnastik,
Kuggom

Bygdegården,
Hommansby
Påvalsbyvägen 679

Filmkurs
Garnarbeten i
Hommansby
Yin & Yang Yoga,
Hommansby

Tavastby Vävstuga
Påvalsbyvägen 659
Vävning i Tavastby

Kerttula
Paavalinkyläntie 655
Kasvio savesta, hyvää
oloa luonnosta ja
luovuudesta

Koskenkylän
koulukeskus | Forsby
skolcentrum
Kullbyvägen 4
Laulun lumoa
Si parte- italiaa
aloittelijoille
Koulukeskuksen
taidotalo | Skolcentrets
kunskapshus

English Conversation,
Koskenkylä
Kaaospunontaa
luonnonpajulla
Kankaiset
paljasjalkakengät
ommellen
Korgflätning, Forsby
Koskenkylän keramiikka
Koskenkylän puutyö
Kukkasidonnann
jatkokurssi, Koskenkylä
Kuvataide 1, Koskenkylä |
Bildkonst 1, Forsby
Käsityö 3, Koskenkylä
Lär dig spinna garn
Ompeluseura - opetellaan
yhdessä ompelun opit
Slöjd 6, Forsby

Agricola hallen
Forsövägen 3
Country Linedance
Pilates, Koskenkylä

Vanha Leipomo,
Koskenkylä
Askolinintie 59
Koskenkylän kudonta

Agricolagården |
Agricola-talo
Pernävägen 197
Östnyländska herrgårdar
Sy din egen medeltida
dräkt

Solbacka, Isnäs
Edöntie 38
Blokomblaanda kör
Isnäsän kudonta
Jooga, Isnäs
Kohti pysyvää muutosta,
Isnäs
Liikkuvuutta ja
lihasvoimaa, Isnäs

Sarvsalö, Byagården
Sarvsalövägen 1035
Filmikuvaamisen prosessi
Yötaivaan kuvaaminen

Labbyn kartano
Labbyn kartano 49
Ikkunaentisointi

Ruukin koulu
Koulutie 4 A
Henkilökuvauus
ruukkimiljöössä |
Porträttfotografering i
bruksmiljö
Itämainen tanssi, Ruukki
Lavis - lavatanssijumppa,
Ruukki
Pilates, Ruukki | Bruket
Pilates, Ruukki | Bruket
Ruotsinpyhtään
keramiikka | Strömfors
keramik

Naulapaja, Ruukki
Ruukintie 10 C
Hiekkavalun alkeet
Taonta

Kylis, Ruukki
Koivulanmäentie 1 C
Tuolijumppa, Ruukki

Tesjoen koulu
Tavastantie 10
Naisten kuntojumppa,
Tesjoki
Posliinimaalaus, Tesjoki

Värttinä, Tesjoki
Pietarintie 191
Tesjoen kudonta

Ruotsinkylän
kudontatila
Turkkilantie 5A
Ruotsinkylän kudonta

Virböle servicehus
Neribyvägen 29
Tuolijumppa, Viirilä

Liljendal idrottshus
Hergårdsvägen 29
Bailatino, Liljendal
Chi Pilates, Liljendal
Lavis- lavatanssijumppa,
Liljendal
Paritanssi, Liljendal

Liljendal sockengård
Björkvägen 12
Vävning och hantverk i
Liljendal

LAPINJÄRVI
| LAPPTRÄSK
Kunnantalon alakerta
Lapinjärventie 20 A
Lapinjärven kudonta

Lapinjärven
pääkirjasto
Lukkarinpolku 5 D
Henkilökohtaista
digiopastusta
Lapinjärvellä
| Personlig digital
handledning i Lapträsk
Lukupiiri

Kirjastotalon
päädyn tila
Lukkarinpolku 5
Senioridigi: Lapinjärven
digittäjät
Tuolijumppa, Lapinjärvi

Kapellby skola
Lapträskvägen 45
Damkör (Wallmokören)
Manskör (Sångargillet)

Hilda Käkikosken
koulu, Kirkonkylän
toimipiste
Koulutie 16

Italiaa | Italienska
Joulutunnelmaa kukista,
Lapinjärvi
Kuvataide 2 | Bildkonst 2,
Lapinjärvi
Puutarhan kevätpuuhat
Puutarhan syyspuuhat
Rakukeramiikka
Taiteillaan engobeilla

Kirkonkylän
liikuntahalli | Kapellby
idrottshall
Koulutie 16
Chi Pilates, Lapträsk
Hathajooga, Lapinjärvi
Kuntojumppa, Lapinjärvi

Lapinjärven
seurakuntakoti
| Lapträsk
församlingshem
Lapinjärventie 24 B
Pianotunnit Lapinjärvellä |
Pianolekioner i Lapträsk

Hemborg, Hindersby
Hopenbackvägen 10
Seniordata:
Höstdataklubben i
Hindersby
Seniordata:
Vårdataklubben i
Hindersby

Labby-Harsböle mejeri
Harsbölevägen 66
Möbelpapetsering
Vävning i Labby-Harsböle

Porlamin meijeri
Myrskyläntie 1
Porlamin kudonta
Porlamin Taitotalo
Koulupolku 4
Porlamin keramiikka
Porlamin puu- ja
metallityö

Porlamin
liikuntahalli
Koulupolku 8
FasciaMethod®,
Porlami

Valola, Kimonkylä
Tuulennousu 6
Itämainen tanssi,
Kimonkylä
Liikuntaa naisille ja
miehille, Kimonkylä

PYHTÄÄ | PYTTIS

Huutjärven koulu
Huutjärventie 56
Huutjärven keramiikka,
alkeet
Huutjärven keramiikka,
jatko
Huutjärven puutyö
Itämainen tanssi,
Huutjärvi
Kitaran ja ukulelen
yksilöopetus
Kuvataide 3, Pyhtää
Kuvataide 6, Pyhtää
Lempeä Hathajooga,
Pyhtää
Nahkaiset
paljasjalkakengät
ommellen
Ompeluvuikonloppu,
Pyhtää
Opi ompelemaan!
Posliinimaalaus, Pyhtää
Ukulelen perusteet (1 op)
Yoga Yinful @, Pyhtää

Pyhtään kirjasto
Huutjärventie 30
Kirjanystävien lukupiiri
Kukkasidonnann
jatkokurssi, Pyhtää

Pyhtään kulttuuritalo
Siltakyläntie 175
Siltakylän kudonta

Pyhtäänlinna
Motellikuja 4
Neulekahvila, Pyhtää

Vastilan monitoimitalo
Sahantie 14 B
Vastilan kudonta

Moborg, Mogenpört
Tuskasvägen 139
Vi sjunger tillsammans
Vävning och hantverk i
Mogenpört

VERKKO-
KURSSIT
| WEBBKURSER
10-16-kielisen kanteleen
alkeiskurssi

10-16-kielisen kanteleen
jatkokurssi
Avaruus tutuksi
Canva Jatkokurssi:
Syvänä Visuaalisen
Suunnittelun Taitojasi
(1 op)
Digitiетоisku: Digitaalinen
testamentti
Digitiетоisku: Digitaaliset
laitteet ja kuluttajasuoja
Digitiетоisku: Evästeet -
mitä, missä ja miksi?
Digitiетоisku: Kuinka
suojautua Facebook-tilin
kaappaukselta
Digitiетоisku: Käännös-
sovellukset ja
-sivustot

Digitiетоisku:
Mobiilisovelluksien
oikeudet - salliako vaiko
eikö?

Digitiетоisku: Valmistaudu
uuden puhelimen
hankintaan

Digitiетоisku: VPN

Digitiетоisku:
etäluennot keväällä

Digitiетоisku:
etäluennot syksyllä

Espanjan intensiivialkeet
verkossa

GIMP-ohjelman perusteet

Helppoa graafista
suunnittelua Canvalla
(1 op)

Improvisoinnin
etävalmennusta

Klassikot haltuun!
Antiikin Kreikan taide
tutuksi (1 op)

Kuva ja kerronta - mitä
haluat kertoa kuvillasi?

Luovan tekoälyn
jatkokurssi (1 op)

Luovan tekoälyn
peruskurssi: Luo kuvia ja
graafiikkaa (1 op)

Microsoft Excelin
perusteet (1 op)

Microsoft Wordin
perusteet (1 op)

Parsi & paikkaa, vaate- ja
neulehuollon verkkokurssi

Pelasta vanhat
paperivalokuvat

Skapa ditt eget AI-agent
team - från design till
lansering (1 sp)

Valokuvanäyttelyn
avaimet

Viisikielisen kanteleen
alkeiskurssi

Viisikielisen kanteleen
jatkokurssi

Ya hablo un poco de
espanol

Ääni, melu ja hiljaisuus

Loviisan kansalaisopiston järjestyssäännöt

Loviisan kansalaisopiston oppilaitosyhteisössä toimivilla opiskelijoilla, henkilökunnalla ja vierailijoilla on oikeus turvalliseen ja viihtyisään oppimis- ja työympäristöön sekä yhtäläiseen ja oikeudenmukaiseen kohteluun. Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata opettamisen ja opiskelun häiriötön, joustava ja turvallinen sujuminen. Niin opettajien kuin opiskelijoidenkin tulee toimia tämän tavoitteen saavuttamiseksi. Nämä järjestyssäännöt ovat voimassa kaikessa Loviisan kansalaisopiston toiminnassa ja kaikissa oppimisympäristöissä ja tilaisuuksissa. Tämän lisäksi opetusasteissa noudatetaan kunkin toimipisteen mahdollisia omia erityissääntöjä.

1. Kaikki opiskelijat ja henkilökunta vastaavat siitä, että käyttäytymisellään edistävät työrauhaa ja kantavat vastuuta opiskeluympäristön siisteydestä ja turvallisuudesta:
 - a. Opiston kurssitoiminnassa toimitaan opettajan ja muun henkilökunnan ohjeiden mukaisesti.
 - b. Turvallisuusohjeita tulee noudattaa.
 - c. Kaikenlainen kiusaaminen, häirintä ja väkivalta ovat kiellettyjä.
 - d. Päihteiden käyttö on kielletty

- ja päähtyneenä kurssille osallistuminen on kiellettyä.
- e. Vaarallisten esineiden tuominen kurssille on kielletty, ellei siihen ole opettajalta erillistä lupaa.
- f. Loviisan kansalaisopisto on savuton työpaikka, joten missään sen toimipisteissä ei saa tupakoida.
- g. Opiston omaisuutta tulee käyttää huolellisesti.
- h. Vahingonaiheuttaja on velvollinen korvaamaan tahallisesti tai törkeästä huolimattomuudesta aiheuttamansa vahingon kustannukset.
- i. Kansalaisopisto ei vastaa opiskelijoiden omaisuudesta opiston käyttämissä tiloissa.

2. Opiskelijoiden tulee noudattaa opinto-oppaan ja Hellewi-kurssin hallintaohjelman ilmoittautumis- ja perumisohjeita sekä maksuaikatauluja.
3. Kurssilla tapahtuvaan valokuvaukseen, videointiin tai äänitykseen tulee olla kaikkien läsnäolevien lupa, samoin kuin teoksen mahdolliseen julkaisuun.
4. Opettaja voi määrätä häiritsevän opiskelijan poistumaan opetustiloista.
5. Rehtori voi antaa rikkomuksesta varoituksen ja mikäli rik-

komus on toistuva tai erityisen vakava, rehtori voi peruuttaa opiskeluoikeuden. Tällöin kyseessä on Loviisan hallintosäännön 35. §:n 7. kohdan mukainen opiskelijan erottaminen. Tässä tapauksessa opiskelijalle ei palauteta kurssimaksua. Opiskeluoikeuden peruuttaminen (oppilaan erottaminen) on määräaikainen ja se voi olla voimassa lukuvuoden lisäksi seuraavan lukuvuoden. Määräajan pituuteen vaikuttavina tekijöinä on rikkomuksen tai laiminlyönnin laatu, vakavuus, toistuvuus ja merkitys toisten opiskelijoiden turvallisuudelle.

6. Opettaja on velvollinen noudattamaan vaihtoehtoisuutta. Toivottavaa olisi, että yhteisen hyvän vuoksi myös opiskelijat suhtautuisivat kunnioittavasti niihin tietoihin, joita mahdollisesti saavat muista opistolaisista kurssin aikana.

Hyväksytty Loviisan kansalaisopiston johtokunnan kokouksessa 28.5.2024

Ordningsregler för Lovisa medborgarinstitut

Studera, personal och besökare som medverkar i Lovisa medborgarinstitutets läroanstaltsgemenskap har rätt till en trygg och trivsam lär- och arbetsmiljö samt lika och rättvis behandling. Syftet med ordningsreglerna är att garantera att undervisningen och studierna följer östört, smidigt och tryggt. Såväl lärare som studerande ska agera i enlighet med detta syfte. Dessa ordningsregler gäller i all verksamhet och alla lärmiljöer och evenemang. Därtill följs varje verksamhetsställets eventuella egna specialregler.

1. Studerandena och personalen ansvarar för att de genom sitt agerande främjar arbetsro och upprätthåller en ren och trygg studiemiljö:
 - a. Lärarens och den övriga personalens anvisningar ska följas vid institutets kursverksamhet.
 - b. Säkerhetsanvisningarna ska följas.
 - c. Alla former av mobbing, trakasserier och våld är förbjudna.
 - d. Det är förbjudet att använda berusningsmedel och delta i kurser i berusat tillstånd.
 - e. Det är förbjudet att ha med sig farliga föremål till kurserna om inte läraren har gett speciallov.
 - f. Lovisa medborgarinstitut är en rökfri arbetsplats och därför

- är rökning förbjuden vid samtliga verksamhetsställen.
- g. Institutets egendom ska hanteras med varsamhet.
- h. Skadevällaren är skyldig att ersätta kostnaderna för skador som hen har orsakat uppsåtligt eller av grov oaktsamhet.
- i. Medborgarinstitutet ansvarar inte för studerandenas egendom i de lokaler som används av institutet.

2. Studerandena ska följa de anmälnings- och annulleringsanvisningar samt betalningstidtabeller som anges i studiehandboken och kurshantlingsprogrammet Hellewi.
3. Det krävs tillstånd av samtliga närvarande för att fotografera, filma eller spela in ljud under kurserna samt för eventuell publicering av materialet.
4. Läraren kan beordra en studerande som stör undervisningen att lämna undervisningslokalen.
5. Rektorn kan utfärda en varning för en förseelse. Om förseelsen upprepas eller är särskilt allvarlig kan rektorn annullera studierätten. Då är det fråga om en uppsägning av en studerande i enlighet med § 35 punkt 7 i Lovisa stads förvaltningsstadga. Kursavgiften återber-

talas inte till studeranden i sådana fall. Annulleringen av studierätten (avstängning av studeranden) är tidsbegränsad och kan gälla högst det innevarande läsåret och följande läsår. Faktorer som påverkar annulleringens längd är förseelsens eller försummelsens kvalitet, allvarlighet, upprepning och betydelse för de övriga studerandenas säkerhet.

6. Läraren är skyldig att iaktta sekretess. För det gemensamma bästa är det önskvärt att också studerandena handskas respektfullt med sådan information de eventuellt får om andra studerande under kursens gång.

Godkänd vid direktionen för Lovisa medborgarinstitutets sammanträde 28.5.2024

YHTEYSTIEDOT | KONTAKTUPPGIFTER

Asiakaspalvelu Kundservice

LOVINFO

Mariankatu 12 A | Mariegatan 12 A

ma-ke | må-on 9-11.30, 12.30-15
to 9-11.30, 12.30-17
pe | fr 9-11.30, 12.30-15

019 555 555

lovinfo@loviisa.fi

Opistosihtööri
| Institutssekreterare
Monica Jawara
monica.jawara@loviisa.fi
040 620 3833

*Vastualueet: kurssilaskutus
ja kurssitilat*
*Ansvarsområden: fakturering
av kurser och kursplatser*

Rehtori | Rektor
Anu Tikka-Blomqvist
040 663 2840
anu.tikka-blomqvist@loviisa.fi

*Vastualueet: ruotsinkielinen
musiikki, yhteiskunnalliset aineet,
filosofia, historia*
*Ansvarsområden: svenskspråkig
musik, samhällsvetenskaper,
filosofi, historia*

**Suunnittelijaopettaja,
vararehtori | Planerings-
ansvarig lärare, vicerektor**
Tanja Lill-Smeds
0440 555 302

tanja.lill-smeds@loviisa.fi
Vastualueet: liikunta, tanssi
Ansvarsområden: motion, dans

Suunnittelijaopettaja |
Planeringsansvarig lärare
Johanna Auvinen
040 555 0227

johanna.auvinen@loviisa.fi
Vastualueet: kädentaidot,

käsityön taiteen perusopetus
*Ansvarsområden: hantverk,
slöjd inom grundläggande
konstundervisningen*

Suunnittelijaopettaja |
Planeringsansvarig lärare
Kai Nyysönen
0440 555 276

kai.nyysonen@loviisa.fi
*Vastualueet: tietotekniikka,
suomenkielinen musiikki,
valokuvaus, kotitalous ja puutarha*
*Ansvarsområden: data,
finskspråkig musik, fotografering,
huslig ekonomi och trädgård*

Opettaja | Lärare
Jarmo Sihvonen
040 764 8449

jarmo.sihvonen@loviisa.fi
*Vastualueet: kielet,
sanataide, kirjallisuus*
*Ansvarsområden: språk,
ordkonst, litteratur*

Opettaja | Lärare Hanna Olá
0440 555 938

hanna.ola@loviisa.fi
*Vastualueet: kuvataiteet, muotoilu
ja kuvataiteen perusopetus*
*Ansvarsområden: bildkonst,
formgivning och bildkonstkurser
inom grundläggande
konstundervisningen*

**Opistossa työskentelee lisäksi
työvuonna 2024-2025 yli 120
tuntiopettajaa ja luennoitsijaa.**
**I institutet arbetar dessutom
under läsåret 2024-2025 över
120 timlärare och föreläsare.**

**Loviisan kansalaisopiston
johtokunta |**
**Lovisa medborgarinstitutets
direktion 2024-25**

Kari Hagfors, puheenjohtaja
| ordförande
Patrik Stenvall
Marina Bruce
Immo Stenberg
Katri Haverinen
Timo Noroviita
Leena Selander
Marketta Kalliola, Lapinjärven
edustaja | Lappträsk representant
Mervi Liimatainen, Pyhtään
edustaja | Pyttis representant
Agneta Alm, kaupungin
hallituksen edustaja |
stadsstyrelsens representant

LOVMI – LOVE LEARNING.

Loviisan kansalaisopisto – Lovisa medborgarinstitut is a Finnish and Swedish language adult learning centre organising courses in Loviisa, Lapinjärvi and Pyhtää. There is a large choice of subjects from ICT, arts and crafts, music and languages to exercising, gardening and cooking classes. Course prices are affordable. Loviisan taidekoulu is an art school for children within Loviisan kansalaisopisto, you can find children's art courses at the end of this brochure. For more information contact our customer service Lovinfo (email lovinfo@loviisa.fi or phone 019 555 555) or the teachers in the staff section of the brochure.

Registration starts August 15th, 2024, at 15.00. You can register

- online at lovmi.fi
- by phone 019 555 555 (Lovinfo) Mon-Fri from 9-16
- in person at Lovinfo (Mariankatu 12 A) Mon-Fri from 9-16

Welcome to our courses!



**Yhdessä enemmän.
Mer tillsammans.**